

زينب الشمالي

أخصائية واستشارية نفسية

معلومات الاتصال

☎ 0779797966

✉ zainab.alshamali7@gmail.com

📍 اربد- الأردن

المؤهلات العلمية

• دكتورة في التربية الاسلامية/ علم نفس اسلامي

جامعة اليرموك الحاضر-2023

• درجة الماجستير في الارشاد النفسي - بتقدير امتياز

جامعة اليرموك 2022-2021

• درجة البكالوريوس في الإرشاد النفسي - بتقدير امتياز (الاولى على الدرجة)

جامعة إربد الأهلية 2021-2018

المهارات

- متحدثة تحفيزية
- حل المشكلات
- تعدد المهام
- مهارات قيادية
- مهارات تواصل
- بناء العلاقات

اللغات

اللغة العربية (اللغة الام)

اللغة الانجليزية (ممتاز)

الدورات التدريبية والشهادات المعتمدة

اختبار ستانفورد بنيه للذكاء الصورة

الخامسة

النموذج النفسي

المدرّب الوطني المعتمد TOT

اختبار مينوستا المتعدد الواجه

للشخصية

الإمتحان الوطني المكافئ للتوفل

السيرة الشخصية

باستخدام خبرتي الواسعة في مجال الإرشاد النفسي، أسعى لتقديم الدعم والإرشاد للأفراد والأسر بشكل فعال كأخصائية نفسية ومديرة في مركز تفاؤل للتأهيل والاستشارات الأسرية. بجانب الإشراف على سير العمل في المركز، أقدم الاستشارات النفسية وأقوم بتعديل السلوك والإرشاد الأسري لمساعدة الأفراد والعائلات على التغلب على التحديات النفسية وتحقيق التوازن الشخصي والعائلي. بمهاراتي الاستشارية والتواصل الممتازة، والقدرة على حل المشاكل والتعامل مع العديد من الحالات النفسية المختلفة، أسعى لتقديم أعلى مستوى من الرعاية النفسية والمساهمة في تحسين جودة حياة المجتمع المحلي.

الخبرات العملية

• أخصائية نفسية ومديرة مركز تفاؤل للتأهيل والإستشارات الأسرية الحاضر-2022

مؤسسة وصاحبة مركز تفاؤل للتأهيل والإستشارات الأسرية
أعمل مديرة للمركز بالإضافة إلى عملي كأخصائية ومعالجة نفسية وأسرية حيث يقدم المركز الخدمات التالية:

- استشارات نفسية
- تعديل السلوك
- الإرشاد الأسري والدعم النفسي
- معالجة صعوبات التعلم
- تدريب وتطبيق اختبارات الذكاء والشخصية

• عضو مجتمع ومرشدة نفسية جمعية مبرة الملك حسين للأيتام الحاضر-2021

- تقديم استشارات نفسية للأيتام
- تقوية صلة الجمعية مع المجتمع المحلي
- المشاركة في اللقاءات العامة المبرة
- عضو في اللجنة الإعلامية للجمعية
- على علاقة وثيقة مع الجمعية منذ عام 1998

التدريب

أخصائية نفسية متدربة-2022

مستشفى الأمير راشد بن الحسين العسكري، إربد

- تعاملت مع عدة حالات لديها مشاكل نفسية مثل: الإكتئاب، القلق والتوتر، الوسواس القهري.

الأبحاث المنشورة

“أساليب الحياة وعلاقتها باضطراب الشخصية الهستيرية لدى طلبة جامعة اليرموك” - مجلة دراسات العلوم التربوية/جامعة اليرموك.