



عيادة الدكتور خالد بنى هانى

أخصائي الطب النفسي و معالجة الادمان البورد الأردني في الطب النفسي

نقدم لكم خدمات علاجية شمولية لمختلف الاضطرابات النفسية مثل القلق والاكتئاب والوسواس القهري
 واضطراب المزاج ثنائي القطب ونوبات الهلع و الفصام والامراض الذهانية بالإضافة لجلسات تعديل السلوك
 للاطفال وصعوبات التعلم والتوحد والاستشارات الأسرية والزوجية
 مع توفر خدمة حجز المواعيد عبر الاون لاين وانت في منزلك

للتواصل والاستفسار

0777775520 - 0799997269

الأردن عمان الدوار الرابع شارع الخالدي مجمع ماغي كومبلكس - الطابق الثالث





محمد فهد الشوابكة

ولنا كلمة

الأردن منارة طبية رائدة

يعد الأردن منارة جاذبة للاستثمارات الطبية ونبع لا ينضب من الكفاءات الطبية المؤهلة والتي أصبحت مضمراً للامثال في دول الجوار والمنطقة ككل.

ويعتبر قطاع القطاع الطبي من القطاعات الفعالة والتي تلعب دور حقيقي وفعال في دفع عجلة النمو الاقتصادي، ومن ناحية أخرى، يسعى القطاع لتحسين المستوى المعيشي من خلال تقديم الخدمات الصحية بمختلف درجاتها للمواطنين، من هنا فقد رسم القطاع الطبي الأردني كوجهة رائدة في المنطقة في مجال السياحة العلاجية، وعلى مختلف الأصعدة.

من جانب آخر يُمثل القطاع الطبي الأردني جزءاً من منظومة الاقتصادية الأردنية.

ويتميز الأردن بتقديم أفضل الخدمات الطبية على مستوى المنطقة ووجود عدد من أهم الأطباء الاختصاصيين على مستوى العالم.

وتعتمد الخدمات الطبية في الأردن بحداثة المستشفيات والمرافق الطبية وتعدّها لتشمل كافة الاختصاصات والاحتياجات التي تشمل الرعاية الصحية وما يتعلّق بها من خدمات مساندة مثل الطوارئ والتمريض والخدمات السياحية، من خلال استخدام أحدث الأجهزة الطبية والمعدات والتكنولوجيات العالمية المعروفة والمطبقة في أفضل المراكز الصحية العالمية.

ويمتلك الأردن شبكة طبية وعلجية فريدة من نوعها على مستوى العالم تتكون من العديد من المستشفيات العامة والمتخصصة والمرافق الطبية والعيادات الشاملة والتي تقوم بمعالجة كافة الأمراض مثل أمراض العيون وأمراض القلب والعقم والإخصاب والسمنة والإدمان والسرطان وغير ذلك من التخصصات الطبية وتقدم خدمات علاجية رائدة ومتقدمة.

وينفرد كل مستشفى أو مركز بميزاته وخدماته مما يجعله من العاصمة عمّان مركزاً طبياً متقدماً في تقديم و توفير الرعاية الصحية والخدمات الطبية والعلجية الشاملة حيث:

من هنا فقد كان لنا في هذا العدد من مال واعمال وقفه شاملة على القطاع الطبي الأردني الذي يعد جزءاً لا يتجزأ من الاقتصاد.



مال واعمال
Finance & Business

اقتصادية شهرية متخصصة
العدد ٦٠١٨٠ - حزيران ٢٠٢٣



General Manager
Moh'd Shawabkeh

General Manager
Faisal S. Abu Mezied

Editor Secretary
Rasha Al-Khawaldeh

Editorial Advisor
Wafaa Dweikat

Deputy Managing Editor
Dr. Esraa Al-Shawabkeh

Public Relation Manager
Isra Al-Khawaldeh

Graphic Designer
Finance & Business

Legal Counsel
Moh'd Shawabkeh

المدير المسؤول
محمد فهد الشوابكة

المدير العام
فيصل سليمان أبومزيد

سكرتير التحرير
رشا الخوالدة

مستشار التحرير
وفاء دوبكات

نائب مدير التحرير
د. إسراء الشوابكة

مدير العلاقات العامة
إسراء الخوالدة

التصميم والإخراج الفني
مال واعمال

المستشار القانوني
محمد عبد الرحمن الشوابكة

يمكن مشاهدة المجلة على الموقع الإلكتروني
www.fbmjo.com

الإمارات العربية المتحدة - دبي

+971 56 9442 229-

+962 77 5004 105

E-mail : info@fbmjo.com
fbmjo@hotmail.com



سعر المجلة 7 دولارات امريكي
الاشتراك السنوي 200 دولار

— Aesthetic Medicine —
Dr. Majd Alhadidi



Sense of
Art with Medical
Knowledge



+962790044603



Dr. Majd Alhadidi



Dr. Majd Alhadidi



Phinix Clinic



Phinix Clinic

موقع : عمان دابوق ش غانم ولد علي مقابل مقهى عمر زوربا فوق حلويات النجمة مجمع النبر ط

Amman Daboq building 167 floor 4

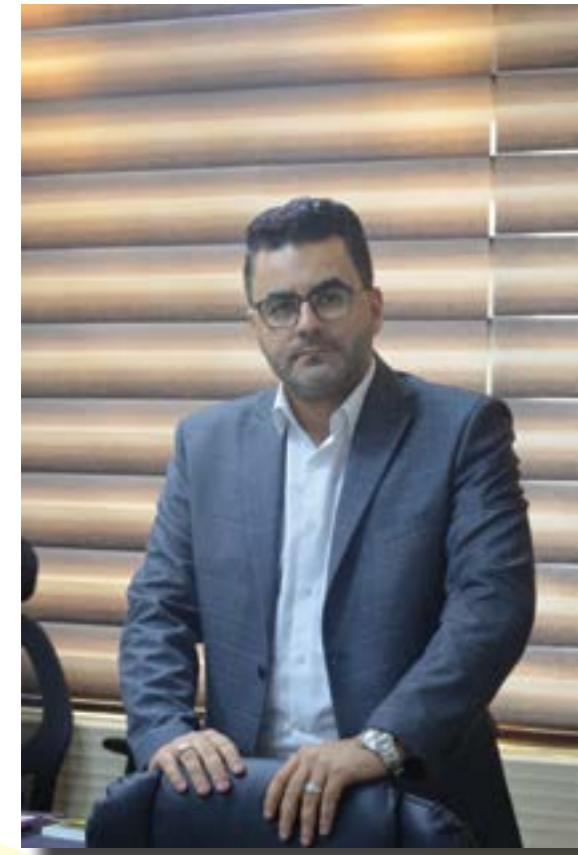


— Aesthetic Medicine —

بقلم د. خالد بنى هانى

(SAD)

الاضطرابات العاطفية الموسمية



نظرة عامة

الاضطراب العاطفي الموسمي هو نوع من حالات الاكتئاب يحدث بسبب التغيرات الموسمية، ويبداً وينتهي في الأوقات نفسها تقريباً كل عام. فإذا كانت حالة مشابهة لحالة معظم المصابين بهذا الاضطراب، فستظهر عليك أعراض تبدأ في فصل الخريف وتنتهي حتى شهر الشتاء، ووهن قوتك وقلل حيويتك وتجعلك متقلب المزاج. وتزول هذه الأعراض غالباً خلال أشهر الربيع والصيف. وفي حالات أقل شيوعاً، يؤدي الاضطراب العاطفي الموسمي إلى الإصابة بالاكتئاب خلال الربيع أو بداية الصيف، وتزول الأعراض خلال أشهر الخريف أو الشتاء.

قد يتضمن علاج الاضطراب العاطفي الموسمي المعالجة الضوئية والمعالجة النفسية والأدوية.

الأعراض

في معظم الحالات، تظهر أعراض الاضطراب العاطفي الموسمي في نهاية الخريف أو بداية الشتاء، وتحتفظ في الأيام المشمسة خلال الربيع والصيف. وفي حالات أقل شيوعاً، تبدأ الأعراض في الربيع والصيف لدى المصابين بالنمط العكسي للاضطراب العاطفي الموسمي. وأيضاً ما كانت الحال، فقد تبدأ الأعراض خفيفة ثم تصبح أكثر حدة مع تتابع أيام الفصل.

قد تشمل مؤشرات الاضطراب العاطفي الموسمي وأعراضه ما يلي:

- الشعور بضعف الهمة والحزن والكآبة معظم اليوم، وذلك في كل يوم تقريباً

فقدان الشغف والدافعية بمعارضة الأنشطة التي طالما كنت تستمتع بها

• الشعور بالفتور والكسل

• مواجهة مشاكل متعلقة بالنوم لفترات طويلة

• الرغبة الملحة في تناول الكربوهيدرات والإفراط في الأكل وزيادة الوزن

• صعوبة التركيز

• الشعور باليأس أو انعدام القيمة أو الإحساس بالذنب

• فقدان الرغبة في الحياة

الاضطراب العاطفي الموسمي المرتبط بالخريف والشتاء

قد تشمل الأعراض الخاصة بالاضطراب العاطفي الموسمي الذي يبدأ في الشتاء، ويُعرف أحياناً باسم الاكتئاب الشتوي أو الغير نمطي، ما يلي:

• الإفراط في النوم

• تغيرات في الشهية، خاصة الرغبة الملحة في تناول أطعمة غنية بالكربوهيدرات

• زيادة الوزن

• الشعور بالتعب أو قلة النشاط

الاضطراب العاطفي الموسمي الربيعي والصيفي

قد تشمل الأعراض الخاصة بالاضطراب العاطفي الموسمي الذي يبدأ في الصيف، ويُعرف أحياناً باسم الاكتئاب الصيفي، ما يلي:

• صعوبة في النوم (الارق)

• ضعف الشهية

• نقص الوزن

• الهمج أو القلق

• سهولة الاستثارة

التغيرات الموسمية والاضطراب ثنائي القطب

يتضمن التقييم الشامل عادةً ما يلي:

- الفحص البدني. يجري الطبيب فحصاً بدنياً، ويسأل أسئلة متعمقة عن الحالة الصحية. ففي بعض الحالات، قد يكون الاكتئاب مرتبطاً بمشكلة صحية جسدية كامنة.
- الفحوصات المختبرية. على سبيل المثال، قد يتم اجراء اختبار للدم يطلق عليه فحص تعداد الدم الكامل (CBC) وفحص الغدة الدرقية ليتأكد من أنها تعمل بصورة طبيعية وفحوصات لبعض الفيتامينات وفحوصات الكلي والكبد. كما يتم عمل صور اشعاعية للدماغ وتحطيم الدماغ. ذلك لأن استبعاد أي سبب عضوي لمثل هذه الحالات.
- التقييم النفسي. للتحقق من وجود علامات الاكتئاب أو غيره، يتم اجراء مقابلة نفسية الشاملة من الطبيب النفسي وقد يتم عمل اختبارات نفسية بشأن الأعراض التي قد يشعر بها المريض التي تؤثر على أفكاره ومشاعره وأنماطه السلوكية.

العلاج

يمكن أن يشمل علاج الاضطراب العاطفي الموسمي العلاجات الدوائية والمعالجة بالضوء والعلاج النفسي السلوكي المعرفي الجدي.

التقييم الشامل للشخص الذي يعاني من الأعراض علماً بأنه قد يصعب أحياناً تشخيص الاضطراب العاطفي الموسمي لوجود أنواع أخرى من الاكتئاب أو اضطرابات نفسية يمكن أن تسبب ظهور أعراض مشابهة، لذلك يجب اللجوء إلى الطبيب النفسي صاحب الاختصاص لتقييم الحالة.

يزيد خطر الإصابة بالاضطراب العاطفي الموسمي بين الأشخاص الذين لديهم اضطراب ثنائي القطب. وقد ترتبط نوبات الهوس بموسم معين لدى بعض المصابين بالاضطراب الثنائي القطب. على سبيل المثال، يمكن أن يحفز فصل الربيع والصيف ظهور أعراض الهوس أو شكل أقل حدة من الهوس (يسمى الهوس الخيفياً) والقلق والهياج وسهولة الاستثارة. وقد يعني هؤلاء الأشخاص أيضاً من الاكتئاب خلال أشهر الخريف والشتاء.

عوامل الخطير

تُصاب النساء بالاضطراب العاطفي الموسمي عادةً بنسبة أكبر من الرجال. كما أنه يكون أكثر شيوعاً بين البالغين الأصغر سنًا منه وبين البالغين الأكبر سنًا.

تشمل العوامل التي قد تزيد خطر الإصابة بالاضطراب العاطفي الموسمي ما يلي:

- التاريخ المرضي للعائلة. تزيد احتمالية الإصابة بالاضطراب العاطفي الموسمي لدى الأشخاص الذين لديهم قريب بالولادة مصاب بهذا الاضطراب أو بأي نوع آخر من الاكتئاب.
- الإصابة بحالة بالغة من الاضطراب الثنائي القطب أو الاكتئاب. قد تتفاقم أعراض الاكتئاب موسمياً إذا كانت لديك حالة أو أكثر من الحالات المرضية التالية:
 - العيش بعيداً عن خط الاستواء. على ما يبدو، يصيب الاضطراب العاطفي الموسمي أولئك الذين يعيشون بعيداً عن خط الاستواء أكثر من غيرهم، سواء شمالاً أو جنوباً. وقد يكون سبب ذلك وجود نسبة أقل من أشعة الشمس شتاءً وزيادة عدد ساعات النهار صيفاً.

• نقص مستوي فيتامين D. تنتاب كمية من فيتامين D في الجلد عند تعرضه لأشعة الشمس. ويمكن لهذا الفيتامين أن يساعد على تعزيز نشاط السيروتونين. فمع قلة التعرض لأشعة الشمس وعدم الحصول على كمية كافية من فيتامين D من الأطعمة والمصادر الأخرى، يمكن أن تنخفض مستويات هذا الفيتامين في جسمك.

المضاعفات

يجبأخذ مؤشرات الاضطراب العاطفي الموسمي وأعراضه على محمل الجد. وقد يزداد الاضطراب العاطفي الموسمي سوءاً ويفؤد إلى مشكلات إذا ترك دون علاج، شأنه في ذلك شأن أنواع الاكتئاب الأخرى. وقد تتضمن هذه المشكلات ما يلي:

• الانزواء الاجتماعي
• مشكلات في الدراسة أو العمل وتدني الانتاجية

• تعاطي المخدرات أو الكحول

• الإصابة باضطرابات أخرى متعلقة بالصحة العقلية، مثل القلق أو اضطرابات الأكل

• الأفكار أو السلوكيات الانتحارية

التشخيص

التقييم الشامل للشخص الذي يعاني من الأعراض علماً بأنه قد يصعب أحياناً تشخيص الاضطراب العاطفي الموسمي لوجود أنواع أخرى من الاكتئاب أو اضطرابات نفسية يمكن أن تسبب ظهور أعراض مشابهة، لذلك يجب اللجوء إلى الطبيب النفسي صاحب الاختصاص لتقييم الحالة.

صعوبات التعلم عند الأطفال

(Learning difficulties)

بقلم الدكتور خالد بنى هاني



٤. عسر الحساب (Dyscalculia)

تختلف حدة وطبيعة هذا النوع من صعوبات التعلم بشكل كبير من مصاب لآخر، لكن وبشكل عام يواجه الطفل المصاب بعسر الحساب غالباً صعوبات في:
أداء العمليات الحسابية.

فهم الأرقام.

معرفة الترتيب الصحيح للأرقام.

٥. عسر الكلام (Dysphasia)

يتسبب عسر الكلام للطفل المصاب بصعوبات تتعلق بالكلام، كما يُوحى الاسم تماماً، مثل:

صعوبة النطق والحديث.

صعوبة فهم حديث الآخرين.

ضعف القراءة.

٦. عسر المعالجة البصرية (Visual Processing Disorder)

يواجه الطفل المصاب بعسر المعالجة البصرية صعوبة عند محاولة ترجمة وفهم المعلومات البصرية التي ترد إليه عبر العيون، فعلى سبيل المثال:

قد يقف المصاب عاجزاً عن التفريق بين غرضين بينهما نوع من التشابه.



كما قد تظهر عند المصاب مشكلات أخرى في حواسه المختلفة، مثل:

صعوبة النطق.

صعوبة تحريك كرة العين.

حساسية مفرطة تجاه الضوء.

٢. عسر القراءة (Dyslexia)

يوجد نوعان مختلفان من اضطراب عسر القراءة، وهما:

مشكلات القراءة الشائعة: حيث يواجه الطفل صعوبة أثناء محاولة قراءة الكلمات، بسبب عجزه عن فهم العلاقة بين الأصوات وشكل الحروف والكلمات.

مشكلات فهم القراءة: حيث يواجه الطفل صعوبة أثناء محاولة فهم معنى الكلام المكتوب.

٣. عسر الكتابة (Dysgraphia)

يؤثر هذا النوع من صعوبات التعلم على قدرة الشخص على الكتابة، ويظهر هذا التأثير على هيئة أمور مثل:

خط يد رديء.

أخطاء إملائية.

صعوبة ترجمة الأفكار وتحويلها لكلام مكتوب.

ما هي صعوبات التعلم؟

بينما ترى بعض المصادر أن صعوبات التعلم هي ذاتها إعاقات التعلم تشير مصادر أخرى لوجود اختلافات بين مصطلح صعوبات التعلم ومصطلح إعاقات التعلم (Learning disability)، كما يأتي:

١. صعوبات التعلم

هي مشكلات لا تعني تدني مستوى ذكاء الطفل، ولا تعني وجود أي خلل في الدماغ لديه، لكنها تقلل من قدرة الطفل على اكتساب وتطوير بعض المهارات التعليمية، مثل: القراءة أو الكتابة أو النطق.

٢. إعاقات التعلم

هي اضطرابات إدراكية دائمة ولم يستمر مؤقتة ناتجة عن خلل في قدرة الدماغ على معالجة وتذخير المعلومات المختلفة، مما يجعل الطفل يواجهه نوعاً من الصعوبة أثناء محاولة ممارسة العديد من الأنشطة اليومية البسيطة منها والمعقد كذلك.

أنواع صعوبات التعلم وأعراضها

تضم صعوبات التعلم مجموعة واسعة من اضطرابات والتي تختلف حدتها من شخص لآخر، إليك قائمة بأهم أنواع صعوبات التعلم:

١. عسر تنسيق الحركة (Dyspraxia)

عسر تنسيق الحركة، أو خلل الأداء التنموي، هو اضطراب يُؤثر على قدرة الشخص على التحكم بحركاتيه الجسدية المختلفة، إذ يجد الطفل المصاب بعسر تنسيق الحركة صعوبة عند محاولة القيام بأمور بسيطة، مثل: صعوبة ربط الحذاء.

قد يجد المصاب صعوبة عند محاولة فهم الكلام المكتوب وقراءته.

عادةً ما يتزافق هذا النوع من الاضطرابات مع مشكلات في التنسيق الحركي البصري.

أسباب صعوبات التعلم

صعوبات التعلم لا علاقة لها بالذكاء، فالاطفال المصابون بـصعوبات التعلم غالباً ما يكون مستوي الذكاء لديهم معاشاً لأقرانهم، لكن يكمن الاختلاف فقط في طريقة معالجة الدماغ للمعلومات التي تصل إليه.

غالباً ما يظهر هذا النوع من الاضطرابات عند الطفل المصاب منذ الولادة، وهذه بعض العوامل والأسباب التي قد تزيد من فرص ولادة طفل مصاب بـصعوبات التعلم أو اكتساب الطفل لصعوبات التعلم أثناء نشاته:

الجينات والوراثة.

تعاطي الأم لمواد مخدرة أثناء فترة الحمل.
 تعرض الطفل لضربة قوية على الرأس.

سوء التغذية.
تعنيف الطفل.
التسمم بالرصاص.

التهابات أو عدوى في الجهاز العصبي المركزي.
الخطوط لعلاجات مرض السرطان.

تشخيص وعلاج صعوبات التعلم

يوجد العديد من الخيارات العلاجية التي من الممكن البدء بها بمجرد تشخيص حالة الطفل من قبل الاختصاصيين، وهذه أهم العلاجات التي يستطيع الأهل اللجوء إليها:

إدخال الطفل في برنامج تعليمي خاص.

إخضاع الطفل لجلسات منتظمة مع أخصائيين لمساعدته على تجاوز نقاط ضعفه وتحسين مهاراته التعليمية.
العمل مع أخصائيين نفسيين لتحسين ثقة الطفل المصاب بنفسه وتحسين صحته النفسية بشكل عام.
العمل مع الطفل لتطوير واختيار أدوات مختلفة قد تساعدك على استيعاب المعلومات بشكل أفضل.

الدكتورة ياسمين أبوهزم

أخصائية الجراحة العامة والسمنة

حصالة على شهادة الطب من جامعة العلوم

والเทคโนโลยيا في الأردن

البورد الأردني في الجراحة العامة



عيادة د.ياسمين أبوهزم اخصائية
الجراحة العامة و جراحة السمنة و المنظار

00962798057242

yasmeen_abuhazeem



مارست
الدكتورة
ياسمين
أبوهزم عملها
خلال سنوات
الإقامة في الخدمات
الطبية الملكية، وحصلت
في تلك الفترة على العديد
من الدورات التدريبية في مجال
الجراحة العامة، وجراحة السمنة.
تجري الدكتورة ياسمين أبوهزم
العديد من العمليات: عمليات المنظار مثل
عمليات السمنة :

(تكثيم المعدة وتحويل المسار بأنواعها)
استئصال المرارة والزائدة الدودية وجراحة
القولون واستئصال الطحال بالمنظار وعمليات
الارتاد المريئي بالمنظار، وأيضاً عمليات
استئصال الغدة الدرقية، والعمليات الشرجية
بالليزر، مثل: الناسور الشرجي، والباسور الشرجي
والشق الشرجي، بالإضافة إلى العديد من
العمليات الأخرى.

الشهادات التعليمية

- درجة دكتور في الطب - الجامعة الأردنية للعلوم والتكنولوجيا - الأردن
- البورد الأردني في الجراحة العامة
- جراحة عامة - الخدمات الطبية الملكية - الأردن
- دبلوما في جراحة المنظار المتقدمة IRCAD
- عضو جمعية جراحة السمنة الأردنية
- عضو جمعية جراحة السمنة العالمية IFSO



المحامية رانية وهبة حقوقية
من طراز رفيع....

- مؤسسة وامين سر جمعية المرأة في موقع صنع القرار وهي
جمعية متخصصة بتهيئة المرأة لمجالس الاداره وصنع القرار عن
طريق الدورات المتخصصه لتسهيل وصولها لموقع صنع القرار سواء
بالقطاع العام او الخاص.

الشهادات

- مدرب مدربين لقانون الجمعيات وتطبيقاته/المركز الدولي لقوانين
منظمات المجتمع المدني ٢٠١٠
- عضو مجلس ادارة معتمد /مؤسسة النقد الدولي (عمان) ٢٠١٥
- مدرب مدربين لامناء السر لمجالس الاداره/مؤسسة النقد الدولي
(القاهرة) ٢٠١٦
- خبير معتمد بالعلامات التجارية/جامعة الدول العربية(عمان) ٢٠١٨
- خبير معتمد بالاعسار المالي.



صاحبة المبادرة والقدرة العالية على إتخاذ القرارات السليمة
والجريئة في ذات الوقت الرائدة قولاً وفعلاً، والتي استطاعت من
خلال عملها ان تصبح إنموجاً للمرأة الأردنية المبدعة والمحامية
الحكيمه ذات بعد نظر ودراءة فأسهمت خير إسهام في الأماكن
خدمت وتخدم أبناء وطنها بكفاءة واقتدار لا مثيل لها.

نعم إنها رانية وهبة المحامية الحكيمه الرائدة والمتميزه الأداء
والإدراة التي عرف البعيد عنها قبل القريب فهي المدافعة عن
حقوق المرأة بكل ما تمتلك من قوه وهي الحقوقية التي ترضي الا
بالنجاح في القضايا التي تسند اليها.
دعونا نتعرف عليها أكثر في هذه السطور...

التعليم

بكالوريوس حقوق - ١٩٩٥

الجامعة الأردنية/الأردن

التحصير لنيل درجة الماجستير في قانون الاعمال من جامعة
كومبريا (بريطانيا) ٢٠٢٢

الشركات العملية

- شريك ومدير تنفيذي في الشركة الاستشارية للتميز والتطوير
القانوني/ د.م.م شركة مدنية (WRN LEGAL)

- المستشار القانوني لمجلس الاداره في البنك الاهلي الاردني /امانة
سر مجلس الاداره

- المستشار القانوني لرئيس مجلس الاداره ومدير دائرة المسؤولية
المجتمعية في البنك الاهلي الاردني

- المستشار القانوني ووكيل عام الشركة الاهلية للتمويل الاصغر
(مجموعة البنك الاهلي الاردني).

- امين سر هيئة المديرين في الشركة الاهلية للتمويل الاصغر
(مجموعة البنك الاهلي الاردني).

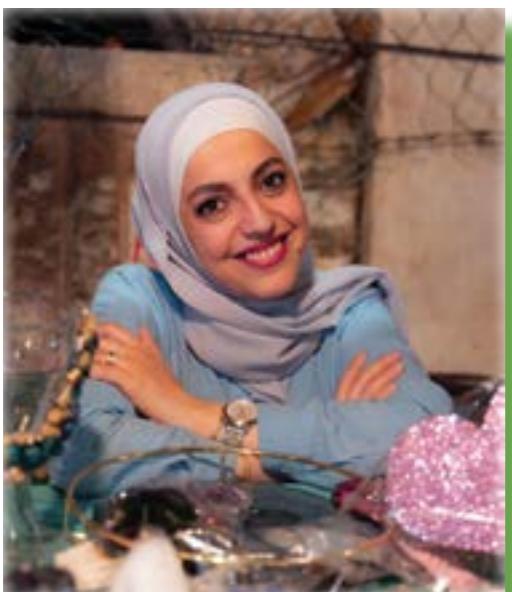
- امين سر هيئة المديرين في شركة الاهلي للوساطة المالية
(مجموعة البنك الاهلي الاردني).

نوال حسن

تبتكر تعريفاً جديداً للريادة السياسية



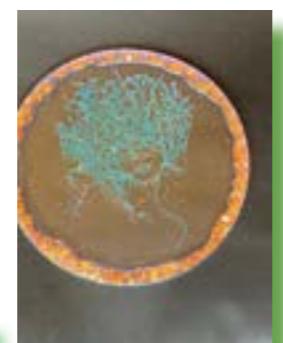
من السياحة الى الرزن و تستمر حكاية نجاح نادية ملحم



ما بين السياحة والاعمال اليدوية حكاية نجاح صاغتها نادية ملحم، مضحية بقوتها وجهدها وجزء من اهتمامها باسرتها، سلامها دعم من حولها وزادها الحماس والعزم والارادة.

بداية الحكاية كانت عندما درست نادية السياحة انطلاقاً من شغفها بالترحال والتعرف على كل ما

هو جديد من ثقافات وأشخاص وعادات وتقاليد ... الخ، وعملت بها فترة من الزمن الا ان جاءتجائحة كورونا معلنة انقطاع طويلاً الامر في اكثر القطاعات حيوية «السياحة»، الا ان نادية لم ترضخ للأمر الواقع فعملت على تنمية هويتها بالاعمال اليدوية لكي تصبح مهنة اضافية لها، فاختارت الرزن نظراً لكونه من الفنون الجديدة والذي يمكن القول بأنه بحر من الفنون لا يتوقف او ينتهي، ثلاثة اعوام من العمل على تطوير مهاراتها وفنانياتها في صناعة الرزن اوجزناها لكم بهذه الصور.



Nanz Craft shop



nadia_melhem_1983

بقضية ذات بعد سياسي يسرّ كل ما لديه لخدمة قضيته وبخلاف ريادة الأعمال التي يسعى فيها السياسي لتحقيق ربح مادي كبير و سريع ويكون متاهباً لدخول منافسين يقاسمونه هذه المكاسب، فإن السياسي السياسي يسعى بشكل مستمر لنشر ما توصل إليه واستقطاب أكبر عدد من الأشخاص الذين يؤمنون بنفس القضية لأن همهم الأكبر هو تحقيق المدفوع بعيد المدى وضمان استمراريته ونقل أدواته للأجيال اللاحقة. ويسعى السياسي السياسي لخلق شراكات عمودية وأفقية بخلاف ريادي الأعمال الذي يواجه تحدياً كبيراً في قبول فكرة الشراكة ونشر أفكاره. ”

من الأمثلة على الريادة السياسية مشروع ريمكس فلسطين.

[https://interactive.aljazeera.com/aje/
PalestineRemix](https://interactive.aljazeera.com/aje/PalestineRemix)

بقيادة الإعلامية: روان الضامن والذي حاز عام ٢٠١٥ على جائزتين من أهم جوائز لندن الرقمية وهم جائزة أفضل فريق رقمي وجائزة الابتكار التقني مما خط أسم فلسطين بخط واضح على خارطة العالم الرقمي.

ولغاية اليوم لا زالت ريمكس فلسطين يعتبر أكبر موقع تفاعلي بصري عن القضية الفلسطينية حيث وصل عدد الزائرين للموقع ٣ ملايين زائر. كما أنتج من خلاله أكثر من ١٠ ألف ريمكس بواسطة الجمهور، ويسجل شهرياً ما يقارب ١٠٠٠ شخص جيد دخولهم الموقع باعتباره وسيلة تعليمية بالغة الأهمية.

لقد كان للمرأة مساهمات عديدة في المشاركة السياسية من خلال مشاركتها الفاعلة في الحكومة والبرلمان والنقابات والأحزاب السياسية، إضافة إلى الإعلام وغيرها من المهن. مساهمة في نهضة الأردن على كافة الصعد بما في ذلك ضمن كوكبة من نساء الوطن الوفيات اللواتي حملن هموم الوطن على أكتافهن كانت السيدة نوال حسن. تلك السيدة التي تتمتع بكاريزما فريدة حيث تجمع ما بين القوة والليونة والإصرار والعزم والطيبة والشعور بالآخرين. فهي التي تحارب من أجل غيرها، وتشترك في ميدان التنمية الاقتصادية وتسعى إلى تحقيق التمكين الاقتصادي الحقيقي وخاصة في المناطق الأقل حظاً كمخيمات اللاجئين الفلسطينيين، لا تتوقف عن الحركة والتجوال في مختلف أنحاء المملكة كشعلة من النشاط والتفاني في خدمة أبناء وطنها، فقد كانت وما زالت وستبقى نصيرة الضعفاء، والمثال الحقيقي لحب العمل، والتفاني في العمل، فشغلها الشاغل هو تمكين الشباب والنساء من أجل تحقيق النجاح والعيش بكرامة، وهي من وضع تعريفاً جديداً للريادة السياسية وأشار المحتوى العربي بهذا المفهوم فدعونا نتعرف عليها في هذه السطور... .

ما هي الريادة السياسية وهل Political Entrepreneurship اخذت حقها في المحتوى العربي؟
تقول السيدة نوال حسن "للأسف إذا بحثت عن مفهوم الريادة السياسية بالمحتوى العربي ستجد بعض المفاهيم السلبية والمغلوطة.

أما تعريف الريادة السياسية فيتبع المنطق التالي: بما أن الريادة هي إيجاد حل مبتكر لمشكلة أو قضية معينة يكون لدى السياسي الشفف بموضوعها، وريادة الأعمال عادة ما تهدف لتحقيق ربح مادي و سريع أما الريادة الاجتماعية فهي إيجاد حل مبتكر لمشكلة اجتماعية، وهو تعريف أجمع عليه معظم الخبراء في مجال الريادة.
بالنهاية فإن السياسي: هو الذي يكون لديه شفف



Embryoscope

- اخر ما توصل اليه التكنولوجيا الحديثة في عالم الـ IVF و هو متوفّر حصرياً في مركز الشميساني للإخصاب والوارثة.
- هي حاضنة الفاصل الزمني عالية السعة التي تراقب و تسجل نمو الجنين باستمرار.
- يعد ابتكاراً مدهشاً، أصبح الان معياراً بين مراكز الخصوبة و ثبت انه يحسن فرصه الحمل و يقلل من مخاطر فقده.
- مراقبة مستمرة مع تصوير ٤/٢٤



- هي حاضنة مع كاميرا مدمجة و ميكروسkop يأخذ صورة للجنين كل عشر دقائق، فيمكن مراقبة الجنين خلال فترة وجودها خارج الرحم دون ازالتها من البيئة الآمنة.
- يمكن هذا النظام ان ينتج مقاطع فيديو كاملة لكل جنين على حدا و استخدام المقاطع لتحديد افضل الجنين من بين المجموعة.
- ايضاً مزود الحاضنة بخاصية AI Artificial Intelligence ، ما تعني الذكاء الاصطناعي، و يتم تقييم الجنين من قبل الجهاز و يعطي IDA Score لكل جنين معمداً على شكل و سرعة تطور الجنين، و هذا يسمح لنا باختيار الجنين الافضل بشكل اسهل.

- المادة الوراثية) وتجاهل تلك التي تعاني من تشوهات. ان استخدام هذه التقنية يحسن فرص تخصيب البويضات في المختبر ويمكن استخدامها إذا كنت قد نفذت عدة محاولات فاشلة للتخصيب العادي في المختبر.
- يوجد كاميرا متصلة على مجهر الحقن حتى يتم تصوير الجنين وارفاقها في تقارير المرضى.

- ICSI Station**
- يضم مركزنا جهازين من اجهزة الحقن لسرعة و دقة العمل.
 - يضم عدسة الـ IMSI، مما يسمح لنا اختيار افضل حيوان منوي لحقن البويضات على تكبير ٦٠٠٠ مرة اكثر من الحقن الطبيعي التي تصل فقط الى ٤٠٠ مرة. باستخدام هذا المجهر، يمكن ان تم مشاهدة وفحص التشكل الداخلي للحيوانات المنوية (بما في ذلك النواة التي تحتوي على

أي عيوب خلقية أو خلل في نمو الجنين في وقت مبكر وبذلك نعلم أن التصوير بالأشعة رباعية هو لأسباب طبية وليس فقط لرؤية الجنين وهو يتحرك بحرية.



استخدامات الأشعة رباعية الأبعاد

السونار رباعي أو الأشعة رباعية الأبعاد أحدث نقلة نوعية في عالم الطب نظراً لأنها تملك استخدامات طبية متعددة تذكر منها:

١. يتم استخدام الأشعة رباعية الأبعاد من قبل الأطباء لفحص الجنين داخل الرحم وتحديد جنس الجنين.

ومعرفة كمية السائل الأمينوسي المحيط به والبحث عن أي عيوب خلقية لدى الجنين.

٢. يكشف السونار رباعي التشوهات الجنينية مبكراً مثل الشفة الأربعية ومشكلات الحبل الشوكي.

٣. الكشف عن التشوهات الخلقية مثلاً يمكن معرفة أن الأطراف لدى الجنين لا تنمو بشكل طبيعي، وتشخيص تقنية السونار رباعي أيضاً أي خلل في عضو من أعضاء الجسم مثل تشوهات القلب والكبد وغيرها من أعضاء الجنين.

٤. ويمكن أيضاً من خلال هذه التقنية كشف متلازمة داون عند الأطفال.

٥. كما يتم من خلال التصوير بالموجات فوق الصوتية أيضاً الاستماع إلى نبضات قلب الجنين.

٦. بالإضافة إلى أنه يمكن استخدام الموجات فوق الصوتية للاحتفاظ بمقاطع فيديو قصير للجنين داخل الرحم وهذا أمر مثير جداً لأن العديد من الأمهات تحب

لماذا الانتظار؟ هل انت حامل ولا تستطيعين الانتظار لرؤية ملامح جنينك؟

مع الأشعة رباعية الأبعاد أو السونار رباعي الأبعاد (الايکوا) فهي التقنية الأحدث من الموجات فوق الصوتية وهنا بعض النقاط لنتعرف من خلالها على هذه التقنية:

- الأشعة رباعية الأبعاد تتيح للطبيب رؤية الجنين بشكل واضح و هو يتحرك بكامل حريته خلال مراحل النمو، رؤية الجنين على شكل فيديو وليس صورة ثابتة،تمكن هذه التقنية من تقييم سلوك الجنين وكشف تشوهات الأجنة.
- على الرغم من أن جميع الأمهات تعتقد أن الهدف وراء هذه الصورة هو الاستمتاع برؤيه الجنين بشكل واضح وهو يتحرك داخل الرحم ولكن الأمر مختلف تماماً حيث أن هذه الصورة تتم بطلب من الطبيب من أجل تقييم حالة الجنين ونموه وحماية الجنين من الخطير عن طريق معرفة التشوهات بشكل مبكر من الحمل وتحديد جنس الجنين.
- يكون الطبيب قادر من خلال التصوير بتقنية السونار رباعي على تقييم مستوى السائل الأمينوسي المحيط بالجنين والذي يحمي الجنين من الصدمات كما يستطيع أن يحدد موضع المشيمة والأوعية في الجبل السري.
- بالإضافة إلى أن هذه الصورة تعطي الطبيب القدرة على تقييم نمو مخ الطفل وقلبه وأعضائه الرئيسية الأخرى وتعطيه صورة واضحة عن نمو العمود الفقري وتكون الوجه.
- ومن خلال السونار رباعي الأبعاد يمكن الطبيب من كشف

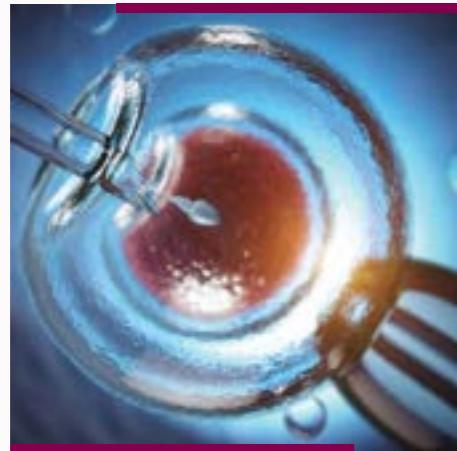


أن تحفظ بفيديو لطفالها ولكن يتم هذا الإجراء تحت إشراف طبي لمدة معينة قصيرة وخلال أوقات معينة ولا يجب أن تكرر وذلك تجنباً لأي ضرر يمكن أن يلحق بالجنين.

ويقتصر مركزنا بمراكته أحدث التقنيات العالمية وبوجود هذه التقنية لدينا لضمان حمل آمن لك ولطفلك.....



لمحة عامة عن الحقن المجهرى (التلقيح المجهري ICSI)



حيث يتم حقن نطفة واحدة مباشرةً في البويضة في البويضة بهدف تخصيب هذه البويضة، هذا يعني أن البويضة تخصب خارج الجسم أولاً ثم يتم وضعها في الرحم. تعتبر هذه التقنية آمنة وفعالة عند الأزواج الذين يعانون من العقم الذكري حيث يمكن أن تتحسن فرصه الإخصاب، كما تتم عند الأزواج الذين يعانون من فشل حدوث الإخصاب عند إجراء طفل الأنابوب بالطريقة الاعتيادية.

بماذا يختلف الحقن المجهرى ICSI عن تقنية طفل الأنابوب التقليدية؟

هناك طريقتان لتخصيب البويضة إما عن طريق تقنية طفل الأنابوب التقليدية أو عن طريق الحقن المجهرى. في كلا الطريقيتين يتم تحضير النطاف والبويضة بنفس الأسلوب، حيث يتم تحريض الإباضة عند السيدة لمدة أسبوع أو أكثر باستخدام مجموعة من الهرمونات ثم يتم سحب البويضات، وفي نفس اليوم يتمأخذ عينة من السائل المنوي من الأب لإجراء الإخصاب، أو قد يتم استخدام عينة مجمدة في حالات خاصة.

الفرق بين الطريقيتين هو طريقة الإخصاب ففي تقنية طفل الأنابوب التقليدية يتم وضع آلاف النطاف بالقرب

المجهري ICSI

هناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي للعقم، فمثلاً هناك مشاكل في الإباضة أو مشاكل في الرحم أو الأنابيب أو يعني الزوج من نقص في عدد النطاف، وقد تكون المشكلة أكثر تعقيداً حيث تكون هرمونات الزوجة طبيعية تماماً وتحدث الإباضة في موعدها لكن لا تتمكن النطفة من تخصيب البويضة. فما الذي يحدث، وما هو الحل؟

نظرة على تخصيب البويضة:

عندما تلتقي النطفة بالبويضة يجب أن يتتصق رأس النطفة بجدار البويضة، وبمجرد حدوث الالتصاق تخترق النطفة الطبقة الخارجية للبويضة وتدخل إلى داخل البويضة (الهيولى)، حيث يحدث الإخصاب. لكن في بعض الأحيان لا يمكن للنطفة اختراق الطبقة الخارجية ويعود ذلك لأسباب عديدة، فقد تكون الطبقة الخارجية للبويضة سميكه أو يصعب اختراقها، أو قد تكون النطفة غير قادرة على السباحة والحركة بشكل طبيعي، وفي هذه الحالات لا يعتبر إجراء طفل الأنابوب بالطريقة الاعتيادية كافياً إنما يجب إجراء الحقن المجهرى للنطاف داخل البويضات (ICSI).

ما هو التلقيح المجهري ICSI؟

التلقيح المجهري (حقن النطاف داخل الهيولى) ICSI عبارة عن تقنية تستخدم أثناء إجراء طفل الأنابوب (IVF)



- **تقنيه ال Assisted Hatching** فهو تقنية دقيقة بالليزر ، يتم اجراءها قبل نقل الاجنة على رحم المرأة، فتتم فتح جدار الجنين بالليزر حتى يزيد فرصه التصاق الجنين في جدار الرحم.

Fertile Chip ما هو؟

شرحة FERTILE عبارة عن جهاز بسيط ومبكر لاختيار الحيوانات المنوية باستخدام تقنية النانو. من خلال تقنية الموائع الدقيقة، نحن قادرون على اختيار الحيوانات المنوية التي تحتوي على نسبة أقل من تفتت



الحمض النووي واستخدامها في الحقن المجهرى والتلقيح الاصطناعي، وهذه التقنية تحاكي ظروف القناة المهبلية الأنثوية، والتي تعد بمثابة مدخل هائل في عدد وسلامة الحيوانات المنوية التي تصل إلى البويضة.

ونفتخر بكونها من اجدد التقنيات في عالم ال andrology متوفرة حصرياً لدى مركزنا.

لماذا نستخدمه؟

- يوجد لدى مركز الشميسياني عدد من حاضنات ال Benchtop chambers. يتكون الحاضنة الواحدة من عدد من ال المنفصلة عن بعضها، مما يعطي بيئه ثابته لكل حالة.

- فيتم تخزين كل حالة بغرفة خاصة لها دون التعدي على الحالات الأخرى.

- يقلل من تكسر ال DNA في راس الحيوان المنوي، مما يزيد من فرصه الحمل.

- يقلل من تعرض الحيوانات المنوية لظروف صعبة عند تحضير العينة.

- يحسن من حركة وشكل الحيوانات المنوية

- يحسن من نوعية الاجنة و يقلل من الاجنة الغير سليمة

- يتم استخدام التقنية للحالات التي لديهم زيادة في عدد الاجهض او عدم وجود حمل نهائى.

- ايضاً يمكن استخدامها في حالات ال ال الحقن الاصطناعي او الحقن الرحمي مما ادى الى زيادة في نسبة الحمل





هل يمكنني تحديد جنس الجنين؟ تعزيز على أحدث التقنيات

يُروج البعض لاستخدام طرق تقليدية ووصفات طبيعية لاختيار جنس المولود في الواقع الأمر لم تثبت الأبحاث العلمية فاعلية مثل هذه الوصفات في تحديد جنس الجنين بل إن أغلب الوصفات قد تسبب أضراراً صحية. ويتساءل الكثير من الأزواج حول إمكانية اختيار جنس المولود وهل هناك طرق علمية لتحقيق هذا الحلم؟ وما هي نسب نجاح تلك التقنيات؟

ما هي تقنية التشخيص الوراثي للأجنة PGD

تُعد تقنية التشخيص الوراثي للأجنة (Genetic Diagnosis Preimplantation) من التقنيات الحديثة المستخدمة خطوة من خطوات أطفال الأنابيب والحقن المجهرى، وتعتبر خطوة اختيارية تبعاً لحالة الزوجين ورغبتهم. أثبتت الإحصائيات العالمية أن تقنية التشخيص الوراثي للأجنة تزيد من فرص نجاح الحمل عن طريق أطفال الأنابيب والحقن المجهرى، إذ يفحص الطبيب المحتوى الجيني للبويضات والحيوانات المنوية ويختار أفضلها لاتمام عملية الحقن المجهرى. يستبعد الطبيب الخلايا التي تحمل أمراضًا وراثية مثل متلازمة داون ومرض الهايموفيليا، كما يمكن تحديد جنس الجنين بصورة دقيقة تكاد تصل في نسبة نجاحها إلى ١٠٠٪.



ما هي أسباب إجراء عملية تحديد جنس الجنين

قد يضطر بعض الأزواج إلى إجراء عملية تحديد جنس الجنين أثناء عملية الحقن المجهرى لعدة أسباب مثل:

- تجنب الأمراض الوراثية المرتبطة بالجنس هناك مجموعة من الأمراض الوراثية المرتبطة بโครموسوم X مثل



مرض الهايموفيليا ومرض ضمور العضلات وغيرها من الأمراض. إذا ثبت وجود مثل هذه الجينات في المحتوى الجيني للحيوانات المنوية أو البويضات أثناء عملية الفحص الجيني للأجنة، يأخذ الطبيب تحديد جنس المولود لتجنب إصابة الجنين بتلك الأمراض الوراثية.

- تحقيق التوازن العائلي قد يرغب بعض الأزواج في تحديد جنس الجنين لتحقيق التوازن بين أفراد الأسرة في عدد الذكور أو الإناث، خاصة إذا كانت فرص الانجاب محدودة نظراً لعدة عوامل مثل كبر عمر الزوجة أو إصابتها بأمراض أخرى تحد من فرص تكرار الحمل. أيضاً إذا كان الزوجان يريدان إنجاب طفل واحد فقط يمكنهم إذن تحديد جنس الجنين باستخدام تقنية الفحص الجيني للأجنة وتحقيق رغبتهم بفرصة نجاح تصل إلى ١٠٠٪.

• أسباب اجتماعية هناك العديد من الأزواج الذين يرغبون في تحديد جنس الجنين نظراً لأسباب شخصية بعيدة تماماً عن الأسباب الصحية التي سبق ذكرها. إذ ينتشر في بعض المجتمعات الموروثات الثقافية التي قد تفضل الذكور على الإناث أو العكس.

ICSI من البويضة في طبق بالمختبر، ويحدث الإخصاب عندما تقوم إحدى هذه النطاف بخصب البويضة، أما في عملية الحقن المجهرى فيتم استخدام إبرة صغيرة لحقن نطفة واحدة فقط في مركز البويضة.

كيف يتم إجراء الحقن المجهرى ICSI؟

يتم إجراء الحقن المجهرى تحت المجهر باستخدام أجهزة معالجة خاصة، فيستخدم الأطباء إبرة صغيرة لحقن نطفة ضمن البويضة بعد أن يتم شل حركة النطفة عن طريق قطع ذيلها، حيث تثقب البويضة ويتم إدخال النطفة إلى الجزء الداخلي من البويضة



(الهيولى)، وبمجرد حدوث الإخصاب ستتمو البويضة المخصبة (التي تسمى الآن الجنين) في المختبر لعدة أيام ثم يتم إرجاعها إلى رحم الأم.

لماذا نحتاج لإجراء الحقن المجهرى ICSI؟

يساعد إجراء الحقن المجهرى على التغلب على مشاكل الخصوبة المعقدة مثل النقص الشديد في عدد النطاف، أو حركة النطاف غير الطبيعية أو الشاذة، أو سماكة جدار البويضة وغير ذلك. وقد ينصح الأطباء باللجوء إليه بعد فشل حدوث الإخصاب بطريقة طفل الانبوب التقليدية.

هل يمكن أن يؤثر إجراء الحقن المجهرى ICSI على تطور الحمل أو نمو الطفل؟

تحدث مشاكل الحمل بعد الإخصاب المساعد بشكل أكثر تواتراً مما تحدث في الحمل الطبيعي، ولا يعود سبب ذلك إلى تقنيات الإخصاب المساعد بل لأن الأم غالباً ما تكون أكبر عمراً مما يعرضها لاحتمال أعلى لحدوث مشاكل في الحمل والولادة، كما يتعرض جنينها لاحتمال إصابة بمشاكل خلقية لنفس السبب. لهذا يجب مراقبة الحمل بشكلٍ صحيح والقيام بكل الإجراءات الالزمة لضمان سير الحمل بشكلٍ سليم.

هل طريقة الحقن المجهرى ICSI ناجحة؟

يعتبر الحقن المجهرى طريقة فعالة بشكل عام لكن لا يوجد ضمانات، فمن الممكن أن تتوقف البويضة عن النمو وبالتالي لا يتشكل الجنين حتى لو كان الإخصاب فعالاً ونجاحاً، وقد ينموا الجنين في المختبر لكنه لا يتمكن من الالتصاق بجدار الرحم.

كما أن الحقن المجهرى أصعب وأكثر دقة من طفل الانبوب لذا يحتاج ليدٍ خيرة، فقد يؤدي حقن البويضة بطريقة خطأً لأذيتها وحدوث تلفٍ فيها.

لذا عند اللجوء لهذا النوع من التقنيات يجب البحث عن مركز مجهز بشكلٍ جيد بأحدث التقنيات المخبرية، وعن أطباء ذوي كفاءة وخبرة عالية في هذا المجال وذلك لضمان أفضل النتائج الممكنة.



لمحة عامة عن تجميد النطاف



يعتبر تشكيل العائلة حلماً لكل زوجين، فكما تحلم السيدات بإحساس الأمومة كذلك فإن رغبة الرجل بإنجاب أطفال من صلبه والتمتع بالأبوبة يعتبر جزءاً من الطبيعة البشرية. مع تقدم العلم أصبحت علاجات الخصوبة أكثر تطوراً وقدمت حلولاً لأزواج كثيرين، ورافقتها تقدم في تقنيات تجميد البالبوض والنطاف والأجنحة، ففي حالة الإصابة بمرض شديد أو التقدم في العمر ستنتقص الخصوبة وتزداد المشاكل الوراثية عند الأجنحة، لذا يمكن اللجوء إلى تجميد النطاف عند الرجال والبويضات عند النساء للحفاظ على الخصوبة وإمكانية الإنجاب. سنتحدث هنا عن تجميد النطاف، وكيفية القيام به؟ وأهم الأساليب التي قد تدفع الرجل لطلب تجميد النطاف؟

كيف يتم تخزين النطاف بالبريد (تجميد النطاف)؟

يتم تخزين النطاف ضمن برادات تحتوي على التروروجين السائل، حيث يتم تحديد حجم كل عينة من السائل المنوي وتركيز عدد النطاف فيها ونسبة حركة هذه النطاف، وذلك باستخدام عبوة أو أكثر لكل عينة تبعاً لحجم العينة وجودتها، فحجم سائل القذف يتراوح بين ١,٥ و٥ ملتر، يتم وضعها في عبوة أو أكثر حيث يمكن أن تحتوي العبوة الواحدة على ٢ ملتر كحد أقصى. سيتم خلط عينة السائل المنوي مع وسط التجميد وذلك وفق تقنيات معينة وتحت شروط خاصة تسمح للنطاف أن تنجوم عن عملية التجميد والتخزين.



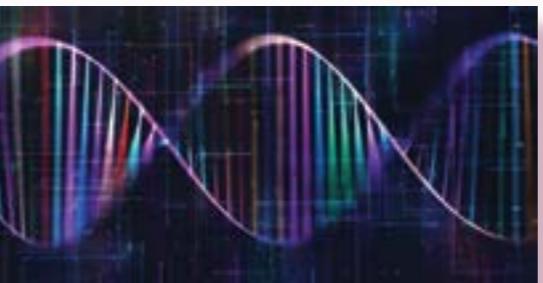
كم عينة يجب أن تجمد؟
يعود القرار حول عدد العينات التي سيتم تجميدها إلى الطبيب المختص، ولكن توصي الدراسات بتجميد عدد أكبر من الأقل قبل إجراء جراحة أو علاج، ويفضل تجميد عدد أكبر من ذلك إذا كان العلاج صعباً ومن المحتمل أن يؤدي لحدوث العقم. فمثلاً عند علاج سرطان الخصية سيتوقع الطبيب أن هذا العلاج سيضر بخصوبة المريض بشكل كبير وهذا سيدفعه لطلب تجميد عدد أكبر من العينات، وهناك عوامل أخرى يجبأخذها بعين الاعتبار مثل عدد الأطفال الذين يأمل المريض بإنجابهم، كما يوصي الأطباء بتجميد المزيد من العينات إذا كانت جودة السائل المنوي منخفضة أو تعداد النطاف قليل. وتتجدر الإشارة إلى أن عدد العينات اللازمة للتخلص من تختلف من شخص إلى آخر نتيجة اختلاف نوعية النطاف بعد إذابتها، حيث يقوم المخبرين بعد إذابة عينة النطاف بتحليل حركة هذه النطاف من خلال اختبار يسمى اختبار الذوبان. يمكن لتقنيات طفل الأنابيب الحديثة التعامل مع نوعيات رديئة من السائل المنوي، لذا يوصى بتجميد أي نطفة حتى لو كانت ذونوعية رديئة أو تركيز العينة منخفض. هل التجميد مؤذى للنطاف؟ تعتبر تقنية تجميد النطاف ناجحة، فمن المتعارف عليه أن قابلية حياة النطاف المحفوظة بالبريد وحركتها وحيويتها تستمر طويلاً.

ما هي الخطوات المتبعة لإجراء عملية تحديد جنس الجنين

تم عملية الفحص الجيني للأجنحة وتحديد جنس الجنين أثناء عملية أطفال الأنابيب والحقن المجهري، ونستعرض خطوات تلك العملية فيما يلي:

١. مرحلة تنشيط المبيض

تبدأ تلك المرحلة من اليوم الثاني في الدورة الشهرية وتستمر لمدة تتراوح من ٨ إلى ٤ أيام، وتأخذ الزوجة مجموعة من الأدوية الهرمونية المنشطة للتبويبات. يجري فحص دوري بجهاز السونار لمتابعة التبويب خلال تلك المرحلة.



يتحدد جنس الجنين من اللحظة التي يتم فيها الحقن المجهري، إذ يكون المحتوى الجيني للأثني XX والذكر XY. تحتوي جميع البويضات على كروموسوم X، لكن الحيوانات المنوية بعضها يحتوي على كروموسوم X وبالبعض الآخر كروموسوم Y.

وبإجراء تقنية تحديد جنس الجنين ينتهي المبيض بـ IVF (In Vitro Fertilization) إدخال البويضة طبقاً لرغبة الزوجان في نوع الجنين.

١. إرجاع الأجنة إلى رحم الأم

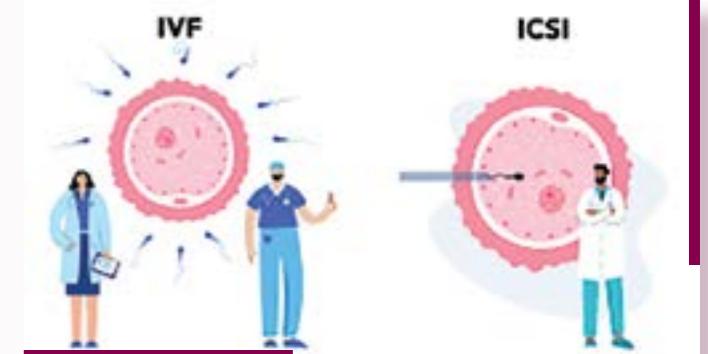
بعد إتمام عملية الحقن المجهري تختزن الأجنة في المختبر في ظروف مثالية لمدة تتراوح من ٣ إلى ٥ أيام، ويقوم الطبيب بعملية إرجاع أقوى الأجنة إلى رحم الأم لإنتمال فترة الحمل بصورة طبيعية.

ما هي الأمراض التي يمكن تشخيصها أثناء تحديد جنس الجنين؟

من أهم الأساليب التي تستدعي إجراء التشخيص الوراثي للأجنحة وجود تاريخ عائلي لأمراض وراثية، ومن أشهر الأمراض التي يمكن تشخيصها بـ PGD (Preimplantation Genetic Diagnosis):

- ضمور العضلات الوراثية.
- الثلاسيمية.
- الجينات المسببة لسرطان الثدي.
- مرض الهيماوفيليا.
- أنيميا الخلايا المنجلية.
- متلازمة فون ويلبراند.
- متلازمة التليف الكيسي.
- الحثل العضلي الوراثي (Duchenne muscular dystrophy).
- مرض اختزان الغليوكوجين.

Duchenne muscular dystrophy (DMD)



١. سحب البويضات

تجري تلك العملية تحت تأثير التخدير الكامل وتسحب البويضات عن طريق المهبّل مع المتابعة بـ جهاز السونار، وتستفرق عملية سحب البويضات ١٥ دقيقة تقريباً.

١. الحقن المجهري

تُعد خطوة الحقن المجهري من الخطوات الاختيارية في عملية أطفال الأنابيب، وتوصي كافة الأبحاث العلمية بإجراء تلك العملية لزيادة نسب نجاح الحمل. يختار الطبيب أفضل البويضات والحيوانات المنوية للتلقيح الصناعي في المختبر.

١. الفحص الجيني للأجنة وتحديد جنس الجنين

تجري عملية الفحص الجيني للأجنة في المختبر وبأحدث التقنيات، وتُستبعد الخلايا ذات المحتوى الجيني المشوه أو الحامل للأمراض الوراثية. تقنية الانتقاء الدقيق للحيوانات المنوية والبويضات تزيد من فرص نجاح عملية أطفال الأنابيب والحقن المجهري، وتتضمن صحة تكون جنين خالي من الأمراض الوراثية.

الدكتور يمان التل



استشاري جراحة أورام الكلية و المسالك البولية و العقم والذكورة البورد البريطاني

حاصل الدكتور يمان التل على تدريب متخصص عالمياً في اختصاص المسالك البولية حيث أمضى 13 عاماً في أعرق مستشفيات لندن وحصل على عدة اختصاصات دقيقة نادرة

للمحة عن الدكتور يمان التل

هو طبيب مسالك بولية وكلى في الأردن، حيث تخرج الدكتور يمان التل من جامعة العلوم والتكنولوجيا في الأردن في عام 2002 ثم انتقل إلى بريطانيا ليتم اختصاصه في جراحة الكلية و المسالك البولية حيث حصل البورد البريطاني في تخصص المسالك البولية ثم التحق ببرنامج الاختصاص العالي في المناظر وأورام الكلية و المسالك البولية بمستشفى جامعة أميريا في لندن

خبرة الدكتور يمان

وسع تدريبيه ليشمل أمراض الذكورة و الطب الجنسي ودعامات الانتصاب وحصل على البورد الأوروبي في الطب الجنسي و زراعة الدعامات ثم التحق ببرنامج جراحة الروبوت الآلي في مستشفى جايز و احد أكثر برامج الاختصاص العالي تناصيف على مستوى العالم وكان من أوائل جراحي المسالك البولية على مستوى العالم وحالياً ي Treat في أحد أشهر المستشفيات في العالم وهو مستشفى جايز في إسبانيا.

عاد الدكتور يمان إلى الأردن في نهاية 2017 ليساهم بتطوير جراحة الكلية و المسالك البولية في الأردن والتحق أكاديمياً بجامعة العلوم والتكنولوجيا.

الوحيد في الأردن الذي يحمل شهادة اختصاص فرعي في الطب الجنسي و أمراض الذكورة، إضافة إلى تخصصه الدقيق في جراحة الأورام وخبرته الواسعة في طب وجراحة المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل لجراحة الكلية و المسالك البولية

العنوان : طابق 13 عيادات مستشفى العبدلي ، شارع الاستثمار ، بوليفارد العبدلي ، عمان ، الأردن

طبيب مسالك بولية وكلى في الأردن

الدكتور يمان التل

استشاري جراحة أورام الكلية و المسالك البولية و العقم والذكورة البورد البريطاني

حيث استخدمت العينات المخزنة بالتبريد لأكثر من ٢٠ عاماً للحصول على حالات حمل ناجحة وأطفال أصحاء. فلا يوجد حد لطول مدة تخزين النطاف وإنما الأهم هو حفظ السائل المنوي في درجة حرارة منخفضة (-196 درجة مئوية)، لذا يتم اللجوء لتقنيات التبريد بالنتروجين السائل.

ما هي الإجراءات التي يجب القيام بها قبل تجميد النطاف؟

يعتبر تجميد النطاف إجراءً سهلاً، فهو لا يحتاج الكثير من التحضيرات كما أنه لا يحتاج لإجراء جراحة أو تخدير أو ما شابه ذلك.

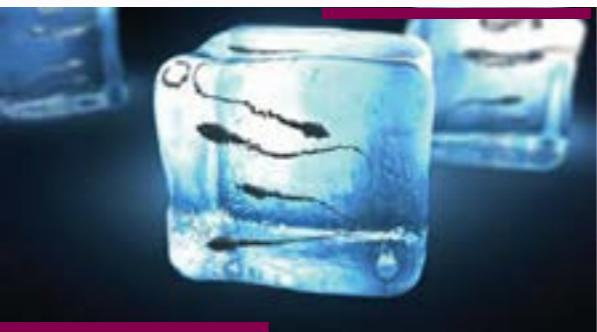
لكن يجب تجنب العلاقة الزوجية أو قذف السائل المنوي لعدة أيام قبل إعطاء العينة وذلك لضمان وجود تعداد نطاً جيد في السائل المنوي.

بالطبع تختلف هذه التقنية عنأخذ النطاف عن طريق الجراحة،

فذلك هي تقنية أخرى يتم اللجوء إليها عندما يكون عدد النطاف قليلاً. حيث يلجأ الأطباء لخزنة الخصية عن طريق السحب (TESA) أو التفقيش بالخصوصية (TESE) لأخذ النطاف، ويمكن استخدام النطاف المأخوذة عن طريق الجراحة مباشرةً أو تجميدها.

كيف يتم استخدام النطاف المجمدة؟

تستعمل هذه النطاف لإجراء الحقن ضمن الرحم (IUI) حيث يتم حقن عينة النطاف داخل رحم المرأة، وبشكل ذوي خبرة طويلة في علاج العقم، ذو دراية واسعة بأهم وأحدث التقنيات المستخدمة في تجميد النطاف، وكفاءة الطاقم الطبي العامل في المركز وجودة وحداثة تجهيزاته ستحسن كثيراً من فرص حدوث الحمل.



وتتضمن تحريض الإباضة ومراقبة الهرمونات ومراقبة بطانة الرحم وغير ذلك، وفي اليوم الذي سيتم به الإخصاب سيتم إخراج هذه العينات وتدميغها بطرق خاصة وإزالة التجميد ومن ثم استعمالها للإخصاب.

هل الحمل مضمون باستخدام العينات المجمدة من النطاف؟

لا يوجد ضمانات في طفل الأنابيب، فحتى لو تم تجميد العديد من العينات واستعمالها بشكل دقيق فإن فشل حدوث الحمل أمرً وارد. لذا يجب استشارة أخصائيين ذوي خبرة طويلة في علاج العقم، ذو دراية واسعة بأهم وأحدث التقنيات المستخدمة في تجميد النطاف، وكفاءة الطاقم الطبي العامل في المركز وجودة وحداثة تجهيزاته ستحسن كثيراً من فرص حدوث الحمل.



dr.yamalalghubbi.com

Jordan - Amman - Shmeisani

الدكتور باسل البلايسي

مستشار جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري

- أستاذ مساعد كلية الطب البشري - الجامعة الهاشمية.

Assistant Professor Hashemite University

- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية في جراحة

FRCS Tr&Orth ادنبره (Edinburgh)

البورد البريطاني

- عضو الجمعية البريطانية لجراحين العمود الفقري

BASS

- زمالة جراحة تشوهات العمود الفقري للأطفال من

مستشفى Great Ormond Street Hospital / London

- زمالة جراحة كسور العمود الفقري للبالغين والأطفال

من مستشفى لندن الملكي - Royal London Hospital

زمالة جراحة العمود الفقري المعقدة من مستشفى

Guy's & St Thomas / London

- زمالة جراحة المفاصل والكسور من مستشفيات

West Hertfordshire Hospitals NHS Trust البريطانية

- الزمالة الأوروبية المتقدمة في جراحة العمود الفقري

Eurospine Advanced Diploma

البورد الأردني في جراحة العظام والمفاصل



اكتشف المزيد مع شبكتنا المميزة.

تنقل شبكتنا التي تشمل أكثر من 90 وجهة رائعة إلى المكان الذي تنشده، سواء كنت تزيد التجول لاستكشاف المدينة في عطلة نهاية الأسبوع أو اختبار مغامرات شديدة أو تمضية عطلة مريحة قرب الشاطئ أو العودة إلى الديار لرؤية الأحباب.

خطط لرحلتك المقبلة وادجز تذاكرك اليوم.



فلاي دبي.

الأردن - عمان - مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي الدوار الخامس

هاتف: 0096265922277

موبايل 0096262795310005

معلومات عامة عن الدسائ وألم الظهر وعرق النساء

بقلم الدكتور فراس رواقة

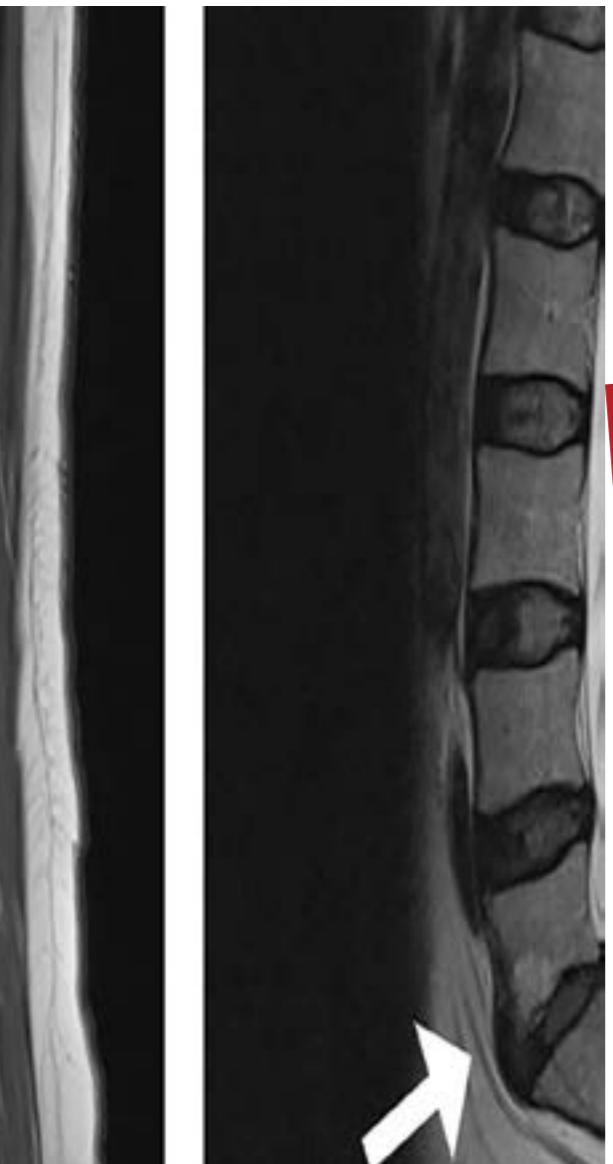


ما هي الأخطاء الشائعة لدى المرضى في فهم وعلاج آلام العمود الفقري والانزلاق الغضروفي؟

من أكثر الأخطاء شيوعاً لدى المرضى هي المقارنة والقياس مع المرضى الآخرين وتقليلهم في أسلوب العلاج. إن آلام العمود الفقري ومرض الانزلاق الغضروفي هم من أكثر الأمراض تنوّعاً واختلافاً بين المرضى إذ تختلف بين المرض طبيعة المرض وسبب الألم ومكان المرض وشدة ومدته ومضاعفاته والأعراض التي تنتج عنه والحالة الصحية العامة للمريض. إن التنوّع الواسع في كل هذه العوامل وغيرها يجعل من المرض سمة خاصة لكل مريض تتباين تبعاً لها طريقة العلاج وتجعل لكل مريض علاجه الخاص.

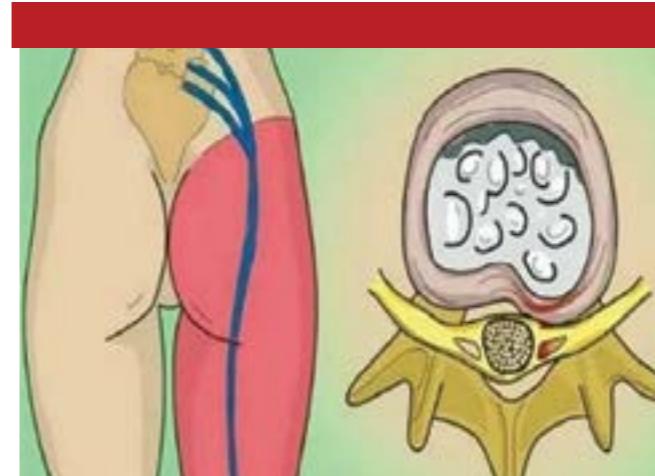
ما هي علامات الخطر التي تستدعي مراجعة الطبيب مباشرة دون تأخير؟

من علامات الخطر التي تستدعي أحياناً التدخل المباشر للعلاج هي آلام العمود الفقري التي يصبحها تدهور في القدرة على حركة أحد مفاصل الأطراف وتشمل الضعف أو الشلل. ومن علامات الخطر أيضاً فقدان السيطرة على الإخراج أو حصر البول أو الحمى التي تصاحب الألم. تعتبر هذه الأعراض علامات خطر لأنها قد تكون ناتجة عن ضرر مؤقت في الأعصاب قد يتحول إلى ضرر دائم وأبدى إن لم يتم التدخل سريعاً الإنقاذ العصب. يستدعي وجود أحد علامات الخطر مراجعة الطبيب دون أي تأخير إذا كان التدهور على مدى أيام أو أكثر أو مراجعة طوارئ المستشفى مباشرةً إذا كان التدهور سريعاً على مدى ساعات أو أقل.



آلام الظهر والرقبة والعمود الفقري والانزلاق الغضروفي: الأسباب والأعراض والعلاج والتقييم الحديثة وعلامات الخطر والأخطاء الشائعة:
آلام الظهر والعمود الفقري هي من الأمراض الشائعة إذ تصيب تسعين بالمائة من الناس في فترة ما من حياتهم. لهذه الآلام العديد من الأسباب منها آلام العضلات والأربطة وتهيج المفاصل والأوتار وذلك ينبع عن أسباب عديدة منها الشد العضلي أو الإجهاد الزائد مع ضعف اللياقة البدنية والجلوس لفترات طويلة أو الانتقال الفجائي بين الجو الحار والبارد أو تمزق العضلات أو الأربطة الناتج عن حركة عنيفة إضافة إلى أسباب أخرى منها أمراض المفاصل الرثوية.

ومن أسباب آلام العمود الفقري أيضاً الانزلاق الغضروفي المسمى بالدسك وهو بروز جزء من القرص الغضروفي بين الفقرات إلى خارج مكانه الطبيعي والذي قد يسبب انضغاطاً للقناة الشوكية أو للأعصاب الخارجية منها مما يسبب آلاماً في الظهر تمتد عادةً إلى الأطراف يصبحه أحياناً خدران أو تنسيل أو لسعات وقد يرافق ذلك صعوبة أو خلل في المشي أو ضعف في حركة الأطراف أو في السيطرة على الإخراج. تسمى هذه الأعراض شعيبياً بعرق النساء.



ما هو علاج آلام العمود الفقري وعلاج الانزلاق الغضروفي؟

يختلف العلاج من مريض إلى آخر تبعاً لاختلاف مسبب الألم ومكانه وشدة وعراضه وعوامل أخرى عديدة. يتم اختيار العلاج المناسب بعد تشخيص أسباب الألم وذلك بعد معاينة المريض وفحصه سريري وأحياناً بعد إجراء فحوصات مخبرية أو صور شعاعية أو صور رنين مغناطيسي. قد يشمل العلاج واحداً أو مجموعة من الأشياء منها تغيير نمط الحياة والحركة والعلاج الطبيعي والتمارين أو أدوية أو حقن إبر أو عمليات جراحية.

من التقنيات الحديثة في علاج الانزلاق الغضروفي هي الجراحة باستخدام المنظار والتي يمكن استخدامها لعلاج بعض المرضى الذين يعانون من الانزلاق الغضروفي الضاغط على الأعصاب. من فوائد هذه التقنية مقارنة بالعمليات التقليدية أنَّ جرح العملية يكون صغيراً جداً وبالتالي يكون الألم بعد العملية طفيفاً ويكون التعافي بعد العملية أسرع للعودة للحياة الطبيعية كما يمكن في بعض المرضى إجراء العملية تحت البنج الموضعي دون الحاجة إلى تخدير وتكون الرؤية أثناء العملية أوضح وأدق وبالتالي تكون العملية أكثر أماناً ويكون احتمال حدوث مضاعفات مثل التهاب الجرح أقل بكثير مقارنة بالعمليات التقليدية. من فوائدتها أيضاً عدم الحاجة إلى إزالة جزء كبير من العظم للوصول إلى الديسكس وبالتالي يلغى الحاجة إلى تثبيت الفقرات بالبراغي عند بعض المرضى ويقلل من احتمال حدوث عدم استقرار في الفقرات مستقبلاً.



أساليب علاج الدسائ والعمود الفقري وتعريفها

بقلم الدكتور فراس رواقة



ما هو الفرق بين عمليات المنظار(Endoscopic) والعمليات عن طريق الأنابيب (Tubular Microscopic)?

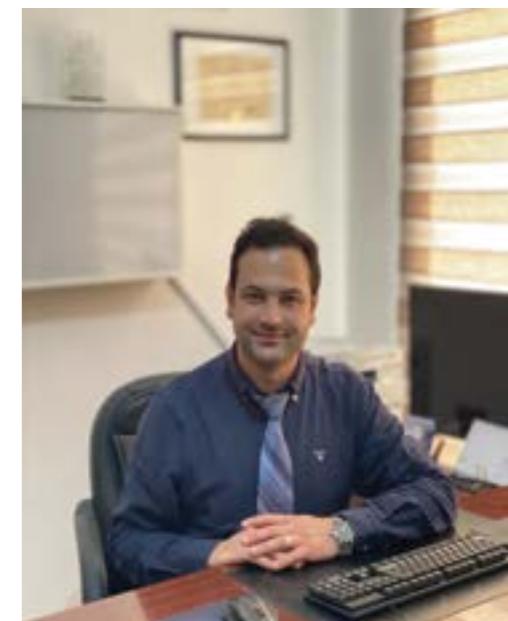
عمليات المنظار أحدث وأفضل وهي مرحلة متقدمة أكثر من عمليات الأنابيب. في عمليات الأنابيب يتم إبعاد الأنسجة للوصول إلى дисك عن طريق أنبوب قطره حوالي واحد ونصف سنتيمتر وتم الرؤية في العملية عن طريق جهاز تكبير الصورة (الميكروسكوب) موجود خارج جسم المريض.

في عمليات المنظار تكون الرؤية عن طريق كاميرا مثبتة على جهاز المنظار داخل جسم المريض بجانب дисك مباشرة ويتم إدخال الجهاز والأدوات عن طريق جرح صغير جدا. وبالتالي في عمليات المنظار مقارنة بعمليات الأنابيب يكون الجرح أصغر ويكون التأثير أقل ويكون احتمال حدوث المضاعفات والالتهاب أقل وال الحاجة إلى إزالة العظم أقل. في عمليات المنظار أيضاً تكون الرؤية أوضح وأدق حيث أن وجود زاوية في الكاميرا يوفر إمكانية كشف الأنسجة والأعصاب المحيطة بالكاميرا من جميع الجهات. كما يوفر جهاز المنظار ميزة مهمة لا تتوفر في عمليات الأنابيب وهي إمكانية الدخول إلى дисك عن طريق مخرج العصب الجانبي (Transforaminal Approach) بدلاً من المدخل الخلفي للعمود الفقري.

ما هو علاج дисك وألم العمود الفقري؟

يتباين العلاج من مريض إلى آخر تبعاً لاختلاف مسبب الألم وشدة ومكانه وأعراضه والحالة العامة للمريض والشخص السريري وعوامل أخرى. يقوم الطبيب باختيار العلاج الأنسب للمريض بعد فحصه والاطلاع على الفحوصات والتصوير الشعاعي أو الرنين المغناطيسي.

أساليب العلاج تشمل الأدوية والعلاج الطبيعي وتغيير نمط الحياة وعمليات جراحية وعمليات الأنابيب وعمليات المنظار وعمليات التردد الحراري وعمليات حقن في جذور العصب أو في المفاصل الوجهية أو في مفصل الحوض. قد يشمل علاج المريض واحدة أو أكثر من هذه الأساليب تبعاً لحالة المريض.



ما هو الفرق بين عمليات المنظار(Endoscopic) والعمليات التقليدية(Conventional)?

كلاهما يعطي نتائج جيدة فيما يتعلق بإزالة الضغط عن العصب ولكن هناك فرق كبير فيما يتعلق بالآثار الجانبية للعملية.

ميزات جراحة дисك بالمنظار: مقارنة بالعمليات التقليدية جرح العملية يكون صغيراً جداً وبالتالي يكون الألم بعد العملية طفيفاً ويكون التعافي بعد العملية أسرع للعودة للحياة الطبيعية كما يمكن في بعض المرضى إجراء العملية تحت البنج الموضعي دون الحاجة إلى تخدير وتكون الرؤية أثناء العملية أوضح وأدق وبالتالي تكون العملية أكثر أماناً ويكون احتمال حدوث مضاعفات مثل التهاب الجرح أقل بكثير مقارنة بالعمليات التقليدية. من فوائدها أيضاً عدم الحاجة إلى إزالة جزء كبير من العظم للوصول إلى дисك وبالتالي يلغى الحاجة إلى تثبيت المقرات بالبراغي عند بعض المرضى ويقلل من احتمال حدوث عدم استقرار في الفقرات مستقبلاً.

ال المتوسطة.

4- تأكيد التشخيص أو المساعدة في التشخيص لمسبب الألم في العمود الفقري في حالة وجود عدم يقين لمسبب الألم. يحدث ذلك في المرضى الذين يشكون من أعراض غير واضحة المعالم أو في المرضى الذين لديهم عدة ديسكات في الصورة ولا يعرف أي ديسك فيهم هو المسبب للألم. اختفاء الألم بعد الحقن يثبت أن المكان الذي تم الحقن فيه هو مصدر الألم وبالتالي يقود الطبيب إلى وضع خطة علاجية مستقبلية.

5- تخفيف الألم الناتج عن انضغاط العصب في المرضى الذين وضعهم الصحي لا يسمح بإجراء عمليات جراحية.

6- تخفيف الألم الناتج عن انضغاط العصب مؤقتاً في حال انتظار الدور لإجراء عملية جراحية. تختلف مدة تخفيف الألم من مريض إلى آخر وقد تتراوح من شهر إلى عدة شهور إلى اختفاء دائم للألم.

7- تخفيف الألم الناتج عن انضغاط العصب في المرضى الذين لا يرغبون بإجراء عملية جراحية وليس لديهم علامات خطر.

ما هو احتمال عودة дисك مرة أخرى بعد إزالته بعملية؟

احتمال عودة дисك مرة أخرى بعد إزالته بعملية تبلغ عشرة بالمئة 10%. لا تختلف هذه النسبة باختلاف نوع العملية سواءً كانت تقليدية أو بالمنظار. في معظم المرضى الذين يعودون إلى дيسك لديهم للظهور مرة أخرى يكون السبب عدم الالتزام بالتعليمات ما بعد العملية خاصةً فيما يتعلق بطريقة النهوض من الفراش أو بسبب حركة مفاجئة يقوم بها المريض.

عمليات حقن جذور العصب وحقن مفاصل العمود الفقري:

هي أحد الأدوات التي تستخدم لعلاج الآلام في العمود الفقري. تتم عملية الحقن عادةً تحت جهاز الأشعة السينية. ويتم فيها حقن مواد تخفف الألم والتبيّح في مكان التأثير. تستخدم عملية الحقن في الحالات التالية:

1- علاج تبيّح مفصل الحوض.

2- علاج تبيّح المفاصل الوجهية في العمود الفقري.

3- تخفيف الألم الناتج عن انضغاط العصب في المرضى ذوي الحالات

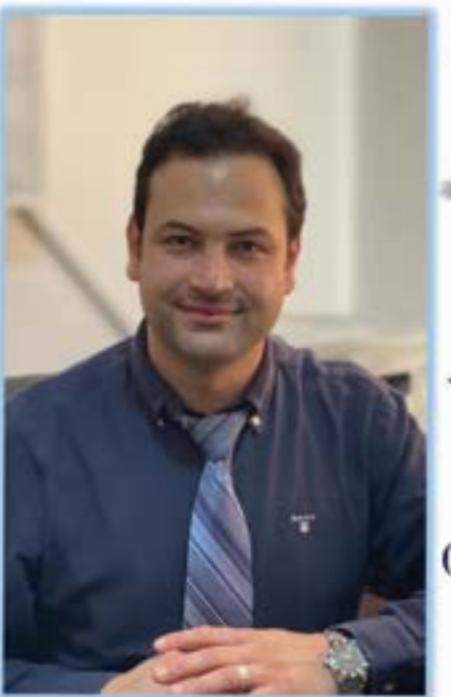
صعوبة المشي وتضيق القناة الشوكية

بعلم الدكتور فراس رواقة



www.ferawclinic.com

د. فراس رواقة



أخصائي جراحة الدماغ والأعصاب
والعمود الفقري وجراحة диска بالمنظار

- البيرد الأوروبي في جراحة الأعصاب (FEBNS)
- اختصاص جراحة العمود الفقري بالمنظار
- سويسرا- دافوس (AO Spine, Endoscopy)
- الاختصاص العالي في جراحة الدماغ والأعصاب
في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية
- البيرد الأردني في جراحة الأعصاب والبيرد العربي في جراحة الأعصاب
- عضو الرابطة السويسرية العالمية لجراحة العمود الفقري (AO Spine)

علاج الام الظهر والرقبة والعمود الفقري

علاج الانزلاق الغضروفي (الديسك)

علاج تضيق القناة الشوكية

تنظير العمود الفقري

جراحة العمود الفقري

علاج كسور العمود الفقري

علاج اورام العمود الفقري

علاج اورام النخاع الشوكي

علاج متلازمة القناة الرسغية

علاج إصابات الدماغ والجمجمة

تصريف السائل الدماغي الشوكي

علاج الاستسقاء الدماغي

علاج اورام الدماغ والسحايا

علاج القيلة السحائية

علاج تعظم الدروز الباكر

ترميم عظم الججمة



- صعوبة المشي وتقطّعه عند كبار السن وتضيق القناة الشوكية القطنية:
يعاني كبار السن في كثير من الأحيان من صعوبة المشي أو تقطع المشي بحيث لا يستطيع المريض الوقوف والمشي أكثر من فترة محددة ينتهي بعدها في الظهر والأطراف السفلية ألم أو ضعف ووهن أو خدران وتنميل بحيث يظطر المريض للجلوس لفترة يرتاح فيها قبل القيام بمواصلة المشي. قد يرافق هذا أيضاً انحناء في الظهر ورغبة في الاستئذن أمامياً إلى قطعة أثاث أثناء الوقوف. معظم الناس لا يعلمون أنَّ هذه المشكلة لها علاج ويعتبرونها جزء طبيعي من التقدم في السن وبالتالي يتتجاهلونها للأسف.

تنتج هذه الأعراض غالباً من تضيق القناة الشوكية القطنية وهي القناة التي تمر فيها الأعصاب داخل العمود الفقري في الظهر بحيث تتضمن مجموعة من الأنسجة في القناة الشوكية وتسبب تضيقاً فيها يضغط على كيس الأعصاب والأعصاب التي يحتويها. قد يؤدي ذلك في الحالات المتقدمة إلى حصر في البول أو فقدان السيطرة عليه أو ضعف أو شلل في الأطراف السفلية إذا لم يتم التدخل لعلاج التضيق.

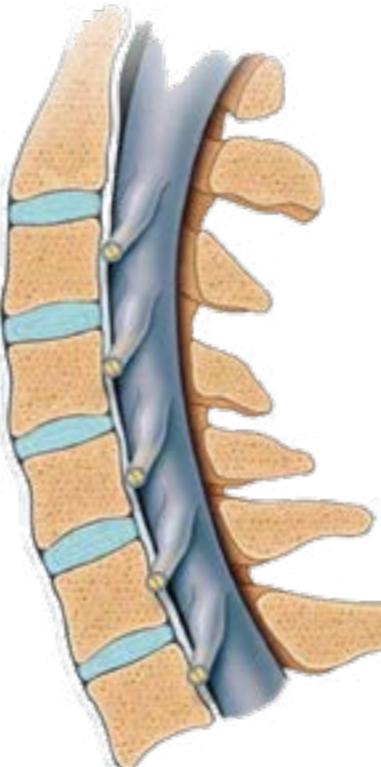


ما هو العلاج؟

يتم علاج تضيق القناة الشوكية عن طريق عملية توسيع القناة الشوكية القطنية. في العمليات التقليدية يتم إزالة الجزء الخلفي من عظم الفقرات والأربطة التي بينها وقد يرافق ذلك أيضاً حاجة إلى تثبيت الفقرات بالبراغي والقضبان. من التقنيات الحديثة في علاج تضيق القناة الشوكية هي الجراحة باستخدام المنظار والتي يمكن استخدامها لعلاج بعض المرضى الذين يعانون من التضيق. من فوائد هذه التقنية مقارنة بالعمليات التقليدية أنَّ جرح العملية يكون صغيراً جداً وبالتالي يكون الألم بعد العملية طفيفاً ويكون التعافي بعد العملية أسرع للعودة للحياة الطبيعية كما لا يتم فيها إزالة الأربطة الخلفية للفقرات مما يحافظ على استقرار الفقرات ويلغي الحاجة إلى تثبيتها بالبراغي وتكون الرؤية أثناء العملية أوضح وأدق وبالتالي تكون العملية أكثر أماناً ويكون احتمال حدوث مضاعفات مثل التهاب الجرح أقل بكثير مقارنة بالعمليات التقليدية.

ما هي الأخطاء الشائعة لدى المرضى؟

من أكثر الأخطاء شيوعاً لدى المرضى هو تجاهل المشكلة؛ إذ غالباً ما يعتبر الناس صعوبة المشي جزءاً طبيعياً من التقدم في السن ولا يعلمون بوجود علاج للمشكلة ولا يدركون المخاطر التي قد تنتجه عن عدم العلاج في حال تقدم الحالة.



عيادة استشارات

- نتعاون مع الاهل لتطوير القدرات الادراكية والمعرفية والحركية لأطفالهم

حيث نركز على عدد من الجوانب اهمها:

- تقليل النشاط الزائد لدى الاطفال
- تقليل التشتت وتحسين فترات التركيز والانتباه
- تطوير وتحسين القدرات الادراكية والمعرفية
- زيادة وتحسين المخزون اللغوي
- تحسين التواصل البصري والتفاعل الاجتماعي
- تطوير وتحسين التأزر البصري الحركي
- التغلب على المشاكل السلوكية والنمائية
- تحفيز التطور الحركي الطبيعي والمهارات الحسية
- تقوية العضلات والمهارات الحركية الكبيرة والدقيقة



اخصائية صحة الطفل والنمو والسلوك

(د. منال كساب)

اخصائي التأهيل والعلاج الوظيفي

(احمد الجابري)

عيادة استشارات
للتخييم والتربية
والتأهيل

الأردن - اربد

عيادات مستشفى ابن
النفيس ٣٥

0795910770
0798726559



الدكتور اشرف القبح

تعتبر عيادة الدكتور اشرف القبح من المرافق الطبية الحيوية في عمان، التي تهتم بصحة القلب والأوعية الدموية. وتشمل خدماتها ما يلي:

* الفحص السريري للقلب، وقياس ضغط الدم والعلامات الحيوية الأخرى، والتحقق من النبض.
* عمل تخدير للقلب لتحليل نشاط القلب الكهربائي، وتحديد أي تغيرات أو عيوب في ضربات القلب.

* فحص الإجهاد لفحص كيفية استجابة القلب للتحمّل البدني، ويُمكن استخدامه لتشخيص العديد من مشاكل القلب.

* عمل فحص الإيكو للتحقق من وظيفة القلب، وتقييم حركة الدم والأوعية الدموية وصمامات القلب. وقدّم العيادة مجموعة أخرى واسعة من الخدمات للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية في القلب أو الأوعية الدموية.

إن كنت تعاني من أية شكاوى تتعلق بالقلب، لا تتردد في التواصل على: 00962792858594



عملية تبخير البروستات REZUM



بروكير
عيادة الدكتور محمد أبو هرفيل
استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية



د.محمد نزار أبو هرفيل

تقدم عيادة يوروكيير تقنية علاج مبتكرة و هي التبخير لعلاج حالات تضخم البروستات الحميد ، حيث يتم اجراء هذه العملية بادخال حقنة رفيعة في البروستات باستخدام المنظار . و تحتوي هذه الحقنة على 5 ملليلتر من بخار الماء و الذي يحقن داخل البروستات فيقيض على الانسجة الزائدة و بالتالي تتكتمش البروستات.

عادة ما تستغرق مدة هذه العملية من 10 الى 15 دقيقة ، وهذا يتوقف على عدد الحقن الازمة (عادة ما تكون من 2 الى 12 حقنة) . و من الممكن استخدام التبخير الموضعي أو التبخير العام في هذه العملية . و لحين الشفاء الكلى للتورم البروستات بعد العملية . يجب وضع قسطرة لبضعة أيام لضمان تصريف البول ، و تظهر النتيجة الكلية لنقصان حجم البروستات بعد مرور عدة أسابيع .

- بعض الأعراض المتعلقة بتضخم البروستات و التي من الممكن علاجها عن طريق عملية التبخير:
- انخفاض مستوى تدفق البول .
- صعوبة إفراغ المثانة أو حصر البول المتكلر .
- كثرة التبول ، سلس البول و شدة الالاحاج في البول .
- تزيف من البروستات .

· عدم الاستجابة للعلاجات الطبية المختلفة .
· في حالة سرطان البروستات الذي لا يحتاج للاستئصال الجراحي فمن الممكن اجراء هذه العملية للتقليل من تضخم البروستات الناتج عن المرض .
· ولكن هناك حالات لا ينصح فيها باستخدام هذا العلاج و منها حالات الفدد الكبيرة التي يزيد دجمها عن (100 مل) و حالات زراعه دعامات القصيب او زراعة صمام التحكم في البول .

بالمقارنة مع التدخلات الاخرى الخاصة بتضخم البروستات:

- هذه العملية تتميز بالسهولة و البساطة بحيث يخرج المريض من المستشفى في نفس اليوم .
- عدم تعرض العضلة العاصرة لأي تلف و بالتالي تجنب حدوث سلس بولي لا ارادي .
- لا تؤثر العملية على الانتصاب .
- الحفاظ على عملية القذف .
- تكون نسبة خطر التزيف ضئيلة . بما أن الأيرة المستخدمة رقيقة جدا . و يتم ادخالها لبضعة مليمترات فقط . و لذلك يستعمل العلاج حتى مع المرضى الذين يتناولون الأسبرين و مضادات التأثير .
- يمكن اجراء هذه العملية للمرضى الذين يعانون من امراض عامة غير مستقرة تمنعهم من اجراء تداخل جراحي .

في بعض الأحيان عند اجراء هذا العلاج قد تحدث بعض المضاعفات البسيطة كالعدوى أو التزيف بعد العلاج وعادة ما تكون مدة هذه الأعراض قصيرة .

الموقع: اربد- مجمع العيادات التخصصي -
مقابل المستشفى التخصصي - الطابق الثاني.

• للاستفسار وحجز المواعيد:
0795322319

بروكير
عيادة الدكتور محمد أبو هرفيل
استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية



د.محمد نزار أبو هرفيل

- استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية .
- الزمالة الألمانية في جراحة اورام و مناظير المسالك البولية / جامعة هايدلبرغ .
- البورد الاردني و العربي في جراحة الكلى و المسالك البولية .
- الاختصاص العالي في جراحة الكلى و المسالك البولية / جامعة العلوم و التكنولوجيا الاردنية .

بكالوريوس الطب و الجراحة / جامعة العلوم و التكنولوجيا الاردنية .

خبرة تزيد عن 15 سنة في عمليات جراحة المنظار وأورام المسالك البولية بأنواعها و تفتيت الحصى بالليزر .
معتمدون لدى شركات التأمين .

عيادة-الدكتور-محمد-أبو-هرفيل



الموقع: اربد- مجمع العيادات التخصصي -
مقابل المستشفى التخصصي - الطابق الثاني.

• للاستفسار وحجز المواعيد:
0795322319

الدكتور خلف الجادر السرحان

العيادة الإستشارية
لجراحة الكلى
والمسالك البولية
وعقم الرجال
وزراعة الكلى



حاصل على شهادات عالمية

- شهادة البورد الأردني - مسالك بولية ، (JB)U
- شهادة البورد الأردني - جراحة عامة ، (JBS)
- دبلوم عالي في جراحة الكلى و زراعة الأعضاء من جامعة UCL البريطانية
- عضو جمعية جراحة الكلى و المسالك البولية الأمريكية AUA
- زميل كلية الأطباء البريطانيين FRCP
- زميل كلية الأطباء البريطانيين FRCP

شارع الخالدي، شارع أبو فراس الحمداني (امتداد شارع مستشفى فرح للتوليد) - مجمع البسمة الطبي - الطابق ٢
لجز المواعيد او الاستفسارات : ٠٦٤٦٥٨٠٥١ - ٠٧٩٥٥٧٠٨٠٩

Km.jader@gmail.com

البوريـنـ المـبـطـنةـ مـقـابـلـ الـواـجهـاتـ الـأـمـامـيـةـ

ما الفرق؟



في عالم طب الأسنان التجميلي، يمثل تجميل الأسنان تحدياً كبيراً للأطباء والممرضى على حد سواء. توجد العديد من الخيارات للأشخاص الراغبين في تحسين مظهر أسنانهم، ومن أبرز هذه الخيارات البوريـنـ المـبـطـنةـ والـواـجهـاتـ الـأـمـامـيـةـ. في هذا المقال، سلنـيـ نـظـرةـ علىـ الفـروـقـ بـيـنـهـماـ وـماـ يـمـيزـ كـلـ مـنـهـماـ.

تعتبر البوريـنـ المـبـطـنةـ (الـفـيـنـيرـ) منـ أـشـهـرـ تقـنيـاتـ تـجمـيلـ الأسـنـانـ، حيثـ تـمـثـلـ فـيـ طـبـقـةـ رـقـيقـةـ مـنـ الـبـورـسـلـينـ تـوـضـعـ عـلـىـ سـطـحـ السـنـ. تـعـمـلـ هـذـهـ الطـبـقـةـ عـلـىـ إـخـفـاءـ الـعـيـوبـ وـتـحـسـيـنـ شـكـلـ السـنـ وـلـونـهـ. يـمـكـنـ تـرـكـيبـ الـفـيـنـيرـ بـسـهـولةـ وـبـدـوـنـ تـدـخـلـ جـراـحيـ، مماـ يـعـلـمـهـ خـيـارـاـ مـثـالـاـ لـلـأـشـخـاصـ الـذـيـنـ يـبـحـثـونـ عـنـ تـحـسـيـنـ مـظـهـرـ أـسـنـاهـمـ بـشـكـلـ سـرـيعـ وـأـقـلـ تـكـلـفةـ.

منـ جـهـةـ آخـرـ، تعـتـرـ الـواـجهـاتـ الـأـمـامـيـةـ (كـراـونـ) خـيـارـاـ آخرـ لـتـجـمـيلـ الـأـسـنـانـ. تـتـكـونـ الـكـراـونـ مـنـ غـطـاءـ سـنـيـ يـغـطـيـ السـنـ بـالـكـامـلـ، مماـ يـعـزـزـ شـكـلـهـ وـيـحـمـيـهـ مـنـ التـآـكـلـ وـالتـصـدـعـ. عـلـىـ عـكـسـ الـفـيـنـيرـ، يـتـطـلـبـ تـرـكـيبـ الـكـراـونـ إـزـالـةـ جـزـءـ مـنـ السـنـ لـيـتـنـاسـبـ مـعـ الغـطـاءـ السـنـيـ.

أـمـاـ بـالـنـسـبـةـ لـلـفـروـقـ بـيـنـ الـفـيـنـيرـ وـالـكـراـونـ، فـتـتـمـثـلـ الفـروـقـ الرـئـيـسـيـةـ فـيـ تـكـلـفـهـاـ وـعـمـرـهـاـ الـافتـراضـيـ. تعـتـرـ الـفـيـنـيرـ خـيـارـاـ أـقـلـ تـكـلـفـةـ مـقـارـنـةـ بـالـكـراـونـ، وـلـكـنـ قدـ تـتـطـلـبـ اـسـتـبـدـالـاـهاـ بـعـدـ فـتـرـةـ أـقـصـرـ مـنـ الـكـراـونـ. فـيـ الـمـتوـسـطـ، يـمـكـنـ أـنـ تـدـوـمـ الـبـورـسـلـينـ المـبـطـنةـ لـمـدـدـ تـرـاـوـحـ بـيـنـ 10ـ إـلـىـ 15ـ عـامـاـ بـيـنـماـ يـمـكـنـ أـنـ تـدـوـمـ الـكـراـونـ لـمـدـدـ تـرـاـوـحـ بـيـنـ 15ـ إـلـىـ 20ـ عـامـاـ.

فـيـنـماـ يـتـعـلـقـ بـالـجـوـانـبـ الـجـمـالـيـةـ، توـفـرـ الـبـورـسـلـينـ المـبـطـنةـ وـالـكـراـونـ نـتـائـجـ مـشـابـهـةـ فـيـ تـحـسـيـنـ مـظـهـرـ الـأـسـنـانـ وـتـصـحـيـحـ

تشـوهـاتـهـاـ. وـعـذـلـ، قدـ يـفـضـلـ الـبـعـضـ الـفـيـنـيرـ لـأـنـهـاـ تـتـطـلـبـ إـزـالـةـ أـقـلـ مـنـ مـادـةـ السـنـ الـطـبـيـعـيـةـ وـتـدـخـلـ أـقـلـ بـشـكـلـ عـامـ.

مـنـ حـيـثـ الـاستـخـدـامـ، يـعـتـمـدـ الـخـيـارـ الـمـثـلـىـ عـلـىـ حـالـةـ السـنـ وـتـقـضـيـاتـ الـمـريـضـ. قدـ يـكـونـ الـفـيـنـيرـ خـيـارـاـ مـنـاسـيـاـ لـتـصـحـيـحـ تـغـيـرـ لـونـ الـأـسـنـانـ أوـ تـغـطـيـةـ الشـرـوخـ الـبـسيـطـةـ، بـيـنـماـ يـعـتـرـفـ الـكـراـونـ أـفـضلـ خـيـارـ لـلـأـسـنـانـ الـتـيـ تـعـانـيـ مـنـ تـآـكـلـ كـبـيرـ أوـ تـصـدـعـاتـ كـبـيرـةـ.

فـيـ النـهاـيـةـ، يـتـعـيـنـ عـلـىـ الـمـريـضـ التـشـاـورـ مـعـ طـبـيـبـ الـأـسـنـانـ الـمـخـتصـ لـتـحـدـيدـ الـخـيـارـ الـأـفـضـلـ لـهـ. يـجـبـ أـنـ يـأـخـذـ الـأـطـبـاءـ فـيـ الـاعـتـبـارـ عـوـافـعـ عـدـدـ عـنـ تـقـدـيمـ تـوجـيهـاتـهـمـ، بماـ فـيـ ذـلـكـ الـحـاجـاتـ الـتـجـمـيلـيـةـ، الـوـظـيفـةـ، الـجـودـةـ، وـالـتـكـلـفـةـ. الـأـهـمـ مـنـ ذـلـكـ، يـجـبـ أـنـ يـتـوـافـقـ الـخـيـارـ الـمـخـتـارـ مـعـ تـوـقـعـاتـ الـمـريـضـ وـأـهـدـافـهـ الـعـلاـجـيـةـ

الاطفال وتطورات الحياة

اضطرابات النمو في سن الطفولة المبكرة

هي اي مشاكل جسدية او دماغية تؤثر على تطور الطفل أثناء نموه بحيث تأخر في تطور المهارات الحياتية الضرورية وعلى الاداء الوظيفي والسلوكي للطفل .

قد تؤثر هذه الاضطرابات على مجالات متعددة مثل (تأخر وخلل في التطور الحركي ، خلل وقصور في الادراك والتعلم،التشتت وضعف التركيز و الانتباه، ضعف الاستقلال الجسدي او العاطفي، مشاكل حسية ، فقد المهارات الاجتماعية والتواصل) وقد يوجد العديد من اضطرابات النمو في الطفولة وان لم يتم التدخل المبكر لعلاجها قد تستمر طوال الحياة.

يتم رصد علامات الاضطرابات النمانية عن طريق مراقبة نمو الطفل وتطوره ، وهي عملية نشطة ومستمرة.

تبدأ عملية الرصد من خلال تفاعل وتوالد الام والاهل مع الطفل ، ان تم الشك بأي اضطرابات عند الطفل خلال السنوات الاولى يجب الحصول على استشارة من قبل المختصين لتقدير مهارات الطفل وقدراته . تتضمن مراقبة النمو كيف ينمو طفلك وما إذا كان الطفل يحقق النمو المناسب للمرحلة وال عمر النامي خلال مراحل النمو النموذجية ، أو المهارات التي يصل إليها معظم الأطفال في سن معين ، مثل : [تطور المهارات الحركية (التحكم بالرأس والجذع والاطراف ، الجلوس ،الحبي ، المشي...) ، تطور القدرات الادراكية ومشاركة اللعب مع اقرانه والتعلم والتحدث والتصرف الطبيعي].

التدخل المبكر والتقييم الصحيح هو من افضل الطرق لعلاج الاضطرابات النمانية كافة، جلسات التأهيل وتعديل السلوك خلال المراحل الاولى هي خدمه علاجيه يتم من خلالها عمل برنامج لتطوير قدرات الطفل ، بحيث يتتعاون الآباء ومقدمي الخدمات على العمل معًا لمراقبة نمو الطفل وتطوره ادراكيا وحركيا .

خلال الفحص والتقييم يتم استخدام قائمة مرجعية مختصرة للنمو والتطور الطبيعي يتم من خلالها رصد تطور الطفل ونموه ومقارنته ذلك بالتطور الطبيعي المفترض لطفل بهذا العمر الزمني .

إذا تم ملاحظة او رصد أن الطفل لا يحقق مراحل النمو الطبيعي ، فيجب أن يبدأ الطفل في برنامج مراقبة النمو ووضع خطه علاجيه نمانية . بحيث يتم وضع برنامج خاص للطفل ومراقبة وتحفيز تطورات النمو ورصد اي تغير بمرور الوقت وما إذا كان الطفل يحقق الاهداف الازمة لتحسين حالته.

من المهم أيضًا معرفة تاريخ عائلة الطفل . حيث من الضروري معرفه اذا كان هناك اي تاريخ مرضي مشابه ضمن أفراد أسرة الطفل ، بما في ذلك الاعاقات الحركية والادراكية ، التوحد ، اضطرابات التعلم ، الإعاقة الذهنية ، اضطراب نقص الانتباه و فرط النشاط الخ

ارتفعت نسبة معانات الكثير من الاهالي في الأونة الاخيرة من بعض المشاكل مع اطفالهم مثل العناد، والعصبية، والتشتت، ونقص التركيز والانتباه ، فقدان اللغة المنطقية ونقص اللغة الاستيعابية ، نقص التواصل البصري والتفاعل الاجتماعي ، نقص المقدرة العضلية والحركة الخ، وخصوصاً الفئة العمرية ما بين 2-6 سنوات. من هنا نود الامشاره الى ان وجود هذه المشاكل ناتج عن خلل في البيئة المحيطة بالطفل و طبيعة حياته اليومية ، وكيفية تعامل الاهل و تفاعله مع ابنائهم.

فيجب على الاهالي محاولة تغيير نمط حياتهم مع اطفالهم وذلك بعدة جوانب منها :

- حاول زيادة تفاعلك مع طفلك، خصص وقت يومي للعب والحديث معه ، أجب عن جميع استفساراته (الطفل الطبيعي كثير التساؤلات ويجب الإجابة على تساؤلاته بطريقة صحيحة و مقنعة ، حتى تنمو شخصيته و مداركه)، تحدث مع طفلك و ناقشه في امور حياته ومشاكله تطلعاته للمستقبل وحاول اخذ رأيه ومقترحاته، إروي له القصص و إسأله و نقاش معه العبره والهدف من هذه القصه، إلعب مع طفلك بالمعجون و المكعبات والبزل والرسم وغيرها من الانشطة التي تتنمي مهاراته وتحفز مداركه.
- حاول ايجاد بيئه تفاعل اجتماعي لطفلك ، لعب مع اقرانه ، زيارات للمعارف والاهل ، الحدائق واماكن اللعب والترفيه ، مراكز الانشطة وتحفيظ القراءان و نوادي التدريب الرياضي.

- قلل ونظم اوقات تعامل طفلك مع الهواتف والاجهزه الذكية او حتى اوقفها من حياة طفلك اذا امكن ، حيث ان لهذه الاجهزه دور كبير في زيادة التشتت و ضعف التركيز والانتباه و ضعف التواصل البصري مع الاشخاص و عدم الاستماع للتعليمات و تنفيذ الاوامر التي تطلب منه.

لقد اختلفت الحياة في هذه الايام عن حياتنا في الماضي، كنا في الماضي نقضي معظم اوقاتنا باللعب مع اقراننا في الحي ونطور خبراتنا الحركية والادراكية ، اما الان من الصعب خروج الاطفال للعب في الخارج ، مما يزيد العبء على الاهل حيث يقع على عاتقهم ايجاد وسائل لتعويض النقص في الخبرات البنية والادراكية والمعرفية لدى اطفالهم ، و عدم اشغال الاطفال بالتلفاز و الهواتف و الاجهزه الذكية.

لبني جيل المستقبل حافظ على ابنائك

احذر ... ان لم يكن لديك الوقت لتربية ابنائك فإن المجتمع والتكنولوجيا لديهم كل الوقت لافسادهم

الدكتورة أكابر الحاج على



- بكالوريوس الطب والجراحة العامة جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية
- تدريب الامتياز المستشفى الإسلامي ومستشفيات وزارة الصحة الأردنية
- برنامج الاقامة النسائية والتوليد المستشفى التخصصي 5 سنوات
- البوরد الأردني في اختصاص امراض النساء والتوليد وجراحتها.
- البورد العربي في اختصاص امراض النساء والتوليد وجراحتها
- اختصاصي نسائية وتوليد متواوب في المستشفى الاستشاري سبايا
- استشارية أمراض نسائية والتوليد والعقم والأطفال الآباء مستشفى الأردن حتى الان
- عشر سنوات مركز الدكتور جعيل شعبان
- دورات متقدمة في أطفال الآباء

الخدمات:

- استشارية الامراض النسائية والتوليد وجراحتها
- حقن مجهرى واطفال آباء ودراسة الاجنة وتحديد جنس الجنين (PGD)
- تفقيع صناعي داخل الرحم IUI
- متابعة حمل عالي الخطورة وعمل الفحوصات اللازمة
- اجراء جميع العمليات النسائية (استئصال الرحم / استئصال عنق الرحم / استئصال المبيض / استئصال اكياس على المبيض / استئصال الايسات الرحمية)
- اجراء الولادات القصريه الاولى والمتكررة وفك الالتصاقات
- الولادة الطبيعية بعد قصريه سابقه
- علاج التهبيطات المهبلية بتنوعها
- علاج مشكلة سلس البول وعملياتها الجراحية (TVT-O)
- تركيب التوليب بتنوعه

الدكتور عبد الرؤوف رياض

مستشار النسائية والتوليد والعقم
وجراحة المنظار (البطنى والرحمي)

علاج العقم ومتابعة الحمل وعلاج
أمراضه المرافقة
وكشف التشوهات الجنينية والتوليد
علاج اضطرابات الدورة وتكيس
المبايض - عمليات التجميل النسائية
والتهبيطات - جراحة - الاكياس
والحمل خارج الرحم وتشوهات الرحم
بالمنظار - جميع الجراحات النسائية

Consultant Gynecologist
MD,CHSOG,JBOG,CABOG

الاختصاص العالي (الجامعة الاردنية) * البوارد الاردني * البوارد العربي
عضو الجمعية الاردنية لاطباء النساء والتوليد * عضو الجمعية الاردنية للخصوبة والوراثة

صفحة الفيس بوك :
www.facebook.com/doctorabdulraoufriyadhclinic

الفديوهات:
www.youtube.com/user/

00962775622020
009626/5622020



عيادة الدكتورة أكابر الحاج على Dr. Akaber Al Haj Ali Clinic

الأردن، عمان، شارع جابر بن حيان - عمارة 37

ومن الفحوصات التي تجرى يوميا في قسم الطب النووي :

SPECT Gamma Camera

١. تصوير وظائف الكلى
٢. تصوير الغدة الدرقية وجارات الغدة الدرقية .
٣. تصوير القلب لتحديد الذبحة الصدرية ومكان وشدة الجلطة القلبية
٤. تصوير الرئة لتحديد مكان الجلطات الرئوية .
٥. تصوير العظام لتحديد مكان الكسور والالتهابات والمفاصل والأورام ومكان انتشارها.
٦. تصوير الدماغ .
٧. تصوير مكان الالتهاب وتحديد مكانه.



PET/CT Scanr

- ١ . تحديد مكان الأورام ومدى انتشارها
- ٢ . تحديد استجابة الأورام للمعالجة الاشعاعية والكيمائية.

وكذلك تقدم العيادة فحوصات هشاشة العظام لتحديد كثافة العظام ووجود هشاشة العظام ووهن العظم والتقدم خدمات الطب النووي الاشعاعية يجب ان يتم ارسال طلب من الطبيب المعالج ليحدد نوع المرض والفحص المراد اتمامه.

خدمات العيادة

هاتف : 0096265670679 - فاكس: 0096265670679

موبايل العيادة : 0770110811 - موبايل الدكتور : 0770887999

P.O box : 1841 Amman 11953 Jordan

عمان - الشميساني - شارع جابر بن حيان - بجانب مستشفى التخصصي- مجمع عادل بلازا رقم 46

E-mail : nhabbab@hotmail.com

عيادة الطب النووي وفحص هشاشة العظام

الدكتور " محمد نعمان " الهباب

استشاري الطب النووي

الشميساني / عمان / الأردن



الطب النووي عبارة عن مجموعة من الفحوصات التشخيصية تمكّن الطبيب المعالج من تقييم حالة المريض من الناحية الوظيفية والتي تساعد على التشخيص الدقيق لتحديد العلاج المناسب لمريض تابعة الحالات المرضية .

فالطب النووي هو نوع من الفحوصات التشخيصية التي تستعمل المواد المشعة لتكوين صور تشخيصية عن الجسم ومع تقدّم التكنولوجيا أصبح بالإمكان دمج تصوير الطب النووي بالتصوير المقطعي باستخدام المواد المشعة ، الحاسوب وجهاز الجامه كامييرا والتصوير البوزيتروني في المقطعي (PET/CT Scanner , SPECT Gamma Camera) لتحديد مكان الأمراض والأورام حيث يتم تحديد مكان والنشاط المرضي ومدى تقدمه ومدى استجابته للعلاج .

والطب النووي يستعمل كمثال : لتشخيص امراض الغدد والعظام والكلى وتشخيص امراض القلب وكذلك تحديد مكان الأورام وتقديمها واستجابتها للعلاج.

تصوير الطب النووي يتم على ثلاثة مراحل:

١. اعطاء المريض المادة المشعة بالورييد او بالفم حسب جرعات مسحوبة ومتافق عليها عالميا .
٢. يتم فترة انتظار من ٢٠ دقيقة الى ساعتين لتتمكن المادة المشعة من التركيز في العضو المراد تصويره.

٣. تصوير المريض بجهار (PET/CT Scanner , SPECT Gamma Camera)

وتكون فترة التصوير فترة قصيرة نسبيا ويتم التخلص من المواد المشعة التي اعطيت للجسم خلال البول والبراز خلال فترة قصيرة .

عيوب و تشوهات الأوعية الدموية

بقلم د. محمد بدران



قبل و بعد حقن عيب الاوردة الحلقية



قبل و بعد حقن عيب الاوردة اللمفاوية



عملية حقن عيب الاوردة في الاصبع



قبل وبعد حقن عيب الاوردة في اللسان



قبل وبعد علاج تشابك الشرايين والأوردة

أشهرها ورم الرضيع الدموي و الذي يظهر في الشهر الأول من الولادة ويزداد ثم يتقلص ببطء، بعد السنة الأولى من العمر حتى يختفي بعد أربع سنوات.

عادة يظهر ككتو، مطاطي أحمر اللون في الجلد أو تحته. غالباً في الوجه و الرأس، والصدر و الظهر. دواء عن طريق الفم يجعل الورم يختفي بسرعة.

لا تترددوا في مراجعة طبيبكم المختص للحصول على أفضل التأثير المرجوة.

د محمد فاروق بدران

استشاري الأشعة التداخلية

خبير عيوب و تشوهات الأوعية الدموية

الطباطق الأول

هنا أبو زهرة مصممة من طراز رفيع

هادئة هدوء الواثق من نفسه، قوية لتحمل كل شيء، رقيقة وشفافة وعملية للدرجة التي يحبها الجميع في شخصية المرأة، عنوان حضاري في مجتمع متنوع الثقافات.

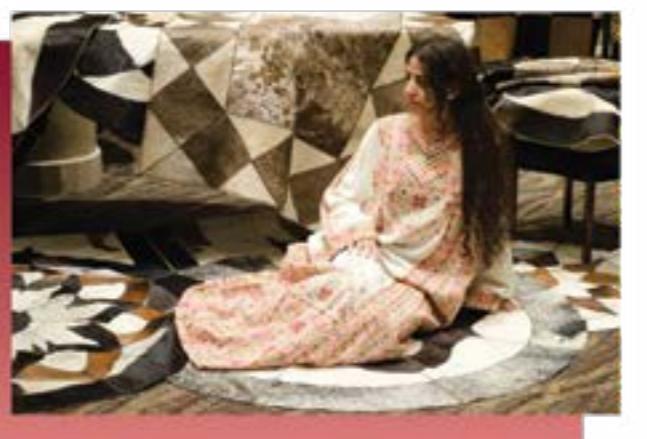
حالة ومتعددة بل أكثر من ذلك بكثير صاحبة رسالة، والجميل في المشهد أن هنا أبو زهرة واحدة من أولئك المبدعات اللواتي يرقين لأن يكن رائدات في العمل، راقيات في العمل المنظم، شغوفات وحالمات، مصممات ومثقفات، وللنساء رسالة وما أجمل أن توجه من هذه السيدة الأردنية الرائعة.

قلنا منذ زمن بعيد أن المرأة الأردنية دورها المهم في تنمية المجتمع والاسهام في تقدمه وقد اخذ هذا الدور في التعاظام بعد ان اثبتت أنها أهل للمنافسة والقدرة على الابداع والمشاركة في تحمل المسؤولية في مجتمع ذكوري قادر على التفوق.



وما كان لنصف المجتمع الأردني بأن ينهض بهذا الدور الحيوي لولا وجود نساء قادرات على أن يتذدن خط المواجهة مع الرجل الذي يجد نفسه الاقدر بينما تثبت هنا أبو زهرة أنها من القلائل القادرات على فعل ما لا يمكن للرجل أن يفعله.

لذلك فإن هنا مصممة ازياء وريادية من الطراز الرفيع وذات صولات وجولات سواء على الصعيد المحلي أو على الصعيد الدولي، فقد امتلكت وباقتدار



كل مقومات النجاح، وعملت من أجل مجتمع ينبض بالحياة وليس من أجل شهرة أو مال فشكلت نقطة تحول في كل مكان وزمان وغادرت اللحظات الأولى من حياتها لتحل في مستهل الوطن والتاريخ.

صبرت وقاومت كل أشكال التعب والإرهاق، فهي التي تستمد عزيمتها وقوتها من هناك حيث يكون المجدون القابضين على جمر الصبر. من عمان الى دول العالم ومنها الصين الهند باكوك ماليزيا حاملة مسك الخبرات وطيبة القلب والتميز والتفرد، لتخرج من ظلام دامس الى نور مبين، مجسدة أروع صفحات النساء والعطاء رغم كل شيء مر بحياتها.

من هنا فان هنا أبو زهرة لم يبقى عليها سوى بعض الفصول القصيرة لتريم رواية جميلة سيبقى الجميع يقرأها ويذكرها بكل اجلال ومحبة.



بانة العالم...

نجمة إبداع في سماء التصميم



استطاعت المصممة الأردنية بانة العالم ان تصنع بصمتها الخاصة في عالم الأزياء، من خلال تعاملها مع القماش على أنه لوحة فنية وتحوله لتصميم يروي العلاقة المتميزة بين الام وابنتها يمزج بين ما وصل لها من خيال الجدات وافكارهن واتقانهن وبين اللمسات العصرية المطورة والجميلة، بالرغم من اختلاف دراستها الجامعية في تخصص الصيدلة وعملها فيه عن عالم التصميم الذي اطلقته عليه اسم ريمة على اسم ابنتها ، والتي أثارت بها ضجة كبيرة على موقع التواصل الاجتماعي، بتصاميم جديدة وجذابة من الملابس للأم وابنتها معًا بنفس الشكل واللون، حيث عبرت بذلك التصاميم عن مدى حب كل أم لطفلتها الصغيرة التي تشعر أنها جزء منها.



وفي هذا السياق قالت بانة في حوارها لـ«الunal واعمال»: «بدأت في تنفيذ حصري كمصممة لزي، عندما جاءت ملهمتي الأولى إلى الدنيا وهي طفلتي الصغيرة، فكان شعور الأمومة لأول مرة احساس رائع فكنت أشعر وكأنه أصبح لدى توأم صغير على الأرض تدعى لشاركتها كل شيء، في لعيها وطعمها وحتى في ملابسها، وكانت الفكرة في أننا نرتدي ملابس شبيهة ببعضها بنفس الشكل واللون».

وأضافت: «من هنا بدأت بتصميم أزياء، مناسبة لي واقوم بتصميم ملابس لها مشابهة وبعد تنفيذ التصاميم والحصول على الملابس جاهزة وارتدتها أنا وابنتي كنت أشعر بفرحة كبيرة جداً وهي أيضًا لأنها ترتدي مثلي، وبالفعل انتشرت الفكرة بشكل كبير ونالت إعجاب الكثير من الأمهات وكانوا يطلبون مهني تنفيذ تصاميم لهن ولبنائهن مشابهة، ومن هنا بدأت عملي في هذا المجال».

ولشارت إلى أنها في كل قطعة من تصاميمها تكون حريصة على أن تعكس طاقة إيجابية وبهجة على عائلتها والأمهات التي تتبعها، وهو ما جعل الناس يطلقون عليها «صانعة البهجة».

هذا وتلتقط تصاميم العالم الإعجاب والتقدير من العاملين في مجال الأزياء، نظراً لقدرتها على إظهار أنوثة وجمال المرأة دون أن تكشف عن مفاتنها.



00962797495606

الدكتورة انعام صبيحات «بني خالد» شخصية قل مثيلها

لأن تبقى تبحر في بحر الريادة والإبداع وهو ما أكدته عندما تعرضت لعارض صحفي لحقه خطأ طبي إلا أنها تجاوزت تلك العقبات بارادة من حديد لتصبح مثالاً للتحدي والإبداع والإرادة، فهي من الأشخاص الذين حاولت العراقيل ايقافهم لكن لم تقف حائلة أمام تحقيق حلمهم واهدافهم في هذه الحياة، فلم يقفوا مكتوفي الأيدي، حديثنا اليوم عن سيدة كافحة إلى أن أصبحت عنواناً من عناوين النجاح العربي وال العالمي.

فتسلّط الضوء، على أشخاص المتميزين وما هو إلا تقدير وعرفان بالجهود التي يبذلونها لخدمة الشأن العام والخاص، وليكوتوا مثالاً يحتذى، والشكر والثناء والعرفان هو نوع من أنواع التكريم المعنوي،



قدر لي ان اقابلها وقدر لي

أن أعرف عن قرب كفاءتها
ومتابعتها وإنجازاتها فيمكن
القول بأنها إنجازات على الواقع
ونجاحات متميزة على الواقع



فكان تعمل ولا تزال من قبلها
والتكريم المعنوي يعتبر محفزاً
على الإبداع والعطاء، ولمثل
هؤلاء نقول لكم ترفع القبعات
احتراماً وتقديراً لجهودكم
الكبيرة والمتميزة، متمنين
للدكتورة انعام صبيحات
ال توفيق والنجاح.



الكتابة والجمال حتى بات يشار لها بالبنان.

تمثل قصة نجاح الدكتورة انعام صبيحات «بني خالد»، قصة سطرتها بفضل خبرتها وكفاءتها حتى أصبحت متفردة في طرازها وتفانيها ومكانتها، فتوسعت فصولها بعبير الإنجاز وإرادة التحدي في المجالات كافة وعلى رأسها قطاعات التجميل والكتابة والثقافة لتعكس جدارة وتميز المرأة الأردنية فضيقتنا حالة فريدة باتت تنفرد في تفانيها وإنجازها.

فالمبدعون يتلقون كالنجوم في السماء
ويحلقون بعلم أوطنهم فهم سند وذرر
ومرأة للوطن أمام العالم قادر동 على عكس
الصورة الحضارية للمجتمع في جميع المحافل
الدولية لتجدهم كالآلئ في البحر متميزين
عن غيرهم، وهذا هو حال ابنة المفرق انعام
د انعام سيدة من طراز فريد، ومثال حي
للقدرة على التحدي، فقد بنت نفسها نموذجاً
حي لواقع الحال الذي يعيشه مجتمعها، وهي
تمتلك إرادة حديدية قوية وغير عادية اهلتها

تمتلك طموحات تصل عنان السماء ومن
القادات الباسقة علماء وفكرة وانتقاماً ...
صادبة مبدأ وفكر آمنت به رغم كل
الظروف من هنا فإن عبارات الشكر
والعرفان والتقدير لا توفيدها حقها، إنما
الدكتورة انعام صبيحات التي عملت
وتعلمت بكل جد واجتهاد ومسؤولية وتفان
وأخلاص وقدمت الكثير في عالم التدريب
فهمها الأكبر خدمة العامة ونقل الصورة
الطيبة والمشورة عن مؤسساتها والقواعد
العاملة فيها، والإبتسامة لا تفارق محياتها
 وكلمة أهلاً وسهلاً لا تفارق لسانها وتقدم
النصائح والإرشاد لكل من يحتاجه وتعلمت
على تذليل كل الصعوبات بكل يسر
ومصداقية وشفافية.

فضيقتنا اليوم هي المرأة التي طمحت
أن يصل اسمها إلى مختلف أنحاء الوطن
العربي ووصل، وهي المرأة التي تمتلك
تفكيراً واسعاً لتصبح اسم رنان في عالم



وعقلها ليل نهار فكان نجاح اكاديمية حول العالم للتدريب « حلول العالم » ومن بعدها اطلقت كتابها الاول الذي حمل اسم العناية

بالبشرة ومشاكلها وطريقة العناية بها ليكون عنواناً للتميز والابداع وكل ذلك بدعم من اسرتها فدعونا نقرأ معاً سيرتها في هذه السطور..

الدكتورة انعام صبيحات «بني خالد»في سطور

- د.انعام محمود رشيد صبيحات بني خالد مواليد ١٩٧٣ اربد/ام قيس

- بكالوريوس مختبرات وتحاليل طبية /جامعة العلوم التطبيقية ١٩٩٦

- ماجستير مختبرات طبية الجامعة الهاشمية / ٢٠١٣

- دكتوراة مهنية بالجميل غير جراحي جامعة اكسفورد/ لندن

- رئيسة ومؤسسة جمعية المختبرات الطبية ٢٠١٥-٢٠١٢

- عضو هيئة ادارية الهلال الاحمر الاردني فرع اربد/ ١٩٩٩

- موظفة وزارة الصحة الاردنية ١٩٩٩-٢٠٢٢ ومتقاعدة درجة اولى من الوزارة



- اختصاصية ومشفرة سلامه وصحه معنیه / وزارة العمل

- منسقة جوده طبية من هيئة اعتماد المؤسسات الصحيه

- حاصلة على مزاولة HAAD ابو ظبي بالمخبرات الطبية والوحيدة كأثنى حاصله عليها من اول امتحان كاردنلية

- مديره مختبرات مستشفى الفنلندي ٢٠٢٢

- مديره اكاديمية حلول العالم للتدريب مرخصه من وزارة العمل

- حاصله على مزاولة اختصاصي مختبرات طبية / وزارة الصحة

- حاصلة على كتاب مديره مختبر طبي من وزارة الصحة

- حاصلة على مزاولة اختصاصية عناية بالبشرة من وزارة الصحة الاردنية

- حاصلة على عدة شهادات شكر وتكريم ودورات متخصصة ودورات عالمية

- محاضر غير متفرغ بجامعة البلقاء التطبيقية

- امينا مساعد للشؤون الصحية في حزب العمال

- رئيسة هيئة المرأة بحزب العمال

العناية بالبشرة ومشاكلها وطريقة العناية بها

(حسب شروط وزارة الصحة الاردنية لامتحان مزاولة فني العناية بالبشرة)

اكاديمية حلول العالم للتدريب والعناية بالبشرة
(اكاديمية حول العالم)

إعداد: الدكتورة انعام صبيحات بني خالد
دكتورة مهنية بالتجميل غير الجراحي
واخصائية عناية بالبشرة
مرخصة من وزارة الصحة الاردنية.
(مدبرة الاكاديمية)



عيادة استشارات

اذا كان طفلك يعاني من واحد او اكثر من الاعراض والمشكلات التالية:

- النشاط الزائد
- التشتت ونقص فترات التركيز والانتباه
- ضعف وتأخر القدرات الادراكية والمعرفية
- محدودية وانعدام المخزون اللغوي
- ضعف التواصل البصري والتفاعل الاجتماعي
- ضعف التأزر البصري الحركي
- المشاكل السلوكية والنمائية
- العناد والصراخ المستمر
- القصور والتأخر الحركي
- ضعف العضلات
- التشوهات العظمية و محدودية حركة المفاصل

احجز موعدك معنا للتقييم والاستشارات والجلسات العلاجية

اخصائية صحة الطفل والنمو والسلوك

(د. منال كساب)

اخصائي التأهيل والعلاج الوظيفي

(احمد الجابري)

خبرة طويلة في التعامل مع جميع حالات الاصابات والاضطرابات النمائية والادراكية والحسية

عيادة استشارات للتشخيص والتدريب والتأهيل

الأردن - اربد

عيادات مستشفى ابن النفيس ٣٥

0798726559 -- 0795910770

عمان - الاردن - مقابل البوليفرد - الدخلة المقابلة لطوارئ المستشفى
الاسلامي - ش. الرازي , 94-96 Amman, Jordan

الاطفال و الحرمان البيئي

اصبح المنزل في هذه الايام هو المتنفس الوحيد للأطفال في مراحل الطفولة المبكرة، وازداد الامر سوء مع جائحة كورونا التي منعت ملايين من الأطفال من تفاصيلهم الطبيعية، مثل رياض الأطفال والمدارس والزيارات العائلية والمنتزهات والحدائق العامة، واصبح الكثير من الأطفال لا يعرف معنى اللعب الحر في الحديقة، وملمس الطين والغضب ومحاولات تسلق الأشجار.

الطفل المحروم بيئياً هو ذلك الطفل الذي وصل إلى درجة لم يطور معها قدرته المعرفية والفكرية وصورته الذاتية الإيجابية عن نفسه، غالباً ما يكون الحرمان البيئي ناتجاً من كم محدود وجودة رديئة لتواصل الطفل مع أقرانه ومع الأشخاص البالغين حوله خاصة والذين.

عادةً ما ينخفض التفاعل المذكور بسبب وجود الطفل في منزل به واحد أو أكثر من العوامل الآتية:

- منزل به والدان تحصيلاهما التعليمي منخفض.
- منزل يغيب عنه الأب لأكثر الوقت.
- منزل به عائلة كبيرة تكثر به التزاعات الأسرية ويكون مزدحماً بالأطفال حيث لا يعطى كل طفل حقه بالعناية.
- الانهزام النفسي للوالدين والاحباط والانسحاب الاجتماعي.

وإذا تزامن مع هذه العوامل عزل الطفل وتعلقه بالتفاZZ او الموبايل كبديل للتواصل مع البيئة المحيطة فإن ذلك يؤدي إلى وجود تأخر في المهارات اللغوية للأطفال في سن ما قبل المدرسة.

الحرمان البيئي يؤدي إلى فشل في النمو والتطور، نظرًا إلى نقص التحفيز البيئي، في ظل ظروف من العزلة الاجتماعية ناهيك عن تأثيرات الحرمان البيئي في النمو العقلي والبدني ونظام التغذية، ويمتد الأمر أيضًا إلى التأثير في العمليات النفسية الأساسية. تعد أبرز أعراض الحرمان البيئي هو تأثر الكلام واللغة عند الأطفال حيث إن الطفل يصبح لا يمتلك وعيًا أو مخزونًا لغويًا يكافي أقرانه، مما يؤثر في تطور الكلام واللغة بشكل كبير فيفقد الطفل المفردات والقدرة على بناء الجمل وينعد الطفل القدرة للتعرف إلى معنى الكلمة وعلى فهم أنفسهم والتعبير عنها في جمل بسيطة وعلى التعبير اللفظي خلال عمليات التواصل الاجتماعي، وقد تظهر كذلك بعض المشكلات السلوكية.

للاسف ان الطفل المصابة بالحرمان البيئي لا يتم تشخيصه بسهولة وقد تظهر اعراض معينة تستدعي الاهل للشعور بالغرابة اتجاه طفليهم مثلاً حين يضحك الطفل بشدة بسبب كلمة عادية جداً، او يكرر كلمة ويضحك بعنف او يصرخ بشدة، ولا يستجيب عند مناداته او الحديث معه.

يرتبط الحرمان عموماً، بمجموعة من النتائج المؤذية على المدى البعيد إذا لم يتم علاجها سلوكياً من خلال جلسات منتظمة، فحسب دراسة حول علاقة الحرمان ببنية الدماغ، حيث وجد مجموعة من الباحثين من خلال تصوير الدماغ بالرنين المغناطيسي لمجموعة من الشباب الذين تعرضوا للحرمان الشديد أن الحرمان في مرحلة الطفولة المبكرة يرتبط بارتفاع معدلات الأضطرابات العصبية والنمائية العقلية في مرحلة البلوغ، ولاحظوا تغير بنية الدماغ، ويكون أقل منجم دماغ أقرانهم. وأكّدت الدراسة أهمية التدخل المبكر والعلاج السلوكي المبكر وعدم الاهتمام والاسراع بالعلاج حيث أن الضرر يكون غير قابل للإصلاح لاحقاً، حتى لو حدثت عمليات إثراء لاحقة في مرحلة متاخرة، يبقى الأثر ممتدًا للأبد في بنية وأداء الدماغ وحجمه.

هناك مجموعة من العوامل التي من شأنها أن تعالج الحرمان البيئي و أهمها:

- التدخل المبكر والبدء بجلسات تعديل السلوك وأنشطة تحفيز الكلام واللغة للأطفال الذين يعانون من خلل في أنماط الكلام واللغة في مرحلة ما قبل الدراسة، وكذلك للأطفال الأكبر سناً.
- تكوين نماذج إيجابية وجيدة للكلام مع فتح موضوعات ممتعة.

- زيادة الوعي بالأصوات.
- توفير حواجز للطفل من أجل مواصلة الحديث مع عدم توقيفة والتعديل المستمر للنطق والكلمات.
- تحسين مفردات الطفل والتتأكد من إتاحة الفرصة للحديث خلال المواقف الاجتماعية المختلفة.

وهنا يجب التبيه لخطا شائع يؤدي إلى زيادة اضطراب الطفل وهو الدمج المبكر قبل البدء بتاهيل الطفل أولاً من خلال جلسات التاهيل السلوكي. فيجب تاهيل وتدريب الطفل قبل ارساله للدمج لكي لا تزداد حالته سوء.

عبدة استشارات

- تتعاون مع الأهل لتطوير القدرات الادراكية والمعرفية والحركية للأطفال

حيث نركز على عدد من الجوانب اهمها:

- تقليل النشاط الزائد لدى الأطفال
- تقليل التشتيت وتحسين فترات التركيز والانتباه
- تطوير وتحسين القدرات الادراكية والمعرفية
- زيادة وتحسين المخزون اللغوي
- تحسين التواصل البصري والتفاعل الاجتماعي
- تطوير وتحسين التأثير البصري الحركي
- التغلب على المشاكل السلوكية والنمائية
- تحفيز التطور الحركي الطبيعي والمهارات الحسية
- تقوية العضلات والمهارات الحركية الكبيرة والدقيقة



اخصائية صحة الطفل والنمو والسلوك

(د. منال كساب)

اخصائي التأهيل والعلاج الوظيفي

(احمد الجابري)

عبدة استشارات
للتأهيل والتربية
والتأهيل

الأردن - اربد

عيادات مستشفى ابن
النفيس ط 3

0795910770

0798726559



رفرفة اليدين عند أطفال التوحد

تُعد رفرفة اليدين عند أطفال التوحد مصدر راحه للشخص الذي يقوم بها، وتساعده على التكيف مع مشاعر الخوف أو العصبية أو الإثارة الحسية أو الملل.

يمكن أن يساعد اختصاصي السلوك أو المعالجين المتخصصين بفهم أسباب حدوث مثل هذه السلوكيات التكرارية ، وعادةً ما يُعزى القيام بهذه الحركات إما بسبب (فرط التحفيز Overstimulation) أو (انخفاض التحفيز Understimulation) وتجدر الإشارة إلى أهمية التمييز بين الرفرفة أو السلوكيات التكرارية والحركات الالارادية الناجمة عن حالات طبية؛ مثل النوبات التشنجية.

في أي سن تبدأ؟

يقوم بعض الأطفال برفرفة اليدين خلال مرحلة النمو المبكرة، ولكن ينبغي الانتباه إلى مدى استمرار القيام بهذه الحركات، حيث إن بعض الأطفال تتخفض ممارساتهم لهذه الحركات مع تقدمهم في السن؛ بشكل عام عند بلوغهم حوالي 3 سنوات، ولكن إذا استمر الطفل برفرفة اليدين بشكل يومي، فهناك ما يدعو للقلق.

متى تستدعي زيارة الطبيب؟
في حال تسبب السلوك بحدوث مشاكل في المدرسة أو مشاكل اجتماعية

كيف يمكن السيطرة عليها؟

تعد الخطوة الأولى للحد من السلوك النمطي التكراري هي تحديد المثيرات والأسباب لهذا السلوك أو التعرف على الوقت والمكان الذي يميل الشخص للقيام بهذه الحركات فيها؛ حيث يتم تعويضه وتحفيزه على القيام بنشاطات أخرى تصرف تفكيره عن الرفرفة (الضغط على الكرة المطاطية - اللعب بالمعجون أو الصلصال - شبك اليدين معاً بقوة - تحية كف بكف)..

اللعب

اللَّعْبُ هُوَ الْوَسِيلَةُ الْاسَّاسِيَّةُ الَّتِي يَسْتَكْشِفُ بَهَا الْأَطْفَالُ مُحِيطَهُمْ ، مِنْ خَلَالِ تَجَارِبِ الْلَّعْبِ الْمُمْتَعَةِ يَتَمْكِنُ الْأَطْفَالُ مِنِ الْاسْتَكْشافِ وَالتعلُّمِ وَالحصولِ عَلَى الْخَبَرَاتِ الضروريَّةِ لِلْحَيَاةِ

تقول المربيَّةُ البريطةَنيَّةُ والمحللةُ النفسيَّةُ سوزانُ إيزاكُسْ: "كُلَّمَا طَالَتْ فَتْرَةُ الْلَّعْبِ فِي حَيَاةِ الْإِنْسَانِ كُلَّمَا كَانَ أَذْكَى مِنْ غَيْرِهِ" ، فَاللَّعْبُ يَلْعَبُ دُورًا اسَّاسِيًّا فِي نُومِ الْأَطْفَالِ.

يُكَادُ يَجْمَعُ عُلَمَاءُ الْأَحْيَاءِ عَلَى أَنَّ الْلَّعْبَ عِنْدَ الْأَطْفَالِ هُوَ تَهْيَةُ لِلادوارِ الَّتِي سِيقُومُونَ بَهَا عِنْدَمَا يَصْبَحُونَ كُبارًا.

يُسْتَطِعُ الْطَّفَلُ مِنْ خَلَالِ الْلَّعْبِ أَنْ يَجْمَعَ الْكَثِيرَ مِنْ حَقَائِقِ الْحَيَاةِ ثُمَّ يَعْمَلُ عَلَى تَحْلِيلِ وَفَهْمِ هَذِهِ الْحَقَائِقِ وَفَهْمِ أَسْرَارِ الْحَيَاةِ فَاللَّعْبُ يَسْاعِدُ الْطَّفَلَ عَلَى النُّومِ وَالتَّطَوُّرِ الْجَسَديِّ وَالْعَضْلِيِّ ، يَطْوُرُ الْقَدَرَاتِ الْعُقْلِيَّةِ وَالْأَدْرَاكِيَّةِ ، يَحْسُنُ التَّقَاعُلُ الْاجْتَمَاعِيِّ وَالْعَاطِفِيِّ ، كَمَا أَنَّهُ يَؤْثِرُ عَلَى مَزَاجِ الْطَّفَلِ كَمْسَدِرٍ مُمْتَعٍ لَّهُ .

فِي الْلَّعْبِ يَتَمْ تَمْكِينُ الْأَطْفَالِ مِنِ التَّعْلُمِ بِشَرُوطِهِمُ الْخَاصَّةِ وَبِطَرْيَقِهِمُ الْخَاصَّةِ وَفِي الْوَقْتِ الَّذِي يَنْسَبُهُمْ ، هَذِهِ الْحِرْيَةُ هِيَ مَا يَمْيِيزُ الْلَّعْبَ عَنِ الْاِنْشَطَةِ الْأُخْرَى.

يُسْمِحُ الْلَّعْبُ لِلْأَطْفَالِ بِأَخْذِ زَمَانِ الْمَبَادِرَةِ ، وَاخْتِبَارِ حَدُودِهِمُ الْجَسَديَّةِ وَالْعُقْلِيَّةِ ، وَاسْتَكْشافِ مَوْقِعِ الْقُوَّةِ وَالْعَسْفِ ، وَاسْتِنْتَاجِ الْأَسْنَلَةِ وَالْأَسْقَسَارَاتِ حَولَ كُلِّ شَيْءٍ .

يُمْكِنُ أَنْ تَخْتَلِفْ تَجَارِبُ الْلَّعْبِ مِنَ الْلَّعْبِ الْحَرِّ إِلَى الْلَّعْبِ الْمُخْطَطِ الْمُنْظَمِ الْهَادِفِ لِغَايَاتِ التَّعْلُمِ وَالْأَثْرَاءِ الْمَعْرِفِيِّ وَالْحَرْكِيِّ وَالْحَسِيِّ.

اللَّعْبُ هُوَ سِيَاقٌ مُمْتَعٌ وَمُحْفَزٌ لِلْغَایَةِ ، يَمْكُنُ الْأَطْفَالُ مِنْ اسْتَكْشافِ الْأَحْتمَالَاتِ وَحَلِّ الْمَشَكَّلَاتِ الَّتِي يَصْبَعُ الْوَصْولُ إِلَيْهَا فِي الْحَيَاةِ الْعَادِيَةِ.

الاطفال و الحرمان البيئي

اصبح المنزل في هذه الايام هو المتنفس الوحيد للأطفال في مراحل الطفولة المبكرة، وازداد الامر سوء مع جائحة كورونا التي منعت ملايين من الأطفال من تفاصيلهم الطبيعية، مثل رياض الأطفال والمدارس والزيارات العائلية والمنتزهات والحدائق العامة، واصبح الكثير من الأطفال لا يعرف معنى اللعب الحر في الحديقة، وملمس الطين والغضب ومحاولات تسلق الأشجار.

الطفل المحروم بيئياً هو ذلك الطفل الذي وصل إلى درجة لم يطور معها قدرته المعرفية والفكرية وصورته الذاتية الإيجابية عن نفسه، غالباً ما يكون الحرمان البيئي ناتجاً من كم محدود وجودة رديئة لتواصل الطفل مع أقرانه ومع الأشخاص البالغين حوله خاصة والذين.

عادةً ما ينخفض التفاعل المذكور بسبب وجود الطفل في منزل به واحد أو أكثر من العوامل الآتية:

- منزل به والدان تحصيلاهما التعليمي منخفض.
- منزل يغيب عنه الأب لأكثر الوقت.
- منزل به عائلة كبيرة تكثر به التزاعات الأسرية ويكون مزدحماً بالأطفال حيث لا يعطى كل طفل حقه بالعناية.
- الانهزام النفسي للوالدين والاحباط والانسحاب الاجتماعي.

وإذا تزامن مع هذه العوامل عزل الطفل وتعلقه بالتفاZZ او الموبايل كبديل للتواصل مع البيئة المحيطة فإن ذلك يؤدي إلى وجود تأخر في المهارات اللغوية للأطفال في سن ما قبل المدرسة.

الحرمان البيئي يؤدي إلى فشل في النمو والتطور، نظرًا إلى نقص التحفيز البيئي، في ظل ظروف من العزلة الاجتماعية ناهيك عن تأثيرات الحرمان البيئي في النمو العقلي والبدني ونظام التغذية، ويمتد الأمر أيضًا إلى التأثير في العمليات النفسية الأساسية. تعد أبرز أعراض الحرمان البيئي هو تأثر الكلام واللغة عند الأطفال حيث إن الطفل يصبح لا يمتلك وعيًا أو مخزونًا لغويًا يكافي أقرانه، مما يؤثر في تطور الكلام واللغة بشكل كبير فيفقد الطفل المفردات والقدرة على بناء الجمل وينعد الطفل القدرة للتعرف إلى معنى الكلمة وعلى فهم أنفسهم والتعبير عنها في جمل بسيطة وعلى التعبير اللفظي خلال عمليات التواصل الاجتماعي، وقد تظهر كذلك بعض المشكلات السلوكية.

للاسف ان الطفل المصابة بالحرمان البيئي لا يتم تشخيصه بسهولة وقد تظهر اعراض معينة تستدعي الاهل للشعور بالغرابة اتجاه طفليهم مثلاً حين يضحك الطفل بشدة بسبب كلمة عادية جداً، او يكرر كلمة ويضحك بعنف او يصرخ بشدة، ولا يستجيب عند مناداته او الحديث معه.

يرتبط الحرمان عموماً، بمجموعة من النتائج المؤذية على المدى البعيد إذا لم يتم علاجها سلوكياً من خلال جلسات منتظمة، فحسب دراسة حول علاقة الحرمان ببنية الدماغ، حيث وجد مجموعة من الباحثين من خلال تصوير الدماغ بالرنين المغناطيسي لمجموعة من الشباب الذين تعرضوا للحرمان الشديد أن الحرمان في مرحلة الطفولة المبكرة يرتبط بارتفاع معدلات الأضطرابات العصبية والنمائية العقلية في مرحلة البلوغ، ولاحظوا تغير بنية الدماغ، ويكون أقل منجم دماغ أقرانهم. وأكّدت الدراسة أهمية التدخل المبكر والعلاج السلوكي المبكر وعدم الاهتمام والاسراع بالعلاج حيث أن الضرر يكون غير قابل للإصلاح لاحقاً، حتى لو حدثت عمليات إثارة لاحقة في مرحلة متاخرة، يبقى الأثر ممتدًا للأبد في بنية وأداء الدماغ وحجمه.

هناك مجموعة من العوامل التي من شأنها أن تعالج الحرمان البيئي و أهمها:

- التدخل المبكر والبدء بجلسات تعديل السلوك وأنشطة تحفيز الكلام واللغة للأطفال الذين يعانون من خلل في أنماط الكلام واللغة في مرحلة ما قبل الدراسة، وكذلك للأطفال الأكبر سناً.
- تكوين نماذج إيجابية وجيدة للكلام مع فتح موضوعات ممتعة.
- زيادة الوعي بالأصوات.

• توفير حواجز للطفل من أجل مواصلة الحديث مع عدم توقيفة والتعديل المستمر للنطق والكلمات.

- تحسين مفردات الطفل والتتأكد من إتاحة الفرصة للحديث خلال المواقف الاجتماعية المختلفة.

وهنا يجب التبيه لخطا شائع يؤدي إلى زيادة اضطراب الطفل وهو الدمج المبكر قبل البدء بتاهيل الطفل أولاً من خلال جلسات التاهيل السلوكي. فيجب تاهيل وتدريب الطفل قبل ارساله للدمج لكي لا تزداد حالته سوء.

عبدة استشارات

- تتعاون مع الأهل لتطوير القدرات الادراكية والمعرفية والحركية للأطفال

حيث نركز على عدد من الجوانب اهمها:

- تقليل النشاط الزائد لدى الأطفال
- تقليل التشتيت وتحسين فترات التركيز والانتباه
- تطوير وتحسين القدرات الادراكية والمعرفية
- زيادة وتحسين المخزون اللغوي
- تحسين التواصل البصري والتفاعل الاجتماعي
- تطوير وتحسين التأثير البصري الحركي
- التغلب على المشاكل السلوكية والنمائية
- تحفيز التطور الحركي الطبيعي والمهارات الحسية
- تقوية العضلات والمهارات الحركية الكبيرة والدقيقة



اخصائية صحة الطفل والنمو والسلوك

(د. منال كساب)

اخصائي التأهيل والعلاج الوظيفي

(احمد الجابري)

عبدة استشارات
للتأهيل والتربية
والتأهيل

الأردن - اربد

عيادات مستشفى ابن
النفيس ط 3

0795910770

0798726559



الدكتور يمان التل

الخبير في طب المسالك البولية.
الخبير في جراحة الأورام الكلية والمسالك البولية.

بعد ذلك التحق بمستشفيات جامعة امبريال العريقة في لندن في تخصص جراحة الأورام والمناظير وتخصص في علاج أورام الكلية والبروستاتا وجراحة المناظر والتدخلات الدقيقة لعلاج سرطانات الكلية بالمنظار.

رائد أمراض الذكورة في المنطقة
إضافة إلى تخصصه في علاج الأورام حصل الدكتور يمان التل على تخصص فرعي في أمراض الذكورة وحاز على الboroد الأوروبي في طب الجنس وجراحته، من هنا يعد الدكتور يمان التل رواجاً وجراحة الذكورة في الشرق الأوسط.

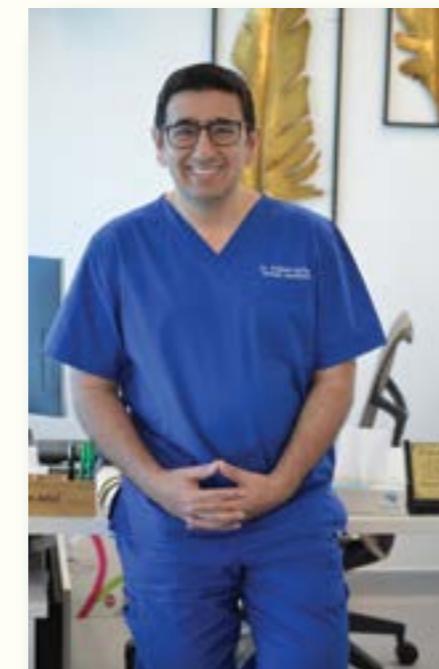
التخصص في الروبوت الآلي
تم اختياره من مستشفى جايز وسانت توماس العريق في لندن للتخصص في جراحة الروبوت الآلي وأصبح أحد أوائل الجراحين العرب الحاصلين على إجازة في جراحة الروبوت الآلي من الكلية الأوروبية لجراحة الروبوت.

العمل الأكاديمي والإعلامي
عمل الدكتور يمان التل بعد عودته إلى الأردن كعضو هيئة تدريسية في كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا في الأردن للدكتور يمان التل اهتمام واسع في نشر التوعية الجنسية وله العديد من المقابلات الإعلامية ومقالات الصحفية في هذا المجال وكذلك في تقديم التلفزيوني.

العلوم والتكنولوجيا وهو حالياً الوحيد في الأردن الذي يحمل شهادة اختصاص فرعي في الطب الجنسي وأمراض الذكورة إضافة لتخصصه الدقيق في جراحة الأورام بالمنظار وخبرته الواسعة في طب المسالك البولية، كما يوجد له العديد من الأبحاث في جراحة الكلية والمسالك البولية.

ويعتبر من أفضل أطباء المسالك في الأردن فهو يحرص على العناية بالمريض والتشخيص الصحيح منذ اللحظة الأولى لزيارته له وإجراء العملية في الوقت المناسب فهي من أهم الشروط للشفاء ١٨ عاماً من الخبرة في أعرق مستشفيات بريطانيا

تخرج الدكتور يمان التل من كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا ثم أتم تدريبيه في تخصص جراحة المسالك البولية في بريطانيا وحصل على الboroد البريطاني في جراحة الكلية والمسالك البولية وزمالة كلية الجراحين في لندن لجراحة الكلية



الدكتور يمان التل

أول طبيب أردني متخصص بالطب الجنسي



والمسالك البولية بمستشفى جامعة إمبريال في لندن ووسع تدريبيه ليشمل أمراض الذكورة و الطب الجنسي ودعامات الانتصاب وحصل على الboroد الأوروبي في الطب الجنسي و زراعة الدعامات ثم التحق ببرنامج جراحة الروبوت الآلي في مستشفى جايز أحد أكثر برامج الاختصاص العالي تنافسية على مستوى العالم كما كان من أوائل جراحى المسالك البولية والكلى العرب الذين يحصلون على رخصة معتمدة كجراحة الروبوت الآلي. وجراحة سرطان البروستاتا والكلية والمثانة.

وبعد خبرة تجاوزت العشر سنوات في أعرق مستشفيات بريطانيا عاد الدكتور يمان إلى الأردن في نهاية ٢٠١٧ ليساهم بتطوير جراحة الكلية والمسالك البولية في الأردن والتحق أكاديمياً بجامعة

لتتفوق والنبوغ علامة دلاله وهبها الله لخلقه والكثير من يمتلك هذه الصفة كانوا من أحسنوا اختيار مشوار حياتهم المهني بما يتاسب مع مفردات ذلك النبوغ، وبلا شك ان حالة النجاح هي نتيجة طبيعية لمن طور ما يمتلكه من تميز وذكاء.

ويعد الدكتور يمان التل واحد من أولئك الناجحين الذين أحسنوا اختيار طريقهم من خلال دراسته لما يلبي طموحه و يجعله يتميز عن غيره.

تخرج الدكتور يمان التل من جامعة العلوم والتكنولوجيا في الأردن في عام ٢٠٠٢ ثم انتقل إلى بريطانيا ليتم اختصاصه في جراحة الكلية والمسالك البولية حيث حصل الboroد البريطاني في تخصص المسالك البولية ثم التحق ببرنامج الاختصاص العالي في المناظر وأورام الكلي

المكور يمان التل

ضعف انتصاب نادر جداً
هل مرض البروستات خطير؟
تضخم البروستات الحميد ليس خطراً بمعظم الحالات ويفترض عن سرطان البروستات مما يجب مراجعة أخصائي المسالك البولية للفحص والتأكد.

ومن الجدير بالذكر أن الدكتور يمان التل استشاري المسالك البولية يوفر جميع وأفضل الخيارات الجراحية المتوفرة لعلاج البروستات.
عملية البروستات آمنة جداً إذا تمت على يد جراح مسالك بولية خبير و متخصص و على المريض أن يتحرى عن الجراح و عدم تجنب العملية خوفاً من الأعراض مما يؤدي إلى أن يعيش المريض بمعناه.

أفضل علاج لتضخم البروستات في الأردن....
الدكتور يمان التل

استشاري مسالك بولية الأردن
البروستات هي غدة صغيرة أسفل المثانة وتحيط بمحرك البول مسؤولة عن إنتاج جزء من السائل المنوي

ويعد السبب في تضخم البروستات عند الرجال إلى تقدم العمر مما يشكل ضغطاً على مجرى البول وبالتالي يؤدي إلى:

- ضعف تدفق البول
- تقطيع في البول
- حصر البول
- التبول الليلي
- حصى المثانة



المكور يمان التل

TURP: هي العملية التقليدية ونتائجها طويلة الأمد
green light: تبخير البروستات بالليزر: خيار متوفّر لبعض الحالات وهو خيار آمن لكن يجب اختيار المرضى المناسبين

HOLEP: إزالة البروستات بالليزر: هذا العلاج مناسب أحجام البروستات الكبيرة ويجبر المريض فتح البطن ومن الجدير بالذكر أننا نجري هذه العملية في الأردن

urolift: هو علاج حديث نسبياً ليس له مضاعفات يستخدم لبعض الحالات حالياً غير موجود في الأردن ولكن الدكتور يمان يقوم بإجراء العملية بلندن.

مضاعفات عملية البروستات: سلس بولي نسبته أقل من 1 بالمائة أو أقل لم تحدث مع أي حالة من حالات التي أجرتها الدكتور يمان قدف مرتعج تحدث مع بعض المرضى وهو ليس بالأمر المقلق و ليس له تأثير على القدرة الجنسية



وتساعد بعض العلاجات الطبيعية في تحسين هذه الأعراض من تضخم البروستات مثل زيت القرع و **sol plameto** هذه العلاجات ليس عليها أدلة علمية قوية لا تغني عن مراجعة دكتور مسالك بولية مختص.

العلاج الجراحي لتضخم البروستات: نجأ إلى العلاج الجراحي في الحالات التالية:

- التهاب متكرر
- ارتداد بولي
- حصر بول متكرر

حصار البول
الخيارات الجراحية لتضخم البروستات

فتح عنق المثانة :
عملية بسيطة تجرى لبعض المرضى في سن مبكرة

تضخم البروستات الحميد أسبابها وعلاجهما
الدكتور يمان التل
غدة البروستات عند الرجال هي غدة صغيرة تحيط بمحرك البول بحجم الجوزة تقريباً ٢٠ جرام مع التقدم في العمر تتضخم غدة البروستات مما يؤدي عند إلى انسداد مجرى البول الأعراض الناتجة عن تضخم غدة البروستات هي ضعف دفع البول. صعوبة في التبول. الاستيقاظ ليلاً للتبول بكثرة. صعوبة التحكم في البول والحاجة الملحة للتبول. شعور بعدم تفريغ المثانة.

كيف يتم تشخيص تضخم البروستات الحميد
هذه الأعراض لها أسباب أخرى لكن تضخم البروستات الحميد هو أكثرها شيوعاً
إذا شعرت بأحد الأعراض المذكورة أعلاه راجع طبيب مختص في جراحة الكلية والمسالك البولية حيث يقوم الطبيب بفحص البروستات من خلال فتحة الشرج وإجراء فحص دم فحص الـ بـ اس اي PSA وتحليل البول وفحص دفع البول. هذه الأعراض قد تكون أحياناً نتيجة تضخم بروستات غير حميد فمن يشعر بها مراجعة طبيب المسالك البولية للأطمئنان.
وفي بعض الأحيان يحتاج المريض إلى صورة تلفزيونية وتحطيم المثانة

علاج البروستات:
الحالات البسيطة من تضخم البروستات لا تحتاج إلى علاج ويمكن للمريض التعامل مع المرض أما الحالات المتوسطة من تضخم البروستات تعالج دوائية بـ مثبتات الفا و مثبتات هـ ألفا ريدكتيز وتسبب هذه الأدوية قدف مرتعج وهو غير مقلق

**الكتورة
ندى فهيم زايد
أخصائية الجلدية والتناسية
والجميل والليزر**

**تخصص فرعي
مناعة الجلد / بريطانيا**

**الاختصاص العالي جامعة
العلوم والتكنولوجيا الأردنية**



خدمات العيادة

**علاج جميع الأمراض الجلدية - فيلر بوتوكس ديرما بن تقشير كيميائي
ازالة التواليل والزواائد اللحمية**

شركات التأمين المعتمدة



**عمان : الدوار الثالث / شارع علي الجارم / مجمع الزعemat ٣٦
إربد : مستشفى إربد التخصصي**

**0795656952 0779069634
02/7103100**