الدكتور فرناس إميل سماونة









والعقم وجراحة المنظار •البورد الأردنى في النسائية والتوليد •عضو جمعية النسائية والتوليد الأردنية •الاختصاص العالى في النسائية والتوليد جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية • مدرس سريري في كلية الطب

أخصائى جراحة النسائية والتوليد

- ما الحالات التي نتعامل معها ونعالجها؟
  - •الولادة بجميع حالاتها [الطبيعية والقيصرية]
- •مشاكل العقم وتأخر الحمل والإجهاضات المتكررة
  - •النزيف المهبلى واضطرابات الدورة الشهرية وأورام النساء
  - •متابعة الحمل وفحص السونار وسلامة الجنين بجهاز رباعى الأبعاد 4D
    - •تنظيم الأسرة وموانع الحمل
  - •مشاكل التهبيطات النسائية والسلس الىولى
    - •جراحة المنظار البطنى والرحمى التشخيصى والعلاجى •تكيس الميايض





dr-firnassahawneh



dr.firasOBGYN



0798201866

اربد - العيادات الخارجية / مستشفى راهبات الوردية المفرق - عمارة صيدا / مقابل مستشفى المفرق الحكومي







الدكتور عماد القريوتي

استشاري جر<mark>احة ا</mark>لعظام والمفاصل و<mark>المف</mark>اصل الصناعية وجراحة الإعاقات الحركية والشلل الدماغي

الاردن – عمان - شارع الخالدي - مجمع البسمة الطبي - الطابق الاول - عيادة 105

رقم العيادة : 0798888095

رقم الموبايل: 0777209706



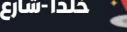




0

**وصفي التل-مجمع فتح الله-مقابل ون مينت الطابق الخامس** خلدا-شارع وصفي التل-مجمع فتح الله-مقابل ون مينت الطابق الخامس







#### اقتصادية شهرية متخصصة

العدد 51/172 - اكتوبر 2022



Editor Secretary

Puplic Relation Manager محير العلاقات العامة وفاء شعبان Wafaa Shaaban وفاء شعبان

Graphic Designer التصميم والإذراج الفني Finance & Business مال واعمال

General Manager المدير المسؤول محمد فهد الشوابكة

General Manager Faisal S. Abu Meziad

المدير العام فيصل سليمان أبومزيد

سكرتير التحرير

Editorial Advisor Wafaa Dweikat

Deputy Managing Editor Dr. Esraa Al-Shawabkeh



#### مال وأعمال

#### Finance & Business

يمكن مشاهدة المجلة على الموقع الإلكتروني www.fbmjo.com

الامارات العربية المتحدة - دبي +971 56 9442 229-+962 77 5004 105

E-mail : info@fbmjo.com fbmjo@hotmail.com





سعر المجلة 7 دولار اوما يعادلها الإشتراك السنوي 200 دولار





الاستهلاك المفرط والطبيعة

محمد فهد الشوابكه

لقد ســئمت الطبيعة الأم من حديثنا المســتمر ومشــاحناتنا ؛ اليوم تريد رؤيتنا نفعل شــيئًا لعكس الموقف الكارثي الذي وضعنا أنفسنا فيه.

هــذا وتتمثل المشــكلة المركزية في نموذجنــا الاقتصادي الحالــي في مدى تشــجيعه على التبديد

وافضــل طــرق البدء هو التخلــص من النفايات والوابل المســتمر مــن الإعلانات وروبوتـــات الذكاء الاصطناعــى التي تحثنا على الإفراط في الاســتهلاك. يجــب أن نكون نحن من نقنع أنفســنا بتغيير عاداتنا، وليس الأساليب المتلاعبة للمعلنين والذكاء الاصطناعي.

هذه ليست المرة الأولى التي أذكر فيها أن ثلث الطعام الذي ننتجه يضيع.

وهـــدا يعنـــى أن نفايات الطعام ســـتكون ثالث أكبر مصـــدر لانبعاثات غازات الاحتبــاس الحراري، إذا أخذناها في الاعتبار جنبًا إلى جنب مع الانبعاثات التي تنتجها البلدان.

وعلــى الرغم من أن البشــر يحتاجون فقط مــن 15 إلى 20 لتر ًا من الماء يومي ًــا لتلبية احتياجاتهم الأساســية، فإن متوسط اســتهلاك الأمريكيين يبلغ 8300 لتر (أو 2200 جالون) من الماء يوميًّا، مع مراعاة المياه المستخدمة لإنتاج الطعام والسلع التي نستهلكها كل يوم. .

وفي الوقت نفسه، نقوم حاليـًا بإعادة استخدام 9 في المائة فقط من ما يقرب من 100 مليار طن من المعــادن والوقود الأحفوري والمعادن والكتلة الحيوية التــى تدخل الاقتصاد كل عام، على الرغم من أن 62 في المائة من انبعاثات غازات الدفيئة العالمية يتم إنشــاؤها أثناء اســتخراج السلع ومعالجتها وتصنيعهــا . وأخيـــرًا، يتم حاليًا إعادة تدوير 10 بالمائة فقط من نفايات البلاســتيك التي ســتمثل 13 بالمائــة من ميزانية الكربون لدينا بحلول عام 2050. بحلــول ذلك الوقت، من المرجح أن تحتوي محيطاتنا على المزيد من البلاستيك، من حيث الوزن، أكثر من الأسماك.

فقط تخيل الفرق الذي يمكن أن نحدثه إذا قرر كل واحد منا ببساطة أن يهدر كميات أقل من الطعام والطاقة والمياه في حياتنا اليومية.

و يمكــن أن نســتخدم ما يقرب من نصف عدد الموارد التي نســتخدمها اليــوم، حتى قبل أن نبدأ في معالجة بقية نظامنا الاقتصادي المشــوه. ومع ذلك، للأسف يتم اســتبدال أدمغتنا بالإرادة المحقونة للمعلنين والذكاء الاصطناعي. نحن نفقد السيطرة تدريجيا.

العمــل! لا يتعلق الأمر فقط بخفض الانبعاثات ولكن بفرز أدهاننا وتغيير ســلوكياتنا. عندما تســوء الأمور، نتحدث عن الحاجة إلى إقامة نظام عالمي جديد. أعتقد أن الوقت قد حان لإنشاء نظام اقتصادي واقتصادي جديد يحفزنا على حماية كوكبنا ومواردنا بدلاً من تدميرها وإهدارها.

إذا كان الإعلان يمكن أن يغير عاداتنا، فربما يمكن للكارثة البيئية التي نشــهدها أن تفعل الشــيء

لقد حان الوقت لأن نمنح الطبيعة وسادة وبعض الراحة.

وإذا أردنــا تقليــل النفايات، فعلينــا أن نتحرك حيث نحتاج إلــى تغيير النظام الـــذي ينتج الكثير من النفايات في المقام الأول. لا مزيد من المشــتتات فيمــا يتعلق بالتغيرات غير المهمة في انبعاثاتنا ؛ يتعلق الأمر بتغيير نظام كامل من الاستهلاك المفرط والنفايات.





### انقذني يا جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين مستثمرة اردنية تناشد جلالة الملك عبد الله الثاني المعظم

تحية اردنية هاشــمية ملئها المحبة والســـلام ارســلها الى قائد البلاد المفدى جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحســين حفظه الله ورعاه والى الاسرة الهاشمية والى كل من قال وهتف انا اردني ابن هذه البلاد حاملا لهويتها ومفتخرا بمئويتها ومعتزا بانها دوله امن وامان ومحبة وسلام ودولة العدل الذي هو اســاس الحكم وهو يا ســيدي صاحب الجلاله اما جعلنا نفخر بحكم العادل ووحكمة ورؤيتك الثاقبة

في النظر باستشراف الى الامور. انا يا مولاي امراه اردنيه اعتز وافتخر بانني هذا الوطن وابنة عائلة منتمية للثرى الاردن ومعلنة ولائها المطلق للاســرة الهاشمية منذ بزوغ شمس الثورة العربية الكبرى نظرت مولاي وكغيري من الغيورين على وطنهم للاســتثمار في بلادي الاردن وهو ما كان فاتجهت الى الاســتثمار فــي العقارات الذي يعد اساس التوازن في الميزان الاقتصادي فكان قراري ان اقوم بشراء الاراضي بالمناطق الاستراتيجية من وجهة نظري وان اقوم بالمســاهمه في عمران بلادي وان اكون واحده ممن ندروا انفسهم جنودا لهذا

الا اننــي يا مولاي تعرضت لظلم تمثل باســتملاك امانه عمان الكبــرى جزء من قطعة ارض امتلكها وتقييمها بمبلغ زهيد والتقرير لا تمت بصلة الى الواقع الحقيقي للقطعة.

والمبلغ الذي تم تقيمها به لا يعادل ولو جزء بسيط من قيمة هذه الارض.

مولاي لا اريد ان اخوض في التفاصيل ولكن اتمنى من جلالتكم ان تنظر الي بعيون الاخ الذي ينظر الى جميع الاردنيين بانهم اسرته الكبيرة الواحده وينصفهم ويعيد لهم حقوقهم.

يا مولاي لقد سبق لي اللجوء الى القضاء الا انه تم التبخيس في قيمة اراضي ولم يتم وصف وضعها الحقيقــي وبالتالي قيمت باقل من قيمتها كثير، كونه تم الحكم وفــق التقارير التي قدمت والمغايرة للواقع الحقيقى للقطعة.

والان يا مولاي قضيتي قد وصلت التمييز من هنا اناشدكم بالنظر الى قضيتي وتقييم ارضي بقيمتها الحقيقية.

8 مالوأعمال

# ایة رمضان...

# مثال للنجاح والطموح والاقدام

كتبت وشطبت، كتبت وغيرت، كتبت وبدلت، كتبت وما اكملت، وقفت طويلاً ثم نظرت وتأملت وهنا اعترفت لقد

وبالنهايـة قـررت ان اكتـب كلمـات لكنهـا تبدوعاجـزة حائـرة عـن البـوح والوصـف والإنصـاف، باختصـار هـي مثـال للنجـاح والطمـوح الوفي المخلص المبادع المجتهد المثابار القاوي، هي فتاة تعشق عملها وايقونية علمها وماجادة عراقيية ونشامية اردنيية قال مثيلها. دائماً ما تكون الكلمات في غايـة الصعوبـة عنـد صياغتها ربما لأنهـا تشعرنا دائماً بقصورهـا وعـدم إيفائهـا حـق مـن نهديـه تلـك الكلمـات واليـوم تقـف امامـي الصعوبـة ذاتهـا وانـا احـاول صياغـة بضـع كلمـات إلـي ينبـوع عطـاء تدفـق بالخيـر الكثيـر ليـروي الإنسـان والمكان ويصنع الإنجاز باحتراف وتخطيط وسهر وحسن عمل وانتماء للوطن وعشق وحب للابداع بـلا حـدود .

ايـة رمضـان تطـل علينـا كل يـوم متفائلـة متألقـة كمـا النجمـة العاليـة فـي سـماء فيروزيـة اللـون أثنـاء انجـلاء الليـل وبـزوغ الفجـر لا يشاركها صفاء ونقاء تلك الفيروزيـة غيـر جمـال روحهـا النقيـة الصفيـة العذبـة.

ايـة رمضـان القائـدة فـي عملهـا ، رغـم صغـر سـنها، سـيدة الإبـداع والريـادة والانجـاز، السـيدة التـي تعطـي روح المـكان ذات القلـب الطيب، صاحبة القدرة على العمـل ووالريـادة والتميـز لتكـون قـادرة علـى مواصلـة النجـاح أينمـا تواجـدت، فردهـا هوانجـاز واخـلاص وصـدق وقـوة فـي ظـل منظومـة قيـم وأخـلاق، ورؤيـا للمسـتقبل سـارت بهـا إلـى الأمـام دون النظـر للخلـف فكانـت غيـر أبهـة لاي شـيئ

ايـة رمضـان فتـاة شـامخة تعطـي مثـالاً حيـآ علـي القـدرة علـي السـير بخطـي ثابتـة وجريئـه تقودهـا لنجـاح باهـر مهمـا كان الطريــق

اعطى مثالاً لايحتاج تفسيراً ولا تأويلاً مثال مميز بعمل وفكر واحتراف منتج، وأخلاق وحب للناس يدرس.

انـا وهـذه الكلمـات نقـدم الشـكر لهـذه النشـمية الماجـدة ابنـة الاردن والعـراق صاحبـه الجهـد الكبيـر والعطـاء الا محـدود والمثـال الحـي لكل فتاة في الاعتماد على الـذات.

تملكتني الحيـرة كيـف وبمـا أنهـي كلماتـي المتواضعـة التـي لـن تفـي جـزء مـن شـخصك الرائـع فـي كل إطلالـة لـك فنحـن نـزدان بتواجـدك الراقـي وطيبـة قلبـك الغيـر معهـوده وذوقـك الرفيـع الممـزوج بوقفتـك الصادقـة مـع الجميـع وبالـروح الطفولـة والاقـدام الـذي تتمتعيـن بـه فاستطعتي بذلـك أن تحصلـي علـى احتـرام قـل نظيـره فـي وسـط، صاخـب،

كلماتي مهما تعالت لن توفي حقك لأنها ستكون قاصرة أمام وصفك، اعذرني واعذري حرفي.



# ومن الفن حكاية

كيف تتبرعه الازهار من تلك البذور وكيف يستطيع الابداع ان يرسم خريطة لمستقبل انسان، حكايـة اليـوم حكايـة مختلفـة فنحـن نتحـدث عـن فتـاة بعمـور الزهـور لـم تتجـاوز الـ 22 ربيعـا ولكنهـا استطعت مـن خلالهـا عشـقها للفـن ان ترسـم حكايـة نجـاح مـن خـلال الفـن الـذي يعشـق مـن يعشـقه ويتشكل بيده الى اجمـل اللوحـات هـي حكايـة فتـاة عراقيـة اردنيـة تقـول عـن ذلـك الاردن والعـراق بلـداي فكما للقلب بطين واذين فانا امتلك بلدين.

تصنع ايـه الامـال مـن خـلال فـن الـرزن والرسـم والشـموع وكأنهــا تشـكل الامـال لمسـتقبل ملـيء بالاحلام والامنيات التي اصبحت تتسارع لتصبح واقع يزيـن حياتهـا ويجعلهـا مطلبـا لكبـرى الفضائيـات ووسائل الاعلام.

ولان الصور اشد تعبيرا من الكلام دعونا مع هذه الصور من اعمالها..





تستلهم ايـة رمضان اعمالهـا ونماذجهـا المختلفـة مـن بنـات افكارهـا لتجعـل القطـع الفنيـة الناتجـة تنبـض بالحيـاة بألوانهـا وأشـكالها التجريديـة، بخاصـة فـي الأعمـال التـي تدمـج فيهـا العناصـر الطبيعيــة مـن زهـور وأحجـار ومـواد طبيعيــة، أو التـي تنتـج صـوراً طبيعيــة، إذ اومــن خـلال الرســم والبغداديــات التـي تصبح حكاية لامثيل لها.





\_theartlounge



12 مالوأعمال مالوأعمال 13

## مال واعمال...

### تلتقي المدير العام لشركة مناولة للخدمات اللوجستية



الناجحة أن تحفر اسمها في عالم الشحن وتسير بسرعة مكوكية الى العالمية من خلال مشروعتها المتميزة، وتنال إشادات الجميع، وتصبح أنموذجاً عالمياً للمرأة العربية المكافحة، حيث بدأت من الصفر، ومن سكرتيرة في شركة شحن الى صاحبة شركة مناولة الرائدة في مجال الشحن والخدمات اللوجستية.

استطاعت سيدة الأعمال سوزان شحادة خلال مسيرتها

وخلال استعراض مسيرتها مع مجلة مال واعمال أكدت شحادة أنها حولت الصعوبات والعقبات والتحديات لفرص بابتكار افكار جديدة، نسبت الفضل فيما وصلت إليه إلى الله سبحانه وتعالى ثم الى اهلها وزوجها وعائلتها التي عبَّد َت الطريق أمامها للنجاح والابتكار والتميز. واليكم باقى الحوار...



سـوزان شـحادة... اسـمي سـوزان زيـاد شـحادة، عمـري 42 عامـا، متزوجـة وام لطفليـن بمعنـى اخـر انـا ربـة منـزل وامـراة عاملـة ايضا، فانـا المديـر العـام المؤسـس لشـركة مناولـة للخدمـات اللوجسـتية، وقـد قمت بتأسـيس الشـركة لاضـع فيهـا عصـارة خبـرة 22 عامـا فـي مجـال الشـحن واللوجسـتك.

مال وأعمال ... تتحدثين عن مسيرة طويلة في عالم الشحن رغم صغر سنك مقابل خبراتك، هلا حدثتنا بايجاز عن هذه المسيرة؟

سوزان شحادة... بدأت اول مشواري بالعمل سكرتيرة في مكتب شحن، حيث تعلمت فيها أساسيات بسيطة عن الشحن و تنقلت بعدها بعدة شركات عملت بجميع

ال مالوأعمال 14

الأقسام و سجلت في العديد من الدورات والتي ساعدتني الى ان وصلت الى ما أنا عليه الان و الحمد لله بعد سنوات طويلة من العمل والنجاح تمكنت من تأسيس عملى الخاص .

### مال واعمال ... هـلا قدمتـي لنـا نبـذة عـن شـركة

سـوزان شـحادة... تأسسـت شـركة مناولــة للخدمـات اللوجسـتية فــي عـام 2021، وفــي غضـون فتـرة قصيـرة جـداً اصبحـت شـركتنا واحـدة مــن اكبـر مـزودي خدمـات الشـحن الجـوي، البحـري و البـري والأكثـر احترافـاً وكفـاءة بالأضافــة الــى مــا تقدمــه شـركتنا مــن خدمـات مسـانده لعمليــة الشـحن كالتخليـص و التخزيــن .

مال واعمال .. بالاضافة الى ما ذكرتيه سابقا حول الاحتراف والكفاءة ما الـذي يميـز شـركة مناولـة؟

سوزان شحادة... أسعارنا تنافسية للغاية وخدماتنا تتجاوز رضا عملائنا، حيث تلعب تكاليف الشحن دورا كبيرا في تحديد مكاسب وخسائر العميل.

فالتقليـل الكلـي مـن تلـك التكاليـف يسـاهم فـي تمكيـن العميـل مـن دخـول السـوق بأسـعار منافسـة وتوفيـر نسـبة ربـح أعلـي.

لذا فإننا نحرص دائما على توفير أقل اسعار الشحن للعميل، والتي تشمل جميع انواع الشحن سواء بريا او جويا او بحريا مع الالتزام بالدقه و السرعه في تأدية المهام الموكله الينا، وذلك من خلال الخبرة الواسعة المكتسبة من التعامل مع افضل شركات الشحن في الاردن و العالم.

من هنا فقد اصبحنا مزود رئيسي للعديد من الشركات الرائدة في الأردن في العديد من القطاعات وخاصة القطاع الطبي، قطاع الملابس، قطاع الأغذية، بالإضافة إلى أنه لديها علاقات ممتازة مع خطوط الشحن و وكلاء معتمدون لخطوط الطيران.

مال واعمال ... سوزان زالمطبخ حكاية عشق لا حدود لها كما سمعنا ان لديك صفحة خاصة على الانستجرام تستعرضين بها اشمى المأكولات؟

سوزان شحادة... نعم، على الصعيد الشخصي، انـا محترفـة في

### s.shehadeh@munawalajo.com munawalajo.com

مجال الطبخ، حيث ابتدأت شغفي بالطمى والطعام منذ حوالي 10

اعـوام. وخـلال هـذه السـنوات تمكنـت مـن تطويـر أسـلوبي الخـاص

في الطهي و ابتكار أطباق جديدة من بين الأطباق العربية

والعالميـة، شـاركت بمسـابقتين طبـخ محليـة و حصلـت فيهمـا علـي

المركــز الثانــي، وامتلــك صفحــات علــى مواقــع التواصــل الاجتماعــي

اشارك فيها وصفاتي وبعض النصائح التي تخص الطبخ و المطبخ

أكاديمية طبخ معتمده.

توجهينها للمراة؟

و تكونـي أنـت البطلـة .

وهدفي القادم انشالله أن احصال على شهادة شيف مان

مـال واعمال...فـي ختـام هــذا اللقـاء مـا هــي الكلمــة التــي

سـوزان شـحادة... أطلـب مـن كل أمـراه أن تثـق بنفسـها، فالثقـة

و ان لا تجعلـي العمرعائقــا أبــدا أمــام تحقيــق الأهــداف، فليــس

هنـاك شـي مسـتحيل، قومـي بتنميـة ثقتـك بنفسـك واحرصـي علـي أن

تتحلى بالشجاعة في رحلة الحياة حتى تحصلي على نتائج مبهرة

مالوأعمال 15

بالنفس ستغير طريــق حياتــك إلــى الأفضــل وعليــك أن تكتشــفي

ذاتك حتى تتمكني مـن أن تعرفي مـدى قوتـك الحقيقيـة.



عـن الشـحن و تنقلـت بعدهـا بعـدة شركات عملـت بجميـع

### مال واعمال تلتقي المهندسة كرستين حنا خليل نصر...

#### المهندسة كرستين...

#### انا اول من فكرت بالمدينة الجديدة وحددت موقها



درست بافضل الجامعات في العالم وقررت الاستقرار في وطني الغالي الاردن وان اضع خلاصة خبراتي وعصارة علمي لخدمة وطني، هكذا بدات المهندسة كرستين حنا خليل نصر حفيدة خليل فارس نصر شيخ الصحافة الاردنية وصاحب جريدة اهلة تأسست في عهد الامارة حديثها لمال واعمال.

في حديث ينم عن خبرات عالية وفكر نير وابداع لا متناهي ورسم وتخطيط لطرق والمدن وكأنها بيكاسو يخط اجمل اللوحات... حديث شيق خضناه مع المهندسة كرستين حنا خليل نصر واليكم نص الحوار....

مال وأعمال ... من هي كرستين نصر؟

كرستين نصر... انـا المهندسـة كرسـتين حنـا خليـل نصـر، درسـت الهندسـة المعماريـة فـي الولايـات المتحدة الامريكيـة، ومــن ثــم عملـت فتـرة مــن زمـن ومــن ثــم عـدت الــى الاردن وعملـت فتـرة مــن زمـن ومــن ثـم قمـت بافتتـاح مكتبــي الهندســي الخـاص .

مال وأعمال ... تتحدثين عن مسيرة متميزة في عالم الهندسة وتقولين انك صاحبة فكرة وتحديد موقع المدينة اخبرينا عن هذا الامر؟

المدن، وجدت ان الامتداد يجب ان يكون الى الشرق كوني استثمرت فيها ووجدت ان معظم تلك الاراضي هي ملك للدولة، وفي ذات الوقت وبعد دراستي العميقة للمنطقة وجدت انها منطقة حيوية واستراتيجية ووجدت ان هنالك امتداد عشوائي للمدن وخاصة الابراج التي يتم تصميمها في وسط وسط المدينة وخاصة في في المناطق السكنية وذات الطبيعة الجبلية، وافضل لبناء مدينة `الأقسام وسجلت في العديد من الدورات والتي ساعدتني الى ان وصلت الى ما أنا عليه الان و الحمد لله بعد سنوات طويلة من العمل والنجاح تمكنت من تأسيس عملي

اخترت هذه المنطقة لكونها مسطحة واسهل لبناء مدينة جديدة تحل ازمة السير ويتم بناء ناطحات سحاب وتصميم مدينة ذكية قريبة من المطار وتربط مع خط الحرير وكذلك تربط مع البادية الشمالية والتي تعد مركز مميز يربط العراق وسوريا والسعودية ومن مميزات موقع المدينة ايضا قربها من مدينتي العاصمة والزرقاء وفي ذات الوقت تكون قريبة من منطقة الماضونة القؤيبة من الشارع التنموي.

ويأتي هذا من يقيني من ان عمان عبارة عن محطة واسعة للازمات والاكتظاظ ومن خلال هذه المدينة يمكن بناء ناطحات سحاب وفي ذات الوقت يتم تحديد

النمـو السـكاني والعمرانـي للمـدن وبنـاء مدينـة جديـدة ذكيـة تربـط طريـق الحريـر وفي ذات الوقـت يبعـد موقعها نصـف سـاعة عـن مطـار عمـان وتضـم فـي داخلهـا جميـع الدوائـر الحكوميـة تحتـوي ايضـا منطقـة سـكانية وبهـا حدائـق ومبانـي وناطحـات سـحاب ومراكـز تجاريـة لتصبح مدينـة ذكيـة.

وكـون الاراضـي ملـك للدولـة فـان الدولـة تسـتطيع وعــن طريــق العقـود الحكوميـة الشـخصية ان تقــدم الاراضـي للمسـتثمرين وبعــد 25 عامـا تقــوم الدولــة باســترداد الارض ومـا عليهـا.

هذا ما افادت به المهندســة كرســتين حنا خليل نصر لمجلة مال واعمال ويمتلك اي طرف اخر حق الرد، وكمؤسســة اعلامية قمنا بنشر ما اكدته المهندسة كرستين نصر لمجلة مال واعمال حرفيا دون اي مسؤولية.



مال وأعمال 15

## دانا الحوامدة ...



### عشقت الفن فأسست ارتيريا

#### لعبت مختبرات المدينة الخضراء دورا فعالا خلال الجائحة



الدكتورة روان قمر الدين...

قصة نجاح استثنائية للدكتورة روان؛ صاحبة مختبيرات المدينية الخضيراء والتي استطاعت ورغهم صغير سينها ان تؤسيس مختبيرات عليي سلوية وتقلدم الخدمنات المختبرينة للمرضي باعلى جودة وباقبل كلفية وهبو منا جعبل استم مختبرات المدينة الخضراء بين اسماء لها باع طويـل فـي عالـم المختبـرات وخاصـة خـلال جائحة كورونـا مـن خـلال ادق النتائـج وباسـعار تنافسـية. مال واعمال التقت الدكتورة روان قمر الدين وكان لنا معها هذا الحوار...

> سلطت جائحــة «كوفيــد- 19» الضــوء بشــكل لــم يسبق لــه مثيــل، علــى صناعــة المختبــرات الطبيــة في العالم، ودورها في مكافحة الأوبئة والفيروسات الحاليــة والمســتقبلية التــى قــد تواجــه البشـرية، حيـث أدت الجائحة للاهتمام بالمختبرات الطبية في جميع أنحاء العالم وإيلائها التركيـز الـذي تشـتد الحاجـة إليـه ويستحقه هـذا المجـال الطبـي.

> وتلعب المختبرات الطبيـة، دوراً حاسـماً فـي الطـب القائم على الأدلة اليوم، وخلال الجائحة مثلت أحد أعمـدة خـط الدفـاع الأول ضـد جائحـة «كوفيـد- 19»، فمنـذ اليـوم الأول للإعـلان عـن اكتشـاف فيـروس كورونــا المســتجد، تــم اســتنفار القطــاع الصحــي بالكامل، ومن ضمنه المختبرات الطبية، للمساعدة العاجلــة فــى تشــخيص أي حالــة اشــتباه

للإصابـة بالمـرض، وذلـك مـن أجـل سـرعة احتـواء المرض بعزل المريض والمخالطين له وتعقيم المكان، ثـم متابعـة حالتهـم الصحيـة.

واستطاعت المختبرات الطبية، أن تكون خيـل رهـان رابـح والرقـم الصعـب والمؤثـر الأول فـي سـرعة تشخيص الإصابــة بالمــرض والكشــف المبكــر عنــه، هـذا مـا اكدتـه المديـر العـام لمختبـرات المدينـة الخضراء الدكتـورة روان قمـر الديـن .

واضافت كان لمختبرات المدينة دور فعال في الجائحة حيث قمنا باجراء فحوصات كورونا بمنتهى الدقــة وباسـعار تنافســية مـع توفيــر خدمــة الفحــص المنزلي دون تكاليــف اضافيــة.



### ARTERIA

مال واعمال .. كيف كانت البداية؟

دانــا الحوامــدة فنانــة متميــزة فموهبتهــا التــى صقلتهــا جعلتهــا تحلـق الـي فضـاء واسـع سـعيا لتحقيـق الطموحـات والآمـال التـي تسـيطر

لتستحق لقب "مايستر الارتيريـا" فنانــة ومصممــة متميزة، ورســامة بشقت الفين منيذ نعومية أظفارهيا، تعشيق التصمييم والابيداع والفين بكل تفاصيلـه وهـو مـا قادنـا لان تكـون ضيفتنـا فـي هـذه السـطور...

دانــا الحوامــدة .. بدايتــي كانــت فــي نهايــة عــام 2021 عندمــا قـررت ان احـول الفـن لشـيء ملمـوس وبصفتـي انسـانة اعشـق الفـن بكل شي حتى بادق التفاصيـل قـررت مـع نفسـي انـه وحتـى القطـع الموجودة بالبيت مـن الجميـل جـدا ان تكـون بتحمـل طابـع فنـي حتـي

وهـو مـا شـاهدته علـي ارض الواقـع عندمـا كان كبـار المهندسـيين المعماريان يقفون امام طاولة معروضاتي ويتأملوا التفاصيل

الموجــودة فــي قطعــي.

مال واعمال.. اخبرينا اكثر عن هذه القطع وكيف تنتقيها؟

دانـا الحوامـدة.. القطع جميعهـا عمـل يـدوي مـن منطلـق عشـقي للعمـل اليـدوي، فهـي تحمـل روح الحرفـي الـذي يصنعهـا وهنالـك قطع تعـرف مـن خلالهـا نفسـية الفنـي القائـم عليهـا هـل هـو واحاسيسـه فـرح متوتـر ام حزين ام غضبان ويأتى ذلك من خلال الخبرة.

مال واعمال.. اين يتم تصنيع هذه القطع؟

دانا الحوامدة..هنالك قطع يتم تصنيعها بالاردن وقطع اخرى في الخارج، وقطع اخرى اصنعها بنفسي.

مال واعمال.. اي المواسم كان الافضل لكم؟

دانا الحوامدة..رمضان كان موسم رائع لـ arteria .

مال وأعمال..ماذا يعني ارتيريا؟

دانا الحوامدة..اسم ارتيريا مشتق من كلمتين (art and criteria).

(الفن والطريقة )لانه كل قطعها فيها فن وفيها حرفية وطريقة للانجاز مع الوقت عرفت انه كل قطعة الها محبيها وطريقة تفسيرها او كيف تقدر يستخدمونها.

مال وأعمال .. ما هي الخطوة القادمة؟

دانـا الحوامـدة.. ارتيريـا مكملـة بـاذن الله وسـتكبر يومـا بعـد يـوم بجمـال القطع الموجـودة وبثقـة النـاس الذيـن يتعاملـوا معنـا فهـذه القطع المميـزة دائمـا لدينـا ونسـعى للتجديـد.





18 مالوأعمال مالوأعمال 19

# رهام القيسي ...

### ايقونة الايجابية وسيمفونية الجمال

دورا في حياتي وعندما زارتني شدتني بما تمتلكيه من ايجابيية وقوة في ارادتها، ومن خلال كلمتها اصبحت بلسم شفاء لكل عليل ومن عالم الابراج رسمت حكايـة لـدروب نجـاح يصعـب نسـيانها، هـذه الشـخصية التـي سنستعرضها لـم تكـن إلا ثمـرة ناضجـة زرعـت فـي أرض طيبـة، وحصـدت بمنجل الفخر والاعتزاز، توجت بتاج الكرامة والكبرياء أباً عن جد، ثابرت وتسلقت السلم خطوة خطوة للوصول للقمة، دون أن تنظر للأسفل، لـم تولد و في فمها ملعقة من الذهب، لكنها قررت أن تصنع بكبرياء الفلاحة حكايـة حياتهـا لتكتشـف أن معظـم موروثاتهـا الثقافيـة تتجـه نحـو أفـق النجاح، فحولت موهنتها وأوقات فراغها الى مهنه، دشنت كغيرها مهنتها تحت عنوان "المرأة المثاليـة"، لتكبر بعـد ذلـك أكثـر وتصبح مـن أكبـر وأفضـل مشاريع المرأة العربية في بلدها الأردن.

عنىد الحديث عن ابنية مادبا ودورها في قضاينا المجتمع تبرز هذه الخاصيـة فهـي خادمـة لمجتمعهـا بشـكل واسـع، فقضايا المـرأة والأسـرة وحتى الوطـن تشـغلها، وتجدهـا حاضـرة دائمـا للدفـاع عنهـا، وفـي مجـال حقـوق الإنسان كانت لمبادراتها وتأثيرها في المجتمع اثر في تفوقها ليس فقط على النساء انما على الرجال ايضا، وهذا ان اظهر فانه يظهر القضية التي تحملها رهام للدفاع عن العنصر المواطن ودوره في قضايـا المجتمـع.

رهام المتعقبة بدراستها لعلم الأبراج القائم موقع الكواكب بالنسبة للنجوم، والـذي يعـد وفقا لــما يقوله أرمـاس العالم الفلكـي القديـم،" إن الأرض مـرآة السـماء"، وهـذا يعنـي أن وضـع الكواكـب بالنسـبة للسـماء يتحقـق فـي الأرض حيث تعطى مؤشرات لما يحدث بالأرض.

وعـن ذلك تقـول علـم الأبـراج لا يتعـارض مـع القـرآن الكريـم، فيقـول الله عـز وجـل فـي سـورة البـروج " والسـماء ذات البـروج"، وتفسـير الطبـري للبـروج أنهـا منـازل الشـمس والقمـر، وتضيـف ورب العبـاد عـز وجـل يقسـم بالبـروج فعلينـا ان نحترمهـا ونقدرهـا ".

و تضيف في سورة الواقعـة يقـول تعالى " فـلا أقسـم بمواقع النجـوم وإنه لقسم لو تعلمون عظيم "، كما أن علم الفلك هو أساس الأرصاد الجوية، ويحرس في البحريــة لمعرفــة المــد والجــذر وتجهيــز الأجــواء لذلــك، كمــا أن هناك بعض الدراسات التي تكشف أن المد والجذر ناتج عن حركة الشمس والقمر وتتأثَّر بها المياه وكذلك كل جزء في الأرض، فنحن نتأثر بذلك أيضاً خاصة أن الإنسان 3/4 ماء ولـذا فنحـن الأكثـر تأثـراً بحركـة الشـمس والقمـر.



ليندا ضمرة كانت ضيفة خفيفة الظال على مال واعمال حدثتنا عن نجاحها في فترة الكورونا وعن ذلك تقول "باللحظة اللي انطفئت فيه الكتير من المجالات واغلقت العديــد مــن المؤسســات كانــت ولادة مشــروعي الواقعــي فــي الاردن وكانــت بدايــة نجاحــي فــي الاردن بحيث ان هذه الجائحة كانت فرصة كبيرة ايضا للنجاح خارج الاردن اكثـر واكثـر بحيـث تسـلط الضـوء اكثـر علـي التعليـم عـن بعـد وكان لـي نصيـب مـن الاسـتفادة مـن هــذا الشــىء.

ليندا مفيد ضمرة مصممة ازياء وباترونيست

ومدربـة خياطـة تميـزت بمنهجهـا البسـيط السـهل فـي

رسم البترونـات وحـل مشـاكل فـي التصماميـم غفـل عنهـا

الكثيـرن ولـم يتطرقـوا لـه بطريقـة مبتكـرة وجديـدة.

خلال مركزها الخاص ليندا سنتر للتدريب الموجود

في عمان وكانت قد عرفت من قبل كمدربة عن بعد

وما مازالت تعمل في التدريب عن بعد منذ عام 2013

تخرج على يديها المئات من المتدربات منهن

مـن بـدأت مشـروعها ليكـون مصـدر رزقهـا الخـاص مـن

منزلها ومنهن من انطلقت الى عالم الازياء لتصبح

اسماء معروفه ومنهـن مـن اكتفـت بـه لنفسـها واسـرتها.

تعمل حاليـا كمدربـة خياطـة ورسـم البترونـات مـن

ليندا ضمرة ..

قصة نجاح ولدت في اصعب الاوقات

وحتى الان.

وتختتم حديثها اسعى حاليا لتوسيع نطاق الـدورات وتوصيـل المنهج البسـيط فـي رسـم البترونـات والتخلـص من عقدة البترون واخطائه المتوارثة دون حلول وتبسيط امور الخياطة والتفصيل بعيداً عن التعقيدات.



00962799278801



00962795008576



في السنوات الاخيـرة ومـع تلاحـق التطـور العلمـي فـي مجـال الانـف والاذن والحنجـرة خاصـة المناظيـر المرنـة ( الاليـاف الضوئيـة ) تطـور فهمنـا للكثيـر مـن الامـراض ومنهـا مرضنـا الـذي نتحـدث عنـه اليـوم الارتجـاع ( الارتـداد المريئـي وتأثيراتـه علـى امـراض الانـف والاذن والحنجـرة، مثـل التهـاب الحنجـرة المزمـن والتهـاب الجيـوب الانفيـة المزمن والمتكـرر والتهـاب الاذن الوسـطى المزمـن، حتـى سـرطانات البلعـوم والحنجـرة.

والمشكلة ان 60 بالمئة من المرضى لايعانون من اي اعراض للك لايثير انتباه المرضى حتى يتفاقم.

إن مالحل، الحل هو في الوقاية.

فهـذا المـرض كثـر أخيـرآ بسـبب سـرعة الحيـاة ولجـوء النـاس للوجبـات السـريعة كثيـرة الدهـن والمقليـة بزيـوت غيـر صحية، إضافـة لشـرب المنبهـات بكثـرة والتدخين.

و فيما يلي قائمة بما يجب الابتعاد عنه للوقاية من المرض فما زال درهم الوقاية اغلى واثمن من العلاج :

1.الاكل المقلى.

2.الاكل المطبوخ بصلصة البندورة.

3.الاكل والمشروبات الحامضة.

4.الاكل الحار.

5.المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.

6.الاكل الدسم. استشاري طب وجراحة الانف والأذن والحنجرة والرأس والعنق

بقلم الدكتور شادي مرجي

7.المنبهات كالشاي والقهوة.

8.الشوكلاته والحلويات.

9.العشاء المتأخر ( اخر وجبة قبل النوم بثلاث ساعات ).

استشاري طب وجراحة الانف والأذن والحنجرة والرأس والعنق





#### خدمات العيادة

منظار الأذن.

ميكروسكوب الأذن الجراحي.

عمليات سحب السوائل ووضع أنابيب تهوية في الأذن بالتخدير الموضعي.

منظار الحنجرة اللين.تشخيص مبكر لسرطان وأمراض الحنجرة.

جهاز فحص مرونة الطبلة.

جهاز غسيل الأذن الرقمي.

كي الأنف البارد والحار.



marjiclinic.gcs.jo

shadi.marji@gmail.com



مجمع العيادات التخصصي مقابــل مستشــفى إربــد التخصصي الطابق الأول

### كريمة البدري ...

### اطمح ان اصل بالانسان الى السعادة والرضا





الاديب الكبير قاسم امين :

على كافة المستويات.

كريمـة البـدري سـيدة مــن هــذا العصــر تصــدق فيهــا مقولــة



نجاحاتها يومأ بعديوم كريمة كغيرها من النساء العربيات تعتبر تمكين المرأة حبول العاليم والاستثمار في مستقبلها مين شيأتهما تحريبك عجلية الاقتصاد والمسلهمة في استتباب الأمين على المستويين المحلى والعالمي، فمماراتها الخلتما القبرن الصادي والعشبرين، وهبي ترنبوا إلى التعباون والتواصل والمشاركة باعتبارها أكثر ارتباطأ بالمرأة، لـذا فهي تسعى إلى تاطير الإيجابيات الراسخة التي تساهم بها المرأة في المجتمع، كما تسعى إلى تحفيز الأجيال

ان منا اقامته التمندن الحديث من البنياء الشامخ ومنا وضعت

مـن الاصـول الثابتـه، انمـا شـيد علـى حجـر اساسـى واحـد هـو

تؤمــن كريمــة البــدري بــأن لا شــىء يمكــن أن يحــد مــن

طموحصا ويمنعصا مـن الوصـول إلـى المـدف الـذي تنشـده

معما بـدا أنـه بعيـد المنـال، طالمـا امتلكـت الرغبـة وتحلـت

وكريمية شنخصية نسيائية وطنيية تحتيل مكانية خاصبة ليدى

محبيصا وعشاق فنصا وهى التى تستحوذ على القلـوب قبـل

بـالإرادة والعزيمـة لتحقيـق هــذا الهــدف.

وتشـكل التنميــة البشــرية فـي حيــاة كريمــة شـبكة فريــدة جامعـة وطائلـة. وجـز، لا يتجـزأ مـن منظومـة تطويـر مجتمعـي خلاق، من خلال الجمود والمبادرات التي تسعى لاطلاقها

ولان كريمــة البــدري جــزءاً مــن هــذه الحركــة. فصــى تعمــل جنباً إلا جنب مع نظيراتما في المنطقة. وتساهم بخبرتما وحدُقها ودعمها من أجل توفير الفرص للناشئات في أرجاء الوطين، لذلك تتطلع لأن تترجم جمودها إلى قصيص نجاح مـن خـلال الدعـم الكامـل وخلـق فـرص العمـل وتطويـر ذاتهـا، لهنذا فهبى تركبز على ثنائينة التمكيين والدعيم القائيم علىى برنامـج أساسـي قـوي.



تقـول كريمــة "رضـا الله غايتــي الأولــى ودومــاً إلــى أعالــي القمـم فـي عالـم التدريـب والكوتشـنج."

وتضيـف \*أطمـح إلـى تعليـم التنميـة الذاتيـة بأعلـى المستويات؛ حتى اسـهم لجميع الأفراد على زيـادة وعيهـم بذاتهم، وتنميــة قدراتهــم وإبداعاتهــم، والارتقــا، بهــم مَى جميع مجالات حياتهـم مـن ممـارات وسـلوك وأمـكار، لنحقىق بذلـك النمـو والتطـور فـي جميـع مجـالات الحيـاة. ونصل بالإنسان إلى مستوى عبال مين الاتيزان والوعيي والثقـة بنفسـه، ليكمـل طريقـه نحــو النجـاح والسـعادة. وألتــزم بالاســهام لــكل مــن يرغــب ويريــد التغييــر بــأن أكنون العنون لنه حتنى يصنل لوجمتنه منن خبلال البرامنج التعليميــة والتدريبيــة والاستشــارية المتميــزة".



الاستثمار في الانسان اولى خطوات النجاح

مالوأعمال 25 الواعمال 24

# فاتن الطيب ..

## قصة نجاح ورحلة ابداع



من خلال خبراتها الواسعة التي بدأت في قطر إلى جانب دراستها وأبحاثها في مجلات البشرة، حصلت فاتـن الطيب اخصائيـة التجميـل وعلاجات الليـزر على شـهرة كبيـرة حتى قبـل انشاءها عيادتهـا الخاصـة. فقــد اسـتغلت خبرتهـا العمليّــة فــى ابتـكار طــرق عنايــة بالبشــرة بأحــدث التقنيــات للحصــول علــى نتائــج مثاليــة.

لقاء متميىز ذلك اللذي جمعنى باخصائية البشارة والليازر فاتان الطيب الحاصلية على ترخيص وزارتني الصحية الاردنيية والاماراتيية، ومالكــة عيــادة اوديــلا كلينــك فــى شــفا بــدران.

عـن بدايتهـا فـي عالـم التجميـل تقـول فاتـن امـر نشـأ معـى منـذ نعومـة اظافـرى فوالـدى وكيـل لمنتجـات تجميليـة علاجيـة فـي الشـرق

وكان يمتلكنني حب الفضول لمعرفة انبواع هنذه الكريمنات ولاي انـواع البشـرة تناسب، جـاءت بدايتي مـن دولـة قطـر وعملـت مـع والـدي في عدة عيادات تجميلية ومن ثم انتقلت الى دولة الامارات العربية

ترخيـص وزارة الصحـة الاردنيـة.

مدرية للبشارة وكذلك مديارة اكاديمينة صقبل للتدريب.

وتضيف طموحاتي كبيـرة وهدفـي ان احافـظ علـي ثقــة النــاس والتى اكتسبتها من خلال سنوات الخبرة الطويلة والعمل على تطويـر ذاتـی ومتابعـة کل مـا هــو جدیــد.



الاخصائية دلال الظاهر...

حكاية فكر وابداع وريادة

امسكت بيد الكثيريـن وراهنـت علـي ارادة الانسـان وامنـت بـان التغييـر يبـدا مـن الفـرد وان الفـرد هـو نـواة المجتمـع وهـو حلقـة الوصـل مـع العالـم والعالـم جميعـه يتمحـور حـول

مثال القمة والصمود كانت ووجدت لاجل الاخرين ةيدا بيد نصل معا الى درب السلامة .

صاحبة الرسالة الانسانية ...

الاخصائية النفسية دلال الظاهر

للتواصل ...

00962796071433



الاخصائية النفسية ... دلال الظاهر

هـذه الفتـاة الطموحـة التـي كانـت ولا زالـت تسـير ضمـن خطـوات متناسقة اجتازت درب تملئـه العثـرات والمطبـات وخطـوة الـي الامـام

لـم يقـف الـزواج عائـق لطموحهـا بـل لقـد كان هـو الدافع القـوى

رغـم صغـر سـنها الا انهـا كانـت مـأوى للكثيريــن فتعاملـت مـع جميع الاعمار والاجناس واخذت ترسم البسمة من جديد على وجوهـا ارهقتهـا الحياة؟واتعبهـا ثقـل المسـؤوليات وكثـر الضغوطـات.

واخـرى الـي الخلـف ولكـن الله كان ولـي التوفيـق.

للمسير والابــداع.

### المتحدة وحصلت على ترخيص وزارة الصحة الإماراتية، وكذلك

ومـن ثـم حصلـت علـي عـدة دبلومـات فـي مجـال البشـرة وانــا الان

وعنن ابرز الخدمات التي نقدمها عيادات اوديلا فحنص البشرة وتنظيف البشرة العميق والسطحي والهيدروفيشل والديرما ببن بالميــزو ثربــي والبلازمــا وخدمــات الليــرز التــي نتميــز مــن خــلال وفــق احدث الاجهـزة الموجـودة فـي العالـم، ومـن ابـرز اجهزتنـا "جهـاز ديـكا

### للتواصل ...

00962791956798



### المــكان الذي تلتقي فيــه أحدث التقنيــات الزراعية لإنتاج افضل الورقيات الخضراء و المحاصيل الزراعية!

أصبحت الزراعة العمودية وخاصة الزراعة المائية أمر لا مفر منه لتحقيق الاكتفاء الذاتي لمواكبة النمو السكاني وتحقيق الأمن الغذائي خاصة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حيث شح الصادر و خاصة المياه العذبة للزراعة تشكل تحدياً كبيـراً. تعمل آيبلائت دون توقف لتزويد الشـركات و الأفـراد في القطاعيـن الخاص والعـام بأحدث الحلـول الزراعيـة التي تدعم طموحهم لتقديم أفضل المنتجات الزراعية بطريقة مستدامة و ذلك عن طريق تسـخير أحدث الدراسات و التجارب لتصميم أنظمة الزراعة المائية العامودية المخصصة للتكيـف مـع لحتياجـات العمـل المختلفة بمـا في ذلـك: اختيار المحاصيل المربحة اقتصاديـا بكفاءة عالية الشم زراعة مائية موفرة للطاقة, محاصيـل زراعية على مدار العـام بجودة عائية لا يمكن تحقيقها باسـتخدام التقنيات التقليدية أو السـوقية. و يركز فريق العمل على تقديم نظام يراعي استغلال الموارد الطبيعية و بالأخص الطاقة الشمسية. استغلال مياه الأمطار، واستغلال البكتيريا المفيدة لزيادة كفاءة النظام في الشرق الأوسط.



تعمل أيضا أيبلانت iPlant أيضًا على تصميم أنظمة زراعة عمودية و مانية لتتناسب مع مشاريع الزراعة شخصية أو عائلية. و ترتكز على الجوائب الجمالية والتعليمية حيث يكون للمستخدم تفاعل حيوي مع لحدث التقنيات الزراعية و افضل المنتجات الزراعية الأكثر صحية.

نحــن كفريق مؤسـس تؤمن بمجموعة مــن القيم الأساسـية التي تشــكل الدافع الأساسـي لنا وذلك من خلال تحقيق مفاهيم الاستدامة ، والمحافظة على تقليل البعاثات الكربون، وتشــجيع المناطق الحضرية الخضراء للمســاهمة في بيئة أنظف. حديثا قامت شــركة iPlant بعمل شــراكة مــع igreens لتوفيــر حلول بيئيــة متكاملة، وتوســيع قيمنا الأساســية من خلال البرامج التعليمية المختلفة والتواصل مع المجتمع وتعزيز علاقاتنا مع المؤسسات الأكاديمية والبحلية التنموية.

يسعدنا أن نشــارككم تجربتنا ، لمزيد من المعلومات والاستفسارات وفرص الاستثمار ، يرجى الاتصال بنا على info@iplantjo.com د. عمــر بــواب من عمــان: الاردن ، يعمــل حاليا على مناقشــة بحث الدكتوراة المختص بتخضير المدن و اســتغلال مياه الأمطار في أنظمة

الزراعة المانية .عمل عمر خلال العشر سنوات السابقة على عدة مشاريع بحليــة مختصة بتنظيم و اســتغلال المــوارد المانية لكي تتناســب، مع المعايير الصحية و البيئية في الشــرق الأوســط و شارك في عدة ابحاث علمية و منع بحثية.

توجه تركيــز عمر حاليا إلى آيبلانت و كان من الأعضاء المؤسســين.
ويشــغل بــواب حالياً منصب المديــر التنفيذي للشــركة و يقوم بادارة
المزرعــة الأولى التجريبية لآيبلانت بعد أن فضل الاتنقال من الســويــ
لبناء الشركة في الأردن؛ حيث يؤمن عمر ان تغييرات جذرية مطلوبة في
أنظمــة إنتاج الغناء لمواجعة التحديات الإقليميــة: و تركيزه على إنتاج
منتج صحي و أمن للمستملكين في بلده الام.

مندوبا عن أيبلانت يشارك عمر حاليا في حاصنــة venturex حيث يسـعى لإضافة خيــرات المدربين لبناء شــركة تنافس اكبر الشــركات العالميــة في المجال والحصول على الدعم لتوســيع خدماته في الأردن والشرق الأوسط.



ن أشرف الأشهب من القدس فلسطين حاصل على شهادة الدكتوراه عام ٢٠١٤ في علوم الأحياء الدقيقة. المياه و الدراسات الصحراوية. ث فل بعد ذلك درجة أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة حيفا في علوم المياه و الأحياء المعلوماتية. يـشفل حالياً درجة بروفيسور مساعد و باحث مر كرز في مجال الميكروبيوم في مختبرات البحر الميت للبحث و التطوير. خلال المسيرة البحثية عمل على عدت بحبوث محلية و دولية ذات صلة كبيرة بتطوير الزراعات التقليدية و طرق بديلة لاستخدام المبيدات الكيماوية عن طريق تحسين الميكروبيوم ( المجتمع البكتيري في النباتات) نتج عنما عدت برايات اختراع بالشراكة مع كبرى الشركات العالمية في مجال الزراعة و كذلك ألف عدت مقالات بحثية في أفضل المجلات العلمية ذات الصلة.

بالإضافة ينشغل الأشعب حالياً منصب الباحث الرئيسي للبحث و القطوير في شـركة الزراعــة المائية "إي بلانــت" و يندم أيضاً كعضو مؤسـس في نفس الشــركة لقطوير الزراعة المائية في الشرق الأوسط ـ في "أي بلائت" إحدى الأهداف الرئيســية هــى تطوير منظومات الزراعــة المائية للحصول

علــى أفضل المنتجات الزراعية الخالية مــن أي مبيدات كيماوية أو عضوية المرتكزة على علوم الميكروبيوم.

\* الميكروبيــوم: هــو ملخــص لكتلــة الأحيــاء الدقيقة فــي النباتات و الحيوانــات. بيئت آخر الأبحــاث العلمية أنه يعيش ما يقــارب ملة ألف إلى عشــرة مليون خلية لكل سنتيمتر مربع على أوراق النباتات و الأرقام تتجاوز المنــة مليــون في جذور النباتــات. كذلك بيئــت الأبحــاث العلمية أهمية الميكروبيوم و دوره الأساســي فــي نظم المناعات المختلفــة في النباتات و الإنســان ضد العديد من الأمــراض و كذلك أهميته فــي زيادة الإنتاج و تحسين المحاصيل الزراعية.

د سليمان هلسة يقوم حاليا بالبحث بمعهد العلوم والابتكار والمجتمع بجامعة أكسفورد : يؤدي عمله إلى إنشاء مشاريع تنمية مجتمعية مستدامة للمجتمعــات الريفية ، فــي العلاقة بين الميــاه والطاقــة والزراعة ، ويتم الاســتفادة من خبرته في تأسيس الشركات الصغيرة والمتوسطة وتصميم وتنفيذ وإدارة المشاريع في دوره كمؤسس مشارك لـ Plant!



كة مالوغمال 24 مالوغمال 24

### امنة حسين...

### قصة ارادة تتحدى المستحيل تستحق القراءة



رقيقة وشنفافة وعملية للدرجة التي يحبها الجميع في شخصية العبرأة، عنبوان حضاري في مجتمع متنبوع الثقافيات. 
حالمة ومتميزة بـل أكثر مـن ذلك بكثير صاحبة رسالة، والجميـل في المشـهد أن الدكتـورة امنـة واحـدة مـن أولنـك المبدعـات اللواتـي يرقيـن لأن يكـن رانـدات في العمـل، راقيـات في العمـل المنظـم، شـغوفات وحالمـات،

هادئية هيدوء الواثيق مين نفسه، قويية لتتحميل كل شيء،

استطاعت الدكتوة امنة ان تتحدى كل المعيقات التي واجهتها فتغلبت عليها لترسم لنفسها دروب نجاح وتحدي متمسكة بـارادة لا تليـن وعزيمـة مـن حديـد واصـرار ليـس لـه مثيـل.

مصممات ومثقفات. وللنساء رسالة ومنا أجميل أن توجيه

من هذه السيدة الأردنية الرائعة.

امنة حسين فتاة مفعمة بالحيوية والنشاط شأت الظروف. والاقدار ان تولد بتشوه خلقي، بكلمه الـورم الكيسي وهو تضخم في العنـق والجهـه الشـمال مـن الوجـه، ونسـبة الاصابـة بهـا واحـد/ مليـون.

> امنة التي بدات سلسلة من العمليات منذ الشهر السادس من عمرها وجميعها عمليات كبرى وتحت التخدير الكامل. التنمر كان امرا عاديا لدى امنة حسين والتي كانت تواجه الكثير من التنمر ممن حولها منذ الطفولة والـذي كان يدفعها الـى الحـزن والوحـدة والاكتئاب وهـو امـر اسـتمر معها في حياتها الا ان طريقة مواجهتها لهـا اختلفت الـى

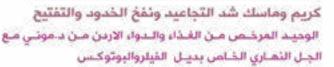
> كما قلنا سابقا هي فتاة تمتلك ارادة من حديـد حيث درست

فترة من عملها والانتقال للعمل الالكتروني ، فحصلت على دورات متعددة في التسويق الالكتروني ومـن ثـم انطلقـت للعمـل فـي التجـارة الالكترونيـة حيـث حولـت الاحبـاط الـى نجـاح،

بعد فقرة بدات امنية حسين ببدأت امنيه حسين بشراء المنتجات الطبيعيية وبيعها اوثلايين وحصليت علي الاعتماديية البريطانيية للتسبويق الالكتروني كما قامت بتركيب خلطيات للوجية والبشارة تجربها بنفسها وبمين

#### منتجات الدكتورة مونى منتجات طبيعية بمواصفات عالمية





- شد التجاعيد والوجه حول العينين والقم والجبيـن
  - نفخ الخدود وازالة الترهل
  - -تعمل صابون اللبان على تجديد الخلايا
    - اغلاق المسام
    - تَفْتَيحَ وتوحيد لون البشره
    - ازالــة التصبغات والحروق الشمسيه
- يعمـل الجـل علـى الحمايــه مــن الشــمس وعــلاج منطقــه العينيــن وازالــه الانتقــاح والمــالات
  - منتجات طبيعي ۲۰۱۰:
- يحتــوي الماســك علــى اللبــان المســتورد وجنيــن القمــح والحلبــه وخلاصــات طييعيــه
  - يحتوي الجل على الجزر وزيت عرق سوس والألوفيرا



لتأتي بعدهـا منتجـات الدكتـورة موئـي ذات الجـودة العاليـة والتـى تتمتـع بمـا يلـى...

- منتجات طبيعيه فعال وآمنه
- منتجات مرخصه من الغذاء والدواء الأردني
  - توصيل مجاني في الأردن والعراق
  - أفضل منتجات طبيعيه في الاردن





- Mony.products
- o dr.mony.products
- © 00962790848083
- **200962785287713**

اله عال وأعمال 30 مال وأعمال 30 مال وأعمال 30 مال وأعمال 30 مال وأعمال 31 مال 31 مال وأعمال 31 مال 31 مال وأعمال 31 مال 31 مال



#### الوقاية ليس فقط من الامراض ولكن ايضا من الاخطاء الطبية

تكرس جيناتك "Gene TECH" قدرا كبيرا من اهدافها للاختبارات الوراثية الوقائية التي تغطي 4 جوانب رئيسية هي:

- علم الصيدلـة الجينيـة: هـو دراسـة دور الجينيـوم فـي الاسـتجابة الدوائيـة وذلـك بتحليـل كيفيـة تأثيـر التشـكيل الوراثـي علـي اسـتجابة

وتكمـن اهميـة هـذا العلـم فـي تحسـين سـلامة الادويـة بتحديـد الظـروف المسـبقة مثـل فـرط الحساسـية، عـدم الاسـتجابة للعـلاج والأثـار الجانبيـة الكبيـرة قبـل حصولهـا، وبذلـك تقليـل التفاعـلات الدوائيـة الضـارة ونسـتطيع ايضـا تلبيـة الاسـتعداد الجينـي الفريـد وتحديـد الجرعـى

علم الوراثة التغذوية؛ واحد من الاختبارات التشخصية الوراثية الفردية لفهم كيفية استجابة جسم الفرد للمغذيات الكلية والدقيقة ومع النتائج المأخوذة يمكن اعادة تنظيم البرنامج الغذائي الخاص بالفرد مع الخبراء المختصينوتقليل مخاطر الاصابة بالامراض مثل امراض القلب والاوعية الدموية والسكري وارتفاع ضغط الـدم وهشاشة العظام والسرطان.

-علـم الوراثـة الرياضية:فـي عـام 2021 وجـدت دراسـة ان الجينـات يمكـن ان تفسـر مـا يصـل الـي 72 ٪ مـن الفـرق فـي المخرجـات بيـن الاشخاص،وذلك بعـد تمريـن لياقـة بدنيـة معين،حيـث تسـمح هـذه الاختبـارات بتحديـد افضـل نظـام لياقـة بدنيـة للفـرد وانـواع الالعـاب الرياضيـة التـي يكـون لهـا تأثيـر علـى العضـلات وزيـادة معـدل الاستشـفاء العضلي،وشـكل البنيـة العضليـة وقوتهـا ومعـدل الايـض الاساسـي.

- اختبارات فحـص الاضطرابات الوراثيـة: تقـدر هـذه الاختبارات مـا اذا كان خطـر اصابـة الفـرد بحالـة معينـة قـد زاد او انخفـض مقارنــة بالخطر لـدى الأشخاص الاخريـن فـي مجموعـة مماثلـة، وتعنى النتيجـة الايجابيـة ان خطـر الاجابـة ان خطـر اصابـة الشخص بالحالـة اعلـي مـن المتوسط، في حيـن يعني اختبـار الفحـص السـلبي ان خطـر اصابـة الشـخص اقـل مـن المتوسـط، ومـع ذلـك فـان وجـود نتيجـة فحـص ايجابيـة لا تعانى بالضرورة ان الشخص مصاب بهذه الحالـة.

عندما نقرن كل ما جاء اعلاه فاننا نلبي احتياجات العمليات الطبية المخصصة التي تفتح اعيننا على الاجراءات والعلاجات التي تقلـل التجارب والاخطاء التي قد تحدث في الطب.

ومع ذلك، نضمن ان يتم التعامل مع الناس بالطريقة التي من المفترض ان يعاملوا بها بالضبط بدلا من القاعدة المقاس الواحد الـذي يناسب الجميع، لانـه فـي بعـض الاحيـان، يمكـن ان العـلاج ببسـاطة فـي تعديـل نمـط الحيـاة، بـدلا مـن اختيـار الادويـة التـي قـد تضـر اكثـر ممـا تنفع، وهـذا مـا يسـلط الاختبـار الوراثـي الوقائـي الضـوء عليـه- <mark>المقاييـس الاكثـر ملائمــة</mark>.













# علم الوراثة طفرة حقيقية في عالم الطب

### الدكتورة رزان ابو جابر

هنالك تحول في نظام الرعاية الصحية يحدث في عالمنا اليوم يتجاوز مرحلة العلاج، إذ تسهم التطورات التكنولوجية وتسلســل الحمــض النــووي فــى تعزيــز الدقــة فــى التشــخيص والممارسات الطبية من خلال تقليل الاخطاء الطبية وبالتالي مساعدة الناس على تحقيق انماط حياة أكثر صحة.

مـن هنـا فقـد كرسـت جـزءاً كبيـراً مـن حياتـي للبحـث فـي الدراســات الوراثيــة، حيــث أومــن وبشــدة بالحيــاة الصحيــة وبأمكانيــة توفيــر نوعيــة حيــاة أفضــل بمجــرد التعمــق فــي فحـص الحمــض النــووي لدينــا.

وبعد العمل في الابحاث الوراثية وإتقان الشيفرة (الكود) الجينيـة، قـررت ان اسـتفيد مـن خبراتـي فـي بلـدي "الاردن"، مـن هنا عملت على تأسيس شركة جيناتك (GeneTech) والتي اخطـط مـن خلالهـا الـي تحقيـق طفـرة حقيقيـة فـي نظـام الرعايـة الصحيـة لدينـا.



#### تحويل وابتكار الطب التقليدي

غالبًا ما يكون لـدى النَّاس إنطباعًا بـان جيناتهـم قـد تـم حفرها في الصخَّر، ولهـذا ينتهـي بهـم الأمـر بقبـول العـوارض الصحيـة التـي يتعرضون لها كحدث لا يمكن السيطرة عليه، ويبدو ان ما يفتقده الكثير من الناس بإن جيناتنا وبالرغم من انها موروثة بالفعل من ابائنا وامهاتنا الا ان هـذه الجينـات ذاتهـا تكتسـب اختلافـات مـن خـلال عمليـة تكـرار الحمـض النـووي وتتأثـر بشـكل مباشـر بسـلوكياتنا اليوميـة، بـل ان وجـود هـذه الاختلافات المكتسبة حديثًا هـو الـذي يزيـد مـن فـرص اصابـة الشـخص بمجموعـة متنوعـة مـن الامـراض المزمنـة وانـواع عديدة من السرطانات حتى وان لم تكن موجودة في العائلة.

ولا يمكن بأي حال من الأحوال ان تحل اساليب التمكين الجينية الخاصة بالرعاية الصحيةي محل الطب التقليدي، ولكنها موجودة هنا لتكملها من خلال جعل الوقايـة اكثر تخصصا واستهدافا ودقـة، وهـذا امـر صحيح خاصـة مـع وجـود تقنيـة تسلسـل الجيـل التالـي....

( Next Generation Sequencing ) الـذي يعـد اسـلوب اختبـار جينـي يفـك 100 ٪ مـن شيفرة الحمـض النـووي، مقابـل 0.02 ٪ التـي كانـت تفكها التقنيات القديمة.

#### إذا كنا قادرين على الاجابة عن اسئلتنا الحالية والمستقبلية فلماذا تبقى مجهولة؟؟

غالبا ما تستخدم اختبارات التشخيص الوراثية للاشخاص الذين تظهر عليهم علامات واعراض اضطراب.

اذ تستخدم هـذه الاختبـارات للتأكـد او اسـتبعاد حـالات وراثيـة مشـتبه بهـا، كمـا تسـاعد الاختبـارات التشـخصية ايضـا فـي اعـلام الشـخص بفرصـة تطويـر حالـة وراثيـة لديـه او نقـل حالـة وراثيـة الـي اطفالـه.

ويمكـن اجـراء هـذه الفحوصـات قبـل الـولادة او فـي اي وقـت خـلال حيـاة الشـخص،ولكنها غيـر متوفـرة لكافـة الجينـات او جميـع الحـالات

ويمكن استخدام نتائج الاختبار التشخصي لتوجيه اختبارات الشخص فيما يتعلق بالرعاية الصحية إدارة الاضطراب.

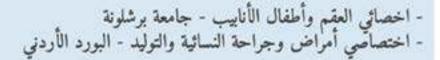
كما تستخدم الاختبارات الجينية للفحص الوقائي بشكل عام لدى الاشخاض الذين لا تظهر عليهم علامات او اعراض اضطراب.

32 مالوأعمال مالوأعمال 33





#### المسيرة المهنية الطبية



- شهادة الطب من جامعة اوديسا الحكومية / عام 2001
- البورد الأردني في اختصاص النسائية والتوليد والعقم
- اختصاص دُقيق في العقم واطفال الانابيب من جامعة برشلونة
- متخصص في التِعامَل مع حالات العقم والاجهاض المتكور والفشل المتكرر لأطفال آلأنابيب
  - متخصص في التعامل مع الاختلالات والأمراض الوراثية
    - متخصص في المنظار الرحمي والبطني التشخيصي
      - متخصص في متابعة الحمل عالى الخطورة
- عمل لأكثر مّن 15 عام في وزارة الصحة بترخيص مزوالة المهنة في اختصاص أمراضٌ وجراحة النسائية والتوليد
- عمل في وزارةٍ الصحة بترخيص مزوالة المهنة في اختصاص العقم واطفال الانابيب
  - شهادة المجلس الطبي الأردني في التخصص الفرعي / اختصاص العقم وأطفال الأنابيب
    - عضو الجمعية الأمريكية للخصوبة
    - عضو الجمعية الأوروبية للخصوبة والوراثة

    - الزمالة الإسبانية في أمراض العقم وأطفال الأنابيب
  - عضو جمعية الشرّق الأوسط للخصِّوبة والعقم والوراثة - عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
    - أستاذ سريري سابق في كلية الطب (جامعة مؤتة)
- افتتح عيادته المتخصصة في النسائية والعقم وأطفال الأنابيب في موقعها الجديد مجمع دحدله الطبي بالقرب من مختبر ميَّدلاب الطبي \_شارع حَمال جنبلاط َ



إخصائي الأمراض النسائيه والتوليد إختصاصي العقم وأطفال الأنابيب

### تفاصيل العيادة

عمان الأردن

مجمع دحدله \_مقابل طوارئ المركز العربي بجانب مختبرات میدلاب /شارع كمال جنبلاط

> الأرضى:064493653 هاتف: 0797440989

بريد إلكتروني Sameryaghiclinic@gmail.com



### الدكتور شريف شاكر

يروي رحلته مع عالم الطب

### حكايتي كطبيب

ميسوري الآمريكيــة وبعدهــا عــدت الــى بلــدي الاردن وعملــت فــي مستشــفى الجامعـة الاردنيـة كاسـتاذ مسـاعد فـي قسـم العيـون لمـدة اربـع سـنوات وفـي عـام ٢٠٠٨ انتقلـت للقطـاع الخـاص.

قمـت بالعمـل فـي العديــد مــن المستشــفيات واجريــت الكثيــر مــن عمليات الماء الابيض وتصحيح النظر وزراعة القرنية بالاضافة الى العمل كمستشار في العديــد مــن البلــدان منهــا العــراق وليبيــا والكويــت

احببت تخصص العيون وكافحت لتحقيق حلمي الـذي رافقني منـذ ان كنت طالبا في كلية الطب

لا يوجد شيء مستحيل مع العزيمة والاصرار.



انهيت دراسـة الطـب مـن الجامعـة الاردنيـة فـي عـام ١٩٩١ وكانـت لــدى رغبــة قويــة فــى تخصـص العيــون وبــدأت مسـيرتي فــي برنامــج الاقامـة بالجامعـة الاردنيـة ثـم انتقلـت الـي إيرلنـدا وحصلـت علـي زمالـة كليـة الجراحيـن الملكيـة فـي دبلـن عـام ١٩٩٦ وانتقلـت بعدهـا للعمـل فـي

كان طموحـي ان اتخصـص فـي الولايــات المتحــده الآمريكيــة وحصلــت على مقعـد التخصـص فـي جامعـة ميسـوري فـي عـام ١٩٩٨ وحصلـت علـى البورد الامريكـي فـي طـب وجراحـة العيـون فـي عـام ٢٠٠٢ .

تخصصت في اميراض وجراحية القرنيية وتصحيح النظير في جامعية



# شریف شاکر

البورد الأمريكي في طب وجراحة العيون زميل كلية الجراحين اللكية / دبلن إستشاري أمراض وجراحة القرنية والليزك / أمريكا أستاذ أمراض وجراحة العيون / الجامعة الأردنية سابقا

شارع الخالدي - مجمع ألفا رقم ٥١ الطابق ٣ - هاتف العيادة، ١ - ١٥٤٧ ٢ ٢٦٢٠ مسويايل عيسادة ١٠١٠ ٨٧٠٢٠١٠ مويايل الطبيب ، ٢٢٠٠٢٢ ٢٩ ٢٦٠ بيادة الدكتورشريف شاكر تنعيون 🛐

sharifmadieh@yahoo.com

## نقص مخزون المبيض

بقلم: الدكتور سامر ياغى إختصاصى الجراحة النسانية والتوليد وإختصاصي العقم و أطفال الأنابيب الزمالة الإسبانية بالعقم وأطفال الأنابيب عضو الجمعية عضو جمعية الخصوبة الأردنية عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأروبية البورد الأردنى في اختصاص العقم و أطفال الأتابيب البورد الأردني في إختصاص الأمراض النسائية والتوليد أستاذ سريري سابقا" بكلية طب مؤتة عمل في وحدة الإخصاب والوراثة /جامعة برشلونه الطبية clinico hospital عمل في مستشفيات وزارة الصحة األردنية كإختصاصي باالأمراض النسائية والتوليد yaghi ivf clinic مؤسس عيادة

لتقديم خدمات العقم وأطفال األنابيب وطرق المساعدة على

من أكبر التحديات التي تواجهه طبيب النسائية في مجال الخصوبــة هــي نقـص مخــزون المبيـض وللتعــرف بشــكل مفصــل عـن مخـزون المبيـض

لا مـن العلـم بـأن كافـة السـيدات تولـد بعـدد معيـن مـن البويضات في المبيض ويبدأ هذا العدد بالتناقص خلال الفترة العمريــة أو علــي ســن البلــوغ، حيـث فــي

كل دورة شـهرية يسـتعد المبيـض لتجهيــز وحــدوث الإباضــة وذلك عن طريق إطلاق عدد معين من البويضات في كل شـهر .فـي حـال حـدوث الإباضـة بشـكل دوري وشـهري تتناقـص البويضات ليصبح المخـزون للبويضـات فـي عمـر ال 35 يتناقـص بشكل كبير وحاد وعدد البويضات يعطى دلالات على فرص الحمـل .ونظـرا" لإنشـغال السـيدات بالأمـور الحياتيـة أصبح واضـح" تأخر عمـر الـزواج بعـد سـن 30 لذلـك ننصـح الآنسـات اللواتـي تأخرن بالزواج إجراء فحص مخزون المبيض إن مستوى تحليل

AMHيعتبر مؤشرا" جيداً لمخرون احتياطي المبيض عند المرأة. وهــذا الهرمــون لا يتغيــر أثنــاء الــدورة الشــهرية، لذلــك يمكن القيام به بأي وقت من الشهر إما عن طريـق الـدم أو بجهـاز الموجـات الصوتيــة (الالتراسـاوند ) ونشــير بالذكرخاصــة" السيدات اللواتي يعانون من عدم إنتظام بالدورة الشهرية،ومن لديها أكياس دموية،ومن شخصت بمرض السرطان وبدأت بالعالج الكيميائي أو،الإشعاعي، ومن سبق أن أجرى لها عمليات بالحوض وكذلك وجود عامل وراثي في انقطاع الطمث في سن مبكره مراجعة الطبيب لإجل إجراء

فحوصات مخزون المبيض، ونظرا" لعدم الإمكانية لزيادة مخـزون المبيـض كمـا تحدثنـاً سـابقا" بـأن السـيدات يولـدن بعـدد معيــن مــن البويضــات، وهــذا يشــكل التحــدي الأكبــر لإخصائيــي الخصوبــة مــن أجــل زيــادة فــرص الحمــل وتحقيــق حلــم الأمومــة وخصوصـاً في عمـر مبكـر، ومـع تطـور التقنيـات الحديثـة .



في تجميد البويضات أصبح من الممكن سحب البويضات وتجميدها إلى حيان التفكيار في الإنجاب للمستقبل وبذلك تكون السيدة قد ساهمت بتقديم خطة لتخزين البويضات بجودة عاليـة، نحـن أطباء خصوبـة يجـب علينـا تقديـم النصائح للسيدة المقبلية على الـزواج أو لمـن تأخرنصيبهـا حتى لا تواجهـه مشكلة في الحمل ويجب ألا تتأخر لفترة طويلة للتفكير بالحمل . حتى لا يصبح مصدر قلـق للزوجيـن، فالتشخيص الأولـي بطلب فحوصاتالخصوبة هي عبارة عن سلسلة اختبارات لخصوبة النساء والرجال وهي تتضمن نظرة عامة وأولية على الإمكانية الإنجابيــة لــلأزواج ممــا يســاعد فــى التخفيــف مــن حالــة التوتــر المستمر وهي اختبارات تنبوئية لتحديث فأرض حبدوث الحميل الوقت المناسب لتجميد البويضات هـو فـي سـنوات الإنجـاب الأولى –في العشرينات وأوائـل الثلاثينيـات – للإسـتفادة مـن جودة وكمية البويضات الجيدة .

كمـا يسـاعد إختبـار الخصوبـة الأساسـي بمـا فـي ذلـك تعـداد الجريب الغريني والهرمونــات وفحـص مخــزون المبيـض . بتقييــم احتياطي المبيـض.

ويعتبر تجميد البويضات علاج آمن أستنادا" إلى المعلومات الطبيـة إن تجميـد البويضات هـو آمـن تمامـا:" ولايرتبـط بزيـادة خطر حدوث عيـوب خلقيـة أو تشـوهات بالكروموسـومات أو مضاعفات الحمل مقارنية بالحميل الطبيعي وكذليك لهيذه العمليية فوائد صحية مثل انخفاض معدلات الإجهاض ومتلازمة داون عند استعمال بويضة ثم استردادها في عمار أصغار، يتم إذابة البويضات المجمدة وتخصيبها من خلال عملية الحقن المجهري في مختبرات الإخصاب مما يخلق أجنة يتم نقلها مرة أخرى إلى الرحم وهي عملية غير جراحية .لذلك نقدم نصائحنا لكل آنسة وسيدة تفكر بالإنجاب بالمستقبل بأن تستمربتحقيق أهدافها التعليميــة والمهنيــة وأهمهــا بتوعيتهــا أن تحافــط علــى خصوبتــه،

مالوأعمال 37 الوأعمال 36

### سمر کتانه...

### رحلة ابداع من اللغات الى الفنون والخزفيات



وكان اول انتاج لها سنة 2010 .

بكيفية دمج الفكرة بالفن وانتاج قطع جميلة تزين زوايا المكان.









بدات مشروعها في الخزف بعد الرسم ودراسه الازياء عام 2010

وعـن ذلـك تقـول وجـدت شغفى بتشكيله فهـو عبارة عـن مـادة غير عضويـة بنفـس الوقـت صلبـة وهشـة هـذا الاختـلاف جذبنـي لتصميـم قطع فنية مختلفه جذابة ومن هنا انطلقت مسيرتي وحبى لدراسة النحت بجانب الخزف لتطوير مشروعي باناملي المحبة لهذا النوع من الفن والاهم من ذلك وجود دافع العزيمة والاصرار والتفكير







مجمع فرح الطبي ، شارع مي زيادة ، عمان Appointment: +962 6 460 3555 ext 8121

د. بوسف أبو عودة

إستشاري جراحه العظام والمفاصل

DR. YOUSEF ABUODEH

Consultant Orthopedic Surgery

دكتور يوسف ابوعودة

استشاري جراحة عظام و مفاصل

واورام العظـام و ترميــم العظــام

والبورك

و الاطراف

زمالة جراحة كسور العظام المتقدمة

البورد العربي في جراحة العظام والمفاصل

عضو الجمعية الامريكية لجراحة العظام

عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام

جراحة تبديل المفاصل الاصطناعية

جراحة اورام العظام و ترميمها

جراحة الاصابات الرياضية و مناظير الركبة

WhatsApp: +962 79 0700 111

Website: Abuodehmd.com





#### Cocoabites. Jo

يختص بعمـل الحلـو البرازيلـي الاول فـي البرازيـل وهـو Brigadeiro وكـرات التمـر الصحيـه Energy Balls بـدون إضافـة السـكر الابيـض وكذلـك Lazy cake مـن اجـود انـواع الـكاكاو والشـكولاته السـوداء 83٪ بالاضافـه إلـى الكوكيـزcookies بالمكسـرات والزبيـب وبـدون إضافـة السـكر.

بدأت المهندسة سهام الربضي التفكير بالمشروع بعد التقاعد من JOFDA المؤسسه العامه للغذاء والدواء بعد الانتهاء من رحلة طويلة في العمل الحكومي لتنطلق في بدايه وحياة جديدة في عملها او مشروعها الخاص وهـو CocoaBites.

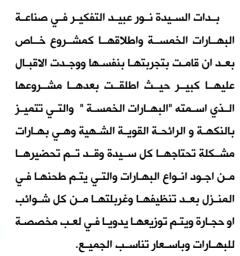
وعـن ذلك تقـول " بدايتي قبـل ٨ اشـهر مـن خـلال العمـل مـن المنـزل والبيـع اونلايــن للمعـارف والاصدقـاء، عـن طريــق صفحتهـا علـى وسـائل التواصـل الاجتماعـي ،وبعدهـا المشـاركه فـي البـازارت البسـيطه للتعريـف بالمنتـج عـن قـرب واخـذ الـرأي فيـه وبعدهـا شـاركت فـي احـدى البـازرات والــذي اتـاح لــي الفرصــة للقـاء اشــهر الشـفات واعلامييــن مــن مختلـف القطاعـات حيـث ابـدوا اعجابهـم بالشـكل والطعـم والتغليـف ممـا يعـزز الثقـه بالمنتـج وطموحـي الوصـول إلـى منتجـات صحيـة جديـدة حسـب متطلبـات

00962785085014



### البهارات الخمسة السر الحقيقي في كل طبخة





وعــن ذلــك تقــول"كل مــن جــرب بهاراتــي اعجب بهـا وقـد شـاركت فـي العديـد مـن البـازارات ولاقــت اعجـاب كل مــن جربهـا واعـاد طلبهـا ممـا دفعنــي الــى الاســتمرار قدمــا فــي مشــروعي."





+962 782323511

5spices.pro

pro.5spices







+962 797641767





Our studio located in Al-Basma medical complex.
4th circle, beside Farah hospital and Abdelhadi hospital.









We keep those moments forever.



جراحة اورام الدماغ بالتداخل المحدود جراحة قاعدة الجمجمة جراحة الدماغ للاطفال الاستسقاء الدماغي جراحة العمود الفقري بالتداخل المحدود متلازمة أرنولد كياري تسرب السائل الشوكي الدماغي جراحة اورام الغدة النخامية جراحة الصرع





#### About Us

Education and Training

Jordanian board of general surgery 1998.

Jordanian board of thoracic surgery 2002.

Fellowship general thoracic and thoracoscopic surgery (Klinik\*

Schillerholie, Stuttgart-Germany) 2005

MBBS Allama Iqbal Medical Collage Lahore Pakistan 1988\*

#### Why Choose Us

Professional Membership

Member of the European Society of thoracic surgeons

FACCP Fellow of the American Collage of Chest Physicians.

Member of the Jordanian Society of thoracic surgeons\*

#### MY CLINIC

مای کلینگ

عمان - الدوار الخامس -كلف فندق الشيراتون -شارع سليمان الحديدي

- بناية مطالقة

BDALI HOSPITAL مستشفم العبدلي

> عمان - العبدلم - مركز العبدلي الطبي

00962799018087 0096264620004

fawaz1kh@gmail.com



00962798686583

# الكتور حلمي ابو عليا

طب وجراحة عامة/ الجامعة اللأردنية



#### الخدمات المقدمة:

علاج الحالات الحادة علاج الامراض المزمنة: الضفط - السكري - السمنة الملتهبة المزمنة والانسجة الناعمة الجراحة الجلدية.

طب وجراحة عامة طبيب في خدمات طب الأسرة /الطب العام في شركة أرامكو السعودية عمل في مركز أرامكو الطبي طبيب وعضو الهيئة التدريسية لأطباء الأسرة عضو الأكاديمية الأمريكية لأطباء الأسرة طبيب وعضو هيئة تدريب الأطباء المقيمين في برنامح اختصاص



عمان - ابو نصير - الشارع الرئيسي -بناية 170 - فوق محمص الشعب - ط1



## جراحة الصدر بالمنظار

بقلم: د. فواز احمد الخماش



التدرن الرئوي و توسع القصبات الهوائية الناتج عن الالتهابات المزمنه, منذ ذلك التاريخ وحتى الستينيات وبعد اكتشاف المضادات الحيويه لعلاج التدرن اصبح التركيـز ينصب اكثـر علـي جراحـة اورام الرئتيـن والمـرئ و بنفس هـذه الفتره بدأ انفصال جراحة الصدر غير القلبيه عن جراحة القلب حيث اصبحت جراحة القلب تعنى بزراعة الشرايين والصمامات القلبيه ,واصلاح التشوهت القلبيه الخلقيه و الكثير من العمليات المتخصصه بالقلب.

هذا الانفصال ساهم بتطور جراحة الصدر ليزيد من التركيز على جراحات غير جراحة الرئه والمرئ.

يجهـل الكثيـر مـن النـاس بمـاذا يتعامـل هـذا الاختصـاص و مـا هـى الامـراض او الحالات التي تجري و متى يستوجب استشارة او مراجعة اختصاصي جراحة

يتم تقسيم امراض الصدر حسب التقسيم التشريحي بما يلي ..

جدار الصدر: والذي يحتوي على الاضلاع والغضاريف, العضلات المسؤله عن عملية التنفس.

من اهم الامراض التي يجب علاجها عن طريق اختصاص جراحة الصدر هي :

•حالات الرضوض والكسور الناتجـه عـن الحـوادث و حالات السـقوط التـي تـؤدي لكسـور الاضـلاع والـم المصاحب

•تشوهات جيدار الصيدر مثيل الصيدر الغائير و صيدر الجمامية, وهي تشوهات خلقيية قيد تودي لقصبور وظائيف الرئية و تـؤدى الـي الاحراجـات النفسـية الناتجـة عـن تشـوه شـكل الصدر.

•الاورام بجميع انواعها الحميدة والخبيثة.

•اضلاع العنق الزائدة التي تؤدي للضغط على اعصاب او شراين الاطراف العليا.

الغشاء البلوري: و هـو الغشاء المغلف لجـدار الصـدر مـن الـداخ و المغلـف للرئتيـن. و مـن اهـم الامـراض التـي يتـم

•التهاب الغشاء البلوري و الجنب الناتج عن التهاب الرئة و تجمع السوائل الصديدية .

•الأســترواح الصــدري , وهــو تجمـع الهــواء داخــل التجويــف الصــدري و الــذي يــؤدي لانكمــاش الرئــه و قصــور فــي عمليــة التنفـس الطبيعــي.

•تجمع السوائل بالتجويف الصدري الناتج عن قصور عضلة القلب او هبوط الكلي.

•اورام الغشاء البلوري.

قبل العام 1940 كان التركيز في جراحة الصدر ينصب على جراحة علاج

يعتبر اختصاص جراحـة الصـدر مـن الاختصاصـات الجديـدة نسـبيا", وقـد

بهـذا المقـال نلقـي بعـض الضـؤ علـي الحـالات التي يتعامـل معهـا الاختصاص للتسهيل على المرضى و اختصار الوقت والجهد.

في الماضي كانت الجراحات المفتوحية هي السائدة حتى نهاية التسعينيات حيث اثبتت عمليات المنظار كفاءتها بمختلف التخصصات الجراحيه مثىل الجراحة العامة و النسائيه

•حالات فتق الحجاب الحاجز الخلقية والمكتسبة.

•تمزق الحجاب الحاجز الناتج عن الحوادث و الصدمات

و الغدة الزعتريـه و الجملـه العصبيـة الوديـه.

•مرض الوهن العضلي يتم علاجه عن طريق استئصال الغدة الزعترية.

كثير من الامراض التي تصيب الرئتين تستوجب التدخل الجراحي لعلاجها

المرئ: امراض المرئ التي يتم التعامل معها ضمن اختصاص جراحة الصدر

•ارتخاء الحجاب الحاجز الناتج عن شلل العصب المغذى لعضلة الحجاب الحاجز.

الجراحـة يتـم تحديـد النـوع و الدرجـة لوضـع خطـة علاجيـه لهـا.

•انتفاخات القصبات الناتج عن الالتهابات المزمنة.

لفترات طويلـة خـلال الاقامـة فـي العنايـة الحثيثـة.

•الاكياس الكلبيه الناتجه عن الطفيليات.

•الاكياس الهوائيه و انتفاخات الرئة.

•اورام المرئ الحميدة والخبيثة.

•تضيقات اسفل المرئ .

•انبعاجات المرئ

الحجاب الحاجز:

•حالات تعرق اليدين و الابط المفرط يتم علاجها عن طريق قطع العصب الودى.

وتضخم الغدة الزعتريـة

دخلت هـذه التقنيــة لجراحــة الصــدر , و بالتطــور الســريع لتكنولوجيـا الكاميـرات الجراحيـة و الاجهـزة الحديثـة و الادوات الجراحيـة الخاصـة، تطـورت التقنيـات الجراحيـة بالمنظـار الصدري و اصبحت في هـذه الايـام هـي السـائدة و تمثـل الجـزء الاكبـر

تتميز جراحة الصدر بالمنظار بما يلي:

صغر حجم الجروح التي تكون بطول 1 سم مقارنة بالعمليات المفتوحـه التي يصـل حجـم الجـرح فيهـا ل 30 سـم. صغر الجرح يعطى المريض فرصة للعودة لحياته الطبيعية بسـرعة حيـت تقلـل حجـم الالـم و تقلـل مـن حاجـة المريـض للمسكنات بعد العملية.

\* مـن الناحيـة التقنيـة، جراحـات المنظـار تعطـي الجـراح رؤيـا أوضح و أدق.

\*مـن الناحيـة التجميليـة فهـى تقلـل مـن النتـوءات و النـدب الجراحيـة بعـد العمليـة نتيجـة لصغـر الجـرح.

المنصف: وهي المنطقة الواقعة بين الرئتين و يوجد بها الغشاء المغلف للقلب, مجموعات من الغدد اللمفاويــه

•اللانسجة الموجودة بالمنطقة كثيـرا مـا يحـدث فيهـا اورام قـد تكـون حميـده او خبيثـه مثـل الاورام اللمفاويــه

•مـن اهـم هـذه الامـراض و اكثرهـا شـيوعا خصوصـا بيـن المدخنيـن هـي اورام الرئـة, وهـي عـدة انـواع وقبـل اجـراء

•احـد اهـم الحـالات التـي قـد تصيـب القصبـة الهوائيـة هـو التضيـق الناتـج عـن اسـتعمال اجهـزة التنفـس الصناعـي

\*التقليـل مـن التكلفـة الماديـة حيـث تقلـل الحاجـة للمكـوث بالمستشفى لفترات طويلـة بعـد العمليـة.

\*تتيح عمليات المنظار فرصة تعليميه اكبر حيث يمكن للكادر التمريضي والاطباء المتدربين متابعة العملية بوضوح على الشاشات الموجوده بغرف العمليات بالاضافة لامكانية بـث العمليـة لاى مـكان و الاحتفـاظ بالعمليـة لاعـادة المشـاهدة

من أهم العمليات التي اثبتت تميّـز هـذه التقنيـة وأحدثـت نقلـة نوعيـة: اسـتئصال الرئـة او جـزء منهـا، اسـتئصال الغـدة الزعتريــة و تقويــم تشــوهات جــدار الصــدر.

> الدكتور فواز احمد الخماش مستشار جراحة الصدر و جراحة المناظير البورد الاردني بالجلراحة العامة البورد الاردني بجراحة الصدر

مالوأعمال 47 ال وأعمال 46

### التداخلات المحدودة في جراحة الدماغ

#### بقلم: د.بهاءالدين محسن

شــمدت جراحــة الدمــاغ الكثيــر مــن التطــورات فــي الفتــرة الاخيــرة حيـث اصبحــت الجراحــة اكثــر امانــا، تســتلزم وقــت اقــل، بالاضافــة الــى امكانيــة الوصــول الــى الاماكــن العميقــة مــن خــلال جــروح صغيـرة الحجـم نسـبيا وبالتالــي تعـرض اقــل كميــة مــن الدمـاغ للاجـراء الجراحـي ممـا اســهم فـي سـرعة التعافــي والحاجــة الــى فتــرة نقاهــة اقصــر.

#### اهم الادوات المستخدمة:

#### الجراحة باستخدام المنظار:

اســهم فــي زيــادة كفــاءة جراحــة اورام الدمــاغ والغــدة النخاميــة بالإضافــة الــى عــلاج الاستســقاء الدماغـــى.



#### جهاز الليزر لكي البؤر الصرعية والاورام الدماغية:

شـهد العقـد الاخيـر زيـادة كبيـرة فـي اسـتخدام الليــزر لعــلاج بعـض الاورام الدماغيـة والبـؤر الصرعيـة، يعـد احـد اهـم التداخـلات المحــدودة. حيـث تمكــن هــذه التقنيــة مــن عــلاج موضعــي لهــذه الأمــراض.

#### استخدام الرقائق الشعاعية:

اظهرت الدراســات ان اســتخدامها بعــد اســتئصال اورام الدمــاغ الســرطانية اســهم بإطالــة العمــر.

#### الادوات التي اسممت في رفع كفائتها:

#### استخدام جهاز الملاحة:

يسهل استخدام جهاز الملاحة الوصول الى الاورام الدماغية. إزداد الاعتماد على هذه التقنية في الفترة الاخيرة بسبب امكانية دمج صور الرنين التي تظهر منطقة الـورم وعلاقتة مع الامكان الحساسة في الدماغ،كالمنطقة المسؤولة عـن الـكلام والحركـة، داخـل غـرف العمليـات وبالتالي استئصال الاورام بشكل آمـن

استخدام جهاز الموجات فوق الصوتية والرنين المغناطيسي: اســهم فــي زيــادة اســتئصال الاورام بشــكلٍ كامــل وبالتالــي طالــة العمــر

#### استخدام الصبغات:

تعطى كبسولة الصبغة قبل يـوم الجراحة،في حـالات الاورام السـرطانية، وتسـهم زيـادة نسـبة الاسـتئصال أثنـاء العمليـة الجراحيـة وبالتالـي فـي اطالـة العمـر.

#### استخدام جهاز الروبوت :

اسهم بشكل كبيـر فـي دقـة الوصـول الـى الاماكــن العميقـة في الدمـاغ وبتالـي رفـع كفـاءة جراحـة الصـرع، والجراحـة الوظيفيـة لامــراض الدمـاغ.

#### أستخدام جهاز المراقبة العصبية:

يساعد في مراقبة الأعصاب ووظائفها خلال الاجراء الجراحي وبالتالي تجنب المضاعفات.



#### بإدارة الدكتورة ملك سامي

مرکز The queen massage

للعلاج الطبيعي والحجامة النبوية

ابهرتني بالمكان وجعلتني اعيش لحظة انجلاء مع تلك الروائح العطرة التي تفوح منه... انها الدكتورة ملك سامي..

- \* حاصلة على شهادة العلاج الطبيعي من جامعة القاهرة
- \* شهادات من/ Enternational college in Ionoon
- \*شهادة البورد الدولي لعلماء التنمية البشرية لدي الأمم
  - \* شهادة مزاولة المهنة في الأردن
  - \*شهادة من اكاديمية بيت الشرق

خبــره علــى مــدار الســنين فــي مستشــفى القصــر العينــي ومراكــز العــلاج الطبيعــى

يشمل العلاج الطبيعي كثير من المشاكل الصحية والنفسية وأهمها علاج الديسك والانزلاق الغضروفي والتاهيل ماقبل وبعد العمليات واصابات الرياضين وغيرها من الأمراض النفيسة والعصبية وازالة التوتر والقلق الـخ.....

ويعــد هــذا المجــال الطــب التكاملــي الــذي أصبــح منتشــر فــي كافــه أنحــاء العالــم بســبب أهميتــه فــي المجتمــع .

العلاج يتم بطرق عديدة منها استعمال الاجهزه الالزمه لكل تشخيص علاجي ويتم استخدام بعض من الزيوت الطبيعيه والكريمات الطبيه والأعشاب للمساعده في طريقه العلاج الصحيحة .

وايضـا يوجــد طــرق علاجيــه منــذ ميئــات العصــور فــي مختلــف أنحــاء العالــم

والعلاج بالسنه النبويه للحجامه والعلاج بالاعشاب .

يقوم المركز بعمل جلسات علاجيه

يتميز المركز بالنظافة والرقى في التعامل مع المريض

#### للتواصل..

0796217312

https://www.facebook.com/profile.php?id=100075746391149

49 مالوأعمال 48 مالوأعمال 48 مالوأعمال 48 مالواعمال 48 م







The first doctor to introducer laparoscopy in colorectal procedure

> الدكتور … غاندي عايد العمايرة

أخصائي الجراحية العامية وجراحية السيمنة





أول طبيب يدخل جراحة المناظير في عملية القولون والمستقيم





### عنواناً تفوح منه رائحة عبق الماضي وفن الحاضر

خبـز أمـي الـذي صنعتـه تلـك الأيـادي المخمليـه والجبهـه السـمراء الاردنيـه علـي ذاك الصـاج الحديـدي الـذي توقـد تحتـه نيرانــآ حطبيـه ... ذاك الرغيـف الـذي أضاء ماضينـا كخيـوط شـمس النهـار وبريـق نجـوم ليليـه .

خبز امي الذي تغنت به اجيالاً عقب اجيال أبي هذا الفن التراثي أن يندثر ليكون تاريخاً تعاصره كل الأجيال....

خبـز أمـى ذاك المنتـج الريـادي الـذي إختارتـه تلـك النشـميه فـى بـلاد الغربـة ليكـون اسـمآ علـى مسـمى لنقـل إرث وتاريـخ

سـوزان إنهـا النشـمية الأردنيـه رغـم اغترابهـا فـي بـلاد الحضـارة والتقـدم الزمنـي أبـت إلا أن تكـون سـفيرة لتـراث الأجـداد لتنقيل هنذا المشروع الرينادي على كفيهنا العربينة وتحناور تاريخناً مليئ بالذكرينات.

نعم انها سوزان ابو نعمـة التي تذوقت خبـز امـي بـكل مكوناتـه التقليديـه ففاحـت مـن جوفهـا رائحـة الماضـي العريـق وتراثـآ اردنيـآ ترسخ بأعمـاق الماضـي عندهـا شـعرت بالحنيـن والشـوق لهـذا الإرث التاريخـي لتحتضنـه بـكل ألـوان الشـوق ممـا دفعهـا بـآن تشـغل اناملهـا الذهبيـة لتنتـج خبـز أمـي بأسـمي وأرقـي أنـواع الفـن التحضيـري حتـي غـزا خبـز أمـي الأسـواق العالميـة بطعمـه الفريـد وبريقـه الذهبـي فتلعثمـت الحناجـر الذواقـة لمـا وجدتـه مـن متعـة تذوقـه .

سوزان تلك النشمية التي ابتكرت لخبز أمي نكهات متعددة حتى يلامس كل الاذواق .

مـن هـذا الابتـكار التراثـي الراقـي اسـتطاعت سـفيرة التـراث الاردنـي سـوزان ان تنعـش وتعيـد الابتسـامة الرائعـة علـي شـفاه الاطفـال ذوى متلازمــة داون بعــد مشــاركتهم بمنتجــات خبــز أمــي المغــذي بطعمــه اللذيــذ وقيمتــه الغذائيــة العاليــة لتتحــول مـــن ابتكار خبـز أمـي الـي سـفيرة الإنسـانية .

تعم انها سوزان ابو نعمة التي أشاد بها كل مـن عاصر إبتكارها الريادي بمشـروع خبـز أمـي هـذا المشـروع البسـيط الـذي أحياً تاريخ منتج عماره مئات السنين.

خبـز أمـي مسـماه الوظيفـي أمـا مسـماه الشـعبي وكمـا اعتـادت عليـه الاجيـال فهــو أقـراص العيــد الــذي يعجــن ويخبـز ليلــة العيـد ليزيـد العيـد بهجـة ولـن يطيـب طعمـه إلا علـى أنغـام الفلكلـور الشـعبي وأهازيـج أمـي وزغاريـد نسـاء الحـي لتتناولـه الافـواه كطقيس مين طقيوس العييد.





# سوزان ابو نعمة..

## ومن الخبز حكاية

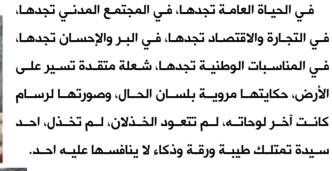
















سـوزران ابـو نعيمـة، تلـك المـرأة تتمتع بوافـر مـن الجمـال عرفهـا الجميـع فـي كل مـكان، فهـي صاحبـة يـد بيضـاء، وبسمة لا تنضب تخبئ وراءها الاصالـة والكـرم، ولهـا حديـث شـيق يحمـل بيـن طياتـه كلمـات جميلـة تنـم عـن عمـق الاقتـران بـالأرض والوطـن، وعنـد الحديـث عـن دورهـا فـي قضايـا المجتمـع تبـرز هـذه الخاصيـة فهـي خادمـة لمجتمعها بشكل واسع، ولها بـاع طويـل فـي العمـل التطوعـي، وتنفسـت هـواء الاردن منـذ ولادتهـا، وعاشـت طفولتهـا وتعلمـت في ثقافـة البيـت كيـف تمـد الخواطـر والأحـلام جسـراً لمحبـة النـاس والتواصـل معهـم ،فكانـت حصيلـة كل هـذا، تجـارب وأنشـطة وفعاليـات كلهـا رسـمت طـرق المحبـة والنـور مـع الذيــن كانــوا ومازالــوا يحتاجــون منهـا العــون والفكرة والنصيحة وهذا كله بعض من سيرتها الذاتية المليئة بالشغف ومحبة الناس فلـم تباعـد المسافات بينهـا وبيـن ابنـاء وطنهـا فكانـت فـي غربتهـا تمـد يـد العـون لـكل مـن يحتـاج الـي المسـاعدة.

ال وأعمال 54 مالوأعمال 55

### الدكتور نزيه الجلاد

استشاري امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب والعضلات

في مختلـف المحافـل، امتلكـت كل مقومــات الإقنــاع والتحفيـز وعملـت مـن اجـل الجميـع وحقـوق الإنسـان، ورعايـة الإنسـان البائـس وخاصـة ذوي الاحتياجـات الخاصـة، وشـكلت نقطـة تحـول فـي كل مـكان وزمـان. نعم لقد شكلت سوزان حالة اكسبتها محبة الاخريــن وجعلــت منهــا قبلــة ارتســمت علــي طــول لحظات حياتها الحالمة، نعم هذه واحدة من بذرات الوطين وواحيدة مين سيدات المجتمع اللواتي يحاولين ان يبــذرن الخيــر اليــوم.



ضيفتنـا لهـا دور فاعـل فـي احـداث نقلـة نوعيـة فـي ظـل مـا نشـهده مـن تغيـر فـي موازيـن الاحـداث وهـي التـي تملـك شـخصية راقيـة ورائعـة ومبدعـة بـكل مـا تحملـه الكلمـة مـن معنـي. إمرأة من الطراز الرفيع وذات صولات وجولات



0096279739127 0096265928884

البــورد الاردنــي فــي امراض

دبلوم امراض الاعصاب الســريري من

الدماغ والاعصاب

عمــان - الــدوار الخامــس - مقابل المركز العربي - شــارع ســليمان الحديدي - مجمع ايوب الطبي - الطابق الرابع - عيادة رقم 408





الدكتور مأمون بني هاني

الدكتور

جماد بني ماني

\*تركيبات الزيركون الاقوى والأجمل

صديـق اللثــة

\* ابتسامة هوليود

\*سحــــب العصب بجلسة واحدة

الأردن - اربد - مقابل سامح مول

00962795719220

وعـــلى مرحلتين. والسويسرية. في الشمال.

زراعـة الاسـنان الفـورية أقــــوى انواع الزرعات الفرنسية معتمد لزرعات Glob D الفرنسية

الاقوى والأجمل صديق اللثة \* ابتسامة هوليود بجلسة واحدة

\*تركيبات الزيركون

زراعــة الاســـنان الفـــورية وعـــلى مرحلتين. أقــــوى انواع الزرعات الفرنسية والسويسرية. معتمد لزرعات Glob D الفرنسية في الشمال.

الأردن - اربد - مقابل سامح مول 00962775719100



### اكتشف المزيد **مع شبكتنا المميّزة.**

تنقلك شبكتنا التي تشمل أكثر من 90 وجهة رائعة إلى المكان الذي تنشده، سواء كنت تريد التجوّل لاستكشاف المدينة في عطلة نهاية الأسبوع أو اختبار مغامرات شيّقة أو تمضية عطلة مريحة قرب الشاطئ أو العودة إلى الديار لرؤية الأحبّاء.

خطّط لرحلتك المقبلة واحجز تذاكرك اليوم.



flydubai.com